



班級中央報

LISHAN NEWS

發行所/臺北市立麗山國中 發行人/張幸倫校長 編輯/陳弘斌主任 林敏芳組長 主編/傅莉婷老師

月來月愛妳

學務組 衛生組
臺北市府 111 年度計畫

為推動校園性別平等、消弭月經貧窮，臺北市政府推動月來月愛妳計畫，自今日起至年底，全市國中女學生每月可領取 200 元的生理用品兌換券，至全台各萊爾富門市免費兌換。



登入酷課系統 → 領券條碼 → 萊爾富門市換券 → 換免費生理用品

登入酷課系統
手機：酷課APP
電腦：酷課雲網站
→ 選取「個人服務」

點選「生理用品兌換券」
即可取得條碼。
(每月兩張，於每月7
日線上派發)

持條碼到萊爾富門市並利
用門市內的「Life-ET機臺」
輸入條碼列印商品兌換券。

女學生每人每月2張商品兌
換券，可至「萊爾富超商」
(全臺門市皆可) 兌換指定
之生理用品品項。

【提醒：請先透過酷課系統取得條碼後再至萊爾富門市兌換商品！！】

同學若無行動載具可使用，請至學務處衛生組找鄭林佳幹事協助。

如果忘記酷課系統的帳號密碼？請洽資訊組協助。

SDGs 陪力討論室

你知道月經，但你聽過月經貧窮嗎？

關於月經貧窮 Period Poverty

指女性因為經濟困難，而無法負擔經期生理用品，連帶影響到行動自由與身心健康的社會問題。

- 臺灣女性因為月經一生平均比男性多花\$100,000
- 資料統計，全球超過八億女性買不起生理用品
- 不只開發中國家，世界各國都有月經貧窮問題
- 日本有兩成女性沒錢購買衛生棉或止痛藥
- 英國有 1/10 的青少女無法負擔生理用品
- 紐西蘭有 1/12 的年輕人因月經貧窮無法上學
- 非洲肯亞有許多女孩因為貧窮，使用碎麻布、海綿、破布作為生理用品
- 生理用品是必需品或奢侈品？
- 陷入月經貧窮，可能造成私密處感染甚至不孕
- 在貧窮之下，應該先填飽肚子或解決經期生理需求？
- 想要終結月經貧窮，政府發放免費衛生棉就是最好方法了嗎？

認識完月經貧窮，
你認為政府／人民可以做的事情？



LOVE the WORLD

專欄編輯 圖書教師陳怡秀老師

2022 夏天，我們造了一艘船。
第一次見到木材的木工乘鳥們，跟著大沐老師的腳步，花了十天的時間，成為電鑽能手、鋸木達人，完成獨木舟，讓麗山校徽順利在河海乘風破浪！

邀請大家一起來聽聽我們的故事，見證我們的麗山「船」奇！

通知

七八年級有領取班書的圖書股長，請在 9/26(一) 中午 12:00~12:30 將班書還至四樓白澤圖書館。

第二階段班書請在 10/17(一) 中午 12:00~12:30 至四樓白澤圖書館領取。

藝文
沙龍

麗山船奇

時間 09/30(五)中午 12:20~13:10

講師 麗山造舟團隊

地點 3 樓多功能教室

請在 9/27(二)下午 4:00 前至圖書館報名，限 20 位同學。



Wanted! 課研組小義工

教務處課研組需要3~5名小義工
(以七八年級學生優先)，
支援各項器材整理、專科教室設備維護
以及資料傳遞，歡迎具有服務熱誠、細
心負責且活力十足的同學們來報名啲~

- 福利待遇 登錄校內服務時數、不定期小禮物
- 服務時間 周一至周五午休，至少服務兩天
- 報名地點 3樓課研組辦公室
- 報名方式 請親自到課研組索取報名表，完成資料填寫及家長導師簽名繳交，經資格審核通過，隔週即可開始服務

課研組歡迎你！Welcome on board!



行人也要
遵守交通規則



- 行人
 - 停 在安全地點停等
 - 看 過馬路盯住來車
 - 聽 注意車輛警示音
- 車輛
 - 慢 路口放慢速度
 - 看 注意周圍人車
 - 停 停讓行人通過

