



# 臺北市立麗山國民中學

## Taipei Lishan Junior High School

### 111-2 學校日家長手冊

#### ❖ 九年級活動流程：

時間	年級	內容	負責處室	主持人/主講人	地點
19:00   20:00	九年級	班親會： 1、班級經營支援事項 2、意見溝通、分享	輔導室 學務處	家長代表 (導師)	各班教室
20:00   21:00		適性入學宣導	教務處	陳憲佐主任	活動中心

#### ❖ 七八年級活動流程：

時間	年級	內容	負責處室	主持人	地點
19:00   20:00	七、八年級	班親會： 1、班級經營支援事項 2、意見溝通、分享	輔導室 學務處	家長代表 (導師)	各班教室
20:00   21:00		教育合夥人相見歡： 1、任課教師到班說明教學計畫 2、議題討論、經驗分享	教務處	家長代表 (任課教師)	各班教室
21:00	活動圓滿結束	協助善後事宜	總務處	總務處	校園

#### ❖ 英資班說明會流程：

時間	內容	負責人	辦理方式
18:30~19:00	英語資優班(8年級)教學說明會	柯君穎老師	音樂教室二

中華民國 112 年 3 月 3 日



## 家長會長的話

敬愛的麗山國中家長們大家好：

寒假過去了，新學期開始，接續著上學期揮別疫情解封後的熱鬧歡愉氣息，學校的各項活動再次展開，將同學的熱情與歡樂展現無遺，校園也終於回到以往充滿朝氣與活力的面貌。也因為有著疫情的衝擊，讓我們更珍惜也更為期待那，在課堂裡、走廊上、操場中，同學們的讀書聲、嬉笑聲及運動吶喊的聲音。

麗山的同學們很快速的重新適應了校園的生活步調，生活與學習也都步入正軌，學校方面也立即調整所有的校務及各項行政事務的作業模式，以最有效率的方式回歸到疫情前的各項作業模式，但也兼顧著疫情可能重回的預防作業。在這滾動式調整當中的各項活動，難免會有無法兼顧到的地方，老師們的辛勞、同學們的心情，以及家長們的心聲，我們看在眼裡，放在心裡，也在手裡努力著，相信只要親師生團結一致，一切的結局都將順利圓滿。

各位選擇麗山，不論是原學區就讀或是跨區前來的，為的是麗山辦學嚴謹，重視品德教育，尊重多元化發展，學業成績好，在體育、音樂等方面的表現也很亮眼，這些優點眾所皆知，口碑甚好，所以總是滿額招生，然而這些成績並不是任何一個位置單獨努力就能擁有的成果。

在麗山親師生的鐵三角關係非常嚴密，也是多年來前輩們及畢業學長姐們努力耕耘的成果，會長於此誠懇拜託大家，出錢、出力、出愛心，共同守護耕耘麗山這塊美好園地，孕育我們的下一代，讓他們都能適才適性，找到屬於他們的理想方向。謝謝!!

敬祝

闔家 平安健康、幸福愉快。

臺北市立麗山國民中學學生家長會會長魏子菁 謹啟

112.02.14



歡迎加入麗中家長會FB社團

# 校務重點報告

張幸愉 校長

揮別疫情，向諸多教育現場不便說再見，除了讓我們更珍惜實體上課的真實互動，線上教學的經驗也令我們更嫻熟運用各項資源與媒材，開啟教育的更多創意與可能。這段期間，不論上課的型態為何，衷心感謝家長對學校的全力支持及校務的參與；而麗山團隊的教師學生，自上學期以來，在大小比賽與活動中均不負眾望有優異表現，學校亦為教育局肯定，承辦多項重要活動，展現全體親師生的凝聚動能與努力成果。

迎向充滿希望的未來，學校將持續推動下列重點，敬請家長繼續支持、參與及鼓勵。

## 一、親師齊心守護孩子，以最佳身心狀態學習，關照學習的多元面向：

- (一) 重視孩子的健康，持續叮嚀衛生習慣與保健、留意情緒平穩、指導 3C 產品使用原則、提醒自身安全維護。
- (二) 鼓勵孩子關心時事及國際議題，並以所學深入思考，延伸學習深度廣度。
- (三) 引導孩子能同理他人，也適切表達感受與看法、並有解決問題的機會。

**二、持續幫助學生學力奠定並進行特色課程發展：**新課綱實施至今，本校以「愛與尊重」、「溝通與表達」、「挑戰與實踐」三大主軸為經，「國際視野」與「閱讀」兩大重點為緯，進行課程與活動規劃設計，今年度也入選為臺北市教學卓越團隊，我們期勉麗山學子更具信心與未來接軌。

**三、鼓勵學生多元學習與展現：**營造友善校園並落實品德教育及適性輔導，以培養「自信負責」及「勇敢承擔」的陽光麗山好少年。

**四、形塑教師團隊專業成長氛圍：**在專業校園文化下追求精緻也邁向卓越，並持續推動「班級經營」與「團體動力」之典範學習。

**五、規劃優質與健康之社區化學校：**本年度預計進行北棟校舍屋頂防漏、西側門地坪鋪面整修等工程，提供更佳學習環境。

**六、攜手家長團隊持續陪伴與支持孩子成長：**引導孩子習得感恩、珍惜並以行動體現孝順的真諦。

**七、親師生共同建立麗山國中品牌，**不只升學表現獨步港湖，孩子的健康體能與多元智能亦自信展現，以「適性揚才、多元智能」的理想學府自許與前進。

# 教務處工作報告

## (一) 校內升學輔導安排

1. 本學期 9 年級課輔及留校自習從 2/14(二)開始，本學期衝刺留至 21：30，如果您的孩子也在晚自習的行列，請在他回家時給他溫暖的擁抱喔！
2. 適性入學及多元入學宣導說明會  
學生場—3/20(學校課程)、5/8(學校課程)、輔導課進行宣導  
家長場—3/3(20:00~21:00)、6/9(19:00~20:30)
3. 學校首頁—升學專區



The screenshot shows a website interface with a search bar at the top left and a navigation menu below it. The '升學專區' (Senior High School Admission Special Zone) menu item is highlighted with a red box. Below the menu is a table of announcements with columns for '標題' (Title), '單位' (Unit), and '日期' (Date).

標題	單位	日期
【公告】查詢出缺席、獎懲步驟	學務處	2023/02/17
公告111-2班級課表	教務處	2023/02/16
公告-本校111學年度第2學期七、八、九年級補行評量、統一筆試場地時間表	教務處	2023/02/13
111學年度第2學期九年級第3次複習考時間表	教務處	2023/02/09
人金車文教基金會「愛讓世界轉動 兒少公益行動」2022 第12屆徵選簡章訊息發布，敬請 惠允同意為荷。	輔導室	2023/02/20
臺北市立中正國民中學辦理111學年度第2學期科學實驗探索營國中班。	教務處	2023/02/20
轉知「2023 Math Kangaroo Taiwan 袋鼠數學比賽」	教務處	2023/02/20
函轉教育部提供校園霸凌防制宣導資訊案	學務處	2023/02/20

4. 九年級升學行事曆：已於開學發給全體九年級學生，也可於校網首頁/升學專區下載查詢。
5. 各項升學簡章均已在上學期調查購買意願，將依照時程陸續發放。
6. 若有重要升學消息，將貼於學生聯絡簿，請家長務必閱讀並簽名。
7. 因應屆畢業生僅能於校內報名，請務必留意校內報名時間。免試入學要上網填志願，上學期已在輔導課時帶領學生試填，本學期會再辦理試填，請家長多加注意相關訊息。
8. 升學祝福活動—1/17(二)家長會與九年級導師共同祈福。  
3/20(一)起由校長、主任領軍至各班金榜題名祝福活動。  
5/5(五)包中祝福活動。  
5/18(四)留校自習最後一夜祝福活動。

## (二) 本學期重要行事曆

1. 定期考查：3/30-31(3/30 下午全校教職員工研習，學生返家自習)、5/16-17(七、八)、6/28-29(七、八)
2. 九年級複習考：2/21-2/22、4/20-4/21
3. 九年級升學行事曆：已於開學發給全體九年級學生一人一份，也可於本校校網升學專區下載查詢。

## (三) 多樣學藝競賽(七八年級)請鼓勵貴子弟參加，多元智能的試探。

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 3/9 字音字形初賽(七八-晨光時間)  | 4/18 英語拼字初賽(七八-晨光時間) |
| 4/13 字音字形決賽(七八-晨光時間) | 5/23 英語拼字決賽(七八-晨光時間) |
| 4/17 英語說故事比賽(七年級限定)  | 5/25 國語演說比賽(七八年級)    |

# 學務處工作報告

- (一)本學期持續推動「學生服務學習實施計畫」，依據基北區十二年國民基本教育免試入學超額比序「服務學習」採計規定辦理，超額比序積分在多元學習表現項目統計七上到九上的公共服務時數，五學期採計三學期，**目前的八九年級每學期服務滿6小時以上得5分，滿分15分；現在的七年級每學期服務滿6小時以上得4分，滿分12分。**
- (二)本學期為促進學生健康衛生，將持續推動班級跑步計畫、運動儲值及餐後潔牙漱口等，由班級統一實施。
- (三)如在上下學接送孩子的家長，車輛請勿臨停於學校門口附近黃線，以免造成交通堵塞。
- (四)配合市府政策，自110/10/12起恢復校園內禁用一次性及美耐皿餐具，請鼓勵學生自備環保餐具。
- (五)因應新冠肺炎疫情，持續宣導全校師生在家要做好自主健康管理及落實校園防疫新生活動運。有症狀不上學，在校確實配戴口罩、勤洗手，共同守護師生安全健康。
- (六)本學期學務處辦理重要活動如下：
- 2/21(二)八年級、2/22(三)九年級、2/23(三)七年級服儀輔導。
  - 3/6(一)-3/24(五)；4/10(一)-4/14(五)實施八年級游泳教學，場地：麗山國小。
  - 全國音樂比賽：
    - (1) 打擊樂合奏：2023/3/11(六)下午於南門國中
    - (2) 管樂合奏：2023/3/4(六)下午於臺灣戲曲學院木柵校區
    - (3) 管弦樂合奏：2023/3/8(三)下午於臺灣戲曲學院木柵校區
  - 2/18(六)七年級校外教學。
  - 3/4(六)班際籃球賽。
  - 3/17(五)八年級交通安全宣導講座。
  - 4/22(六)-4/27(四)全國中等學校運動會(花蓮)。
  - 5/2(二)八年級、5/3(三)九年級、5/4(四)七年級服儀輔導。
  - 5/19(五)八年級法治教育宣導講座。
  - 5/5(五)包中祝福與感恩。
  - 5/22(一)-5/26(五)班際排球賽(八)；5/29(一)-6/2(五)班際排球賽(九)。
  - 6/2(五)班際拔河預賽(七)、6/9(五)班際拔河決賽(七)。
  - 6/6(二)八年級、6/7(三)九年級、6/8(四)七年級服儀輔導。
  - 6/14(三)畢業典禮。
- (七)相關宣導事項：①反毒資訊



## ②交通安全五大守則：

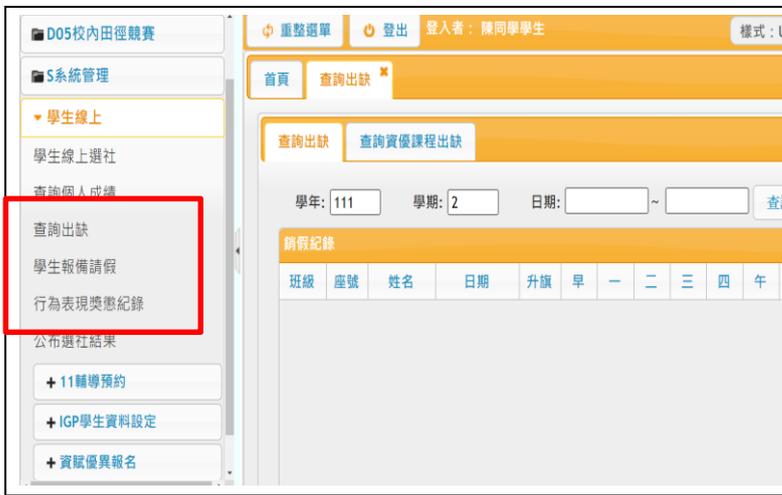
- (1) 路權守法：熟悉路權，遵守法規。
- (2) 看見你我：我看得見您，您看得見我，交通最安全。
- (3) 安全空間：謹守安全空間—不作沒有絕對安全把握之交通行為。
- (4) 利他用路：利他用路觀—不作妨礙他人安全與方便之交通行為。
- (5) 防衛兼備：防衛兼顧的用路行為—不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。

## ③交通安全五大運動：

- (1) 車頭朝外停車：不撞行人、迅速逃生、方便充電。
- (2) 乘客責任：協助駕駛人清醒與專心、全車生命保障。
- (3) 下車時向公車及計程車司機說「謝謝」：感恩鼓勵。
- (4) 對禮讓行人的車輛駕駛揮手點頭致謝：感謝與感動。
- (5) 保護長者及婦孺安全地穿越路口：公平正義與人性。

## (八)如何查詢學生出缺席及獎懲紀錄

	
<p>(1)於本校網站點選「第二代校務行政系統」</p>	<p>(2)點選「選擇內湖區-麗山國中」</p>
	
<p>(3)以單一身分驗證登入 學生或家長帳號（需親子綁定）</p>	<p>(4)點選「學生線上」</p>



## (5)點選項目查詢學生 「出缺席紀錄」及「獎懲紀錄」

## 輔導室工作報告

- (一) 112/4/28 (五) 上午第 3、4 節為本校「學生生涯初探現身說法」活動，輔導室邀約 7、8 年級家長代表參與活動。需要 40 位來自不同行業的家長，分享工作經驗與就業甘苦談，讓我們的孩子提早認識職場文化與工作的辛苦，有意願擔任講座的家長，歡迎向導師報名。(活動方式: 第 3 節至 1 個班級分享，第 4 節至 1 個班級分享)
- (二) 本學期辦理親職講座訊息：均為線上研習，歡迎家長參與。  
(連結公告於校網首頁/最新消息)
- (1) 3/4 (六) 0900-1100 郭葉珍教授：如何應對與孩子的衝突
- (2) 4/28 (五) 1830-2030 柯書林心理師(K 老師)：講題: 待定
- (三) 9 年級升學適性進路輔導於綜合活動輔導課與學生 1 對 1 諮商晤談，家長若想對高中職、升學簡章、學生適性進一步了解，可至校網升學專區瀏覽及與輔導老師討論。
- (四) 為增加學生生涯試探、了解自我機會，8 年級將於 3/31(五)定考下午進行高中職參訪實作體驗。
- (五) 本學期進行 8 年級新編多元性向測驗及 7 年級學習與讀書策略量表，測驗結果匯入臺北市第二代國中校務行政系統」。家長日後可至網站了解。
- (六) 「臺北市第二代國中校務行政系統(原“生涯領航儀表板”)」是一套整合學生國中生涯各項經歷的電子化資訊平台，提供親師生做隨時隨地的查詢，完整呈現國中 3 年的各項紀錄，提供親師生全面、即時的資訊，以進行生涯發展之適性輔導與選擇，請您(尤其是 9 年級家長)務必至「臺北市第二代國中校務行政系統(原“生涯領航儀表板”)」當中給予貴子弟相關升學建議。
- (七) 112 學年度區域衛星資賦優異方案鑑定安置計劃已公告在學校最新消息
1. 報名資格(初審)：
    - (1) 測驗評量：
 

111 學年度第 1 學期國文(國文組)、數學科或生物科(數理組)定期評量平均成績達全年級百分等級 97(含)以上 \*國文科及數理類鑑定擇一報名。輔導室 2 月中會篩選出成績符合資格的名單並主動通知學生參加 2/22 線上報名操作說明會。
    - (2) 書面審查：(由學生自行準備資料佐證向輔導室提出)  
請參考簡章之鑑定安置書面審查基準說明:如國際、全國科展或國語文競賽得獎。
    - (3) 鑑定報名日期：3/1-9 學生自行登入臺北市第 2 代國中校務行政系統。
    - (4) 複選評量：4/22 (需初審通過)，考前一週發評量證，5/12 公告錄取結果。

# 總務處工作報告

- (一) 開學前已完成校園活動開放空間安全檢查及班級教室設施維護，並完成校園美化綠化、蒸飯箱清洗消毒、飲水機濾心更換、水塔清洗維護及飲用水質檢測、消防設備年度初檢及變電站機電保養檢修等作業，讓全體師生能安心使用。
- (二) 配合市府禁用一次性及美耐皿餐具和瓶裝水退出校園販賣之政策，目前校園共建置 40 台飲水機，皆會定期進行水質檢測，請安心飲用；在教室走廊部分，平均每 3.5 班共用 1 台飲水機比例(市府標準：1 台/4 班)，請鼓勵孩子多飲用開(溫)水，減少含糖飲料的攝取，以維護孩子身心健康。
- (三) 111-2 防災演練期程及相關防災教育宣導如下：
- (1) 防災預演：**112/2/24(五)朝會時段**
  - (2) 防災正式演練：**112/3/3(五)朝會時段**。
  - (3) 112/4/21(五)10：00-11：50 七年級複合式防災體驗教育宣導活動(學校課程)。  
\* 麗山國中關心您：『多一份防災準備，少一分生命財產損失』。
- (四) 學校 112 年度預算經費，預計汰舊更新設備內容：
- (1) 三溫飲水機：3 台(總務處)
  - (2) 讀卡機：2 台(教務處)
  - (3) 直立式冷凍櫃：1 台(綜合領域)
  - (4) 變頻除濕機 18L：3 台(藝術領域) / 1 台(學務處-女童軍團部)
  - (5) 液晶顯示器：3 台(學務處) / 1 台(輔導室)
  - (6) 法國號(JHR1100)：1 支(學務處)
  - (7) 長號令(YS6448)：1 支(學務處)
  - (8) 圖書：1 式(圖書館)
  - (9) 空氣清淨機：1 台(輔導室特教組-英資班)
  - (10) 雙開門密碼鎖公文櫃：1 座(輔導室特教組-特教班)
  - (11) 4 尺上玻下拉門書櫃：2 座(輔導室特教組-特教班)
  - (12) 白板(120\*280cm)：3 片(輔導室特教組-特教班)
  - (13) 烤箱：1 臺(輔導室特教組-特教班)
- (五) 為使麗山校園更加安全與舒適，提升學生學習興趣與成效，112 年將進行下列工程：

編號	工程名稱	金額(元)	經費來源
1	教學大樓北棟屋頂漏暨女兒牆整修工程	5,399,000	112 年度預算
2	校園西側門廣場地坪透水鋪面整修工程	4,230,000	112 年度預算

- (六) 113 年度提出申請 10 項修建工程申請序位：(尚待教育局核定中)
- (1) 半戶外球場新建工程(預估 2495.5 萬元)
  - (2) 活動中心廁所暨教職員工及球員淋浴間環境整修工程(預估 421 萬)
  - (3) 校園運動場及跑道更新工程(預估 880 萬)
  - (4) 校園消防泵浦、消防管線及發電機更新工程(預估 440 萬)
  - (5) 教學大樓南棟後側外牆整修工程(預估 281.04 萬)
  - (6) 校園新建高壓變電站電源改善工程(預估 783.75 萬-中華民國機電技師公會會勘評估)
  - (7) 教學大樓東西中三棟屋頂防漏隔熱暨女兒牆欄杆整修工程(預估 561 萬)
  - (8) 教學大樓教室走廊及洗手台整修工程-第一、二期(預估 564.08 萬、408.65 萬)
  - (9) 校園電動門整修工程(含車牌辨識系統建置)(預估 240 萬)

## 臺北市立麗山國中 111 學年度-師生榮譽榜

### 校外榮譽榜

本校歷年榮獲【行政管理】(2次)【學生學習】【資源統整】【學校文化】  
【專業發展】優質學校獎章

臺北市 109 年度百大績優衛生體育教育行政人員評選麗山國中榮獲團體組  
銅質獎

臺北市 109 年度百大價值學校行政故事團體優等獎

臺北市 110 年度百大績優工程採購及財管教育行政人員團體組優質獎

2022 榮獲 111 年度臺北教育 111 標竿學校

2022 榮獲臺北市 111 學年度課程計畫績優彈性課程

2022 榮獲教育部 111 年度【閱讀磐石學校】

2023/02/10 賀!本校張芷瑄同學獲國立臺灣藝術教育館舉辦全國美術比賽水墨佳作

2023/02/03 賀!本校學生參加 2023 年第 21 屆扶輪電腦圖文創作比賽-數位圖文國中團  
體組榮獲特別獎

2023/01/14 恭喜!710 周柔均、洪睿妤、張捷瑀、劉祐妍 榮獲第 21 屆臺北市政府教育  
局與台北南天扶輪社電腦圖文創作比賽-特別獎

2022/12/07 賀!本校 805 王品勛、施承廷同學榮獲「臺北市 111 學年國中小 Scratch  
貓咪盃創意競賽—國中互動遊戲組」佳作!感謝羅珮芸老師辛苦指導!

2022/12/02 恭喜本校 713 鄭宇芯同學參加 111 學年度臺北市舞蹈比賽榮獲古典舞組東  
區優等

2022/12/02 本校學生參加臺北市 111 學年度學生音樂比賽個人組榮獲佳績,王梓謙、  
蔡昊恩、邱宥勛、陳正倫、黃家樂將代表本市參加全國學生音樂比賽。

2022/11/28 賀!本校 815 李恩琪同學榮獲臺北市 111 學年度國民中學「向科技偶像致敬  
-生活中發光的性平故事」平面設計繪畫組特優!!

2022/11/23 賀!本校陳怡秀老師榮獲【臺北市 111 學年度國民中學推動閱讀績優學校】  
個人組特優

2022/11/10 賀!本校學師參加第 24 開平餐飲主廚盃表現亮眼

烘焙蛋糕裝飾校園組-908-李妍霏 902-陳鈺淇

西式義大利麵校園組-913-巫秉澄 913-關楷諾

2022/10/27 賀!!本校 716 姜秉呈榮獲 2022Code Quest 全球賽一等獎

2022/10/31 賀!本校學生參加臺北市 111 學年度美術比賽表現亮眼!

水墨類

816 張芷瑄榮獲水墨類東區第 2 名!

702 林佳萱榮獲水墨類東區第 2 名!

913 張嘉倩榮獲水墨類東區第 3 名!

719 許睿恩獲水墨類東區佳作!

西畫類

816 張芷瑄榮獲西畫類東區第 2 名!

804 潘禹寧榮獲西畫類東區佳作!

書法類

- 804 王冠權榮獲書法類東區佳作!  
漫畫類
- 815 李恩琪榮獲漫畫類東區佳作!  
恭喜以上獲獎同學，也感謝所有指導老師的辛勞!
- 2022/10/31 賀!本校張烈煌老師、李小珍老師、管弦樂團後援會榮登 2022 杏壇芬芳錄獎!
- 2022/10/31 賀!本校師生參加臺北市語文競賽表現亮眼!  
國語文類-
- 陳啟瑜老師榮獲臺北市國語文競賽教師組南區朗讀第六名!  
813 周若安同學榮獲臺北市國語文競賽國中南區組演說第三名!  
713 黃羿源同學榮獲臺北市國語文競賽國中組南區演說佳作!  
806 高翊宸同學榮獲臺北市國語文競賽國中組南區作文佳作!  
本土語文類-
- 817 林楷軒同學榮獲臺北市本土語文競賽國中組南區閩南語朗讀第五名!  
712 胡忠霖同學榮獲臺北市本土語文競賽國中組不分區排灣族語朗讀第二名，將代表台北市參加全國語文競賽!
- 2022/10/31 本校學生王詩瑩、蔡采雯及李振璋參與師大英語學系辦理之「Cool English 自主學習活動」獲九月份活動獎勵
- 2022/10/31 本校學生歐陽寬、張天奇及彭遵獲 111 年度「Cool English 英聽王比賽」之英聽王獎勵
- 2022/10/31 本校學生獲 111 年度「Cool English 英聽王比賽」之英聽王獎勵
- 2022/10/28 本校打擊樂團榮獲臺北市學生音樂比賽打擊樂合奏東區特優第一名，感謝葉靜怡老師、李小珍老師、張琺涵老師、劉芸如老師指導
- 2022/10/28 本校直笛團榮獲臺北市學生音樂比賽直笛合奏東區優等第二名，感謝簡裕梁老師指導
- 2022/10/28 本校管樂團榮獲臺北市學生音樂比賽管樂合奏東區特優第一名，感謝李小珍老師、林岑陵教授、張琺涵老師、劉芸如老師指導
- 2022/10/28 本校管弦樂團榮獲臺北市學生音樂比賽管弦樂合奏東區優等第一名，感謝李小珍老師、林岑陵教授、張琺涵老師、劉芸如老師指導。
- 2022/10/27 賀!!本校 716 姜秉呈榮獲 2022Code Quest 全球賽一等獎
- 2022/10/24 賀!本校張掄晴師、邱德維師、吳孟儒實習師，交通安全創意教學教案設計：「Hand Signal - 向左轉? 向右轉!」榮獲第三名
- 2022/10/17 賀!本校高爾夫球隊參加「111 學年度全國中等學校業餘高爾夫隊際錦標賽」榮獲佳績!  
920 洪阡瑋、920 駱守蕾榮獲女子團體組冠軍!  
920 林品杉、720 林雨潔榮獲女子團體組亞軍!  
920 林品杉榮獲女子個人冠軍!  
920 洪阡瑋榮獲女子個人亞軍!  
920 駱守蕾榮獲女子個人季軍  
感謝周宜諒老師用心指導!
- 2022/10/17 賀!「第十四屆中小學人權教案設計甄選比賽」洪亦詩老師榮獲佳作
- 2022/10/07 賀!本校志工隊呂小貞女士榮獲 111 年度衛生福利部志願服務金牌獎

2022/09/22 賀！本校陳歆瑜老師榮獲臺北市 111 年度教師組語文競賽國中南區第六名

2022/09/01 賀！臺北市立麗山國中第 23 屆行動研究得獎

1. 特優-王麗雯老師、黃偉俐老師-作品名稱：『分組教學之行動研究——以一位英語老師實務分享』。
2. 優等-潘慧君老師--作品名稱：『資訊科技雙語教學實踐——以學生為主體之 CLIL 行動研究』。
3. 佳作-劉愛莎、黃怡瑄老師-作品名稱：『向職場性騷擾 say no——針對特殊生的職場性騷擾』。
4. 佳作-吳淑音、謝佳燕師--作品名稱：『從書寫找到情緒的出口——舒緩國中情緒壓力之行動研究』。
5. 佳作-洪亦詩老師--作品名稱：『國中綜合活動領域童軍「繩結」單元雙語教學經驗分享』。
6. 入選-蔡亞璇、何婉瑜-老師-作品名稱：『以植栽製作綠化教室環境 對於舒緩學生焦慮情緒之研究』。此份榮耀與全校師生共享

2022/10/28 賀！本校花式溜冰隊參加 111 學年度 44 屆中正盃全國溜冰錦標賽榮獲佳績  
國中男生總錦標冠軍 國中女生總錦標亞軍

902 涂宇靖 國中男子組綜合型 第一名  
國中男子組自由型 第一名  
國中男子組基本型 第三名  
909 陳冠歲 國中男子組自由型 第三名  
914 余欣蓮 國中女子組自由型 第六名  
915 李佳恩 國中女子組個人冰舞 第三名  
國中女子組自由型 第四名  
818 藍千涵 國中女子組國人冰舞 第四名  
國中女子組自由型 第七名  
713 陳暘涵 國中女子組自由型 第三名

909 陳冠歲 914 余欣蓮

雙人花式第一名

803 吳旻翰 818 藍千涵 712 余欣怡 713 陳暘涵 914 余欣蓮

四人團體花式第一名

903 潘承宇 國男 10000 公尺淘汰賽 第一名

國男 10000 公尺計分淘汰賽 第一名

2022/11/09 賀！本校巧固球隊參加 111 年台北市中正盃巧固球錦標賽榮獲

國中男生組 冠軍

國中女生組 冠軍

2022/12/02 本校學生參加臺北市 111 學年度學生音樂比賽個人組榮獲佳績

班級	姓名	項目	區別	班別	等第	名次
909	王梓謙	木琴獨奏	東區	A 組	特優	第一名
901	蔡昊恩	木琴獨奏	東區	B 組	特優	第一名
804	邱宥勛	低音號獨奏	東區	A 組	優等	第一名
710	陳正倫	小號獨奏	東區	B 組	優等	第一名

819	黃家樂	低音號獨奏	東區	B組	優等	第一名
902	周楷恩	長號獨奏	東區	B組	優等	第二名
715	簡楷原	薩克斯風獨奏	東區	B組	優等	
710	羅一晉	法國號獨奏	東區	B組	優等	
711	張勻璋	小號獨奏	東區	B組	優等	
811	楊劭胤	小號獨奏	東區	B組	優等	
712	陳怡蓁	長笛獨奏	東區	B組	甲等	

2022/12/14 賀！本校桌球代表隊參加 111 學年度臺北市教育盃桌球錦標賽榮獲佳績

國女甲組團體	第一名
國男甲組團體	第三名
國女乙組團體	第五名
國男乙組團體	第七名
720 李紫綺、820 陳韋馨	國女甲組雙打 第三名
720 連苡婕、720 陳佳沂	國女甲組雙打 第五名
920 傅紹庭、720 陳昱翰	國男甲組雙打 第四名
720 呂姍穎	國女甲組單打 第一名
820 林予涵	國女甲組單打 第五名
920 施相宇	國男甲組單打 第四名
720 蔡毅叡	國男甲組單打 第七名：
820 黃培祐、820 陳芋臻	國中甲組混雙 第一名
920 陳承恩、920 謝昕融	國中甲組混雙 第二名
720 洪子桓、920 簡宏卿	國中甲組混雙 第三名

2022/12/23 賀！本校高爾夫隊參加臺北市 111 學年教育盃高爾夫錦標賽榮獲

國女團體	第一名
國男團體	第二名
920 洪阡璋	國女個人 第一名
920 駱守蕾	國女個人 第三名
720 蔡宇泓	國男個人 第四名

2023/01/05 賀！本校競速溜冰隊參加 111 學年度教育盃中小學滑輪溜冰錦標賽榮獲佳績

國中組團體總成績	第二名
804 劉秉宸、806 張熙甯、704 李柏毅、718 張皓歲、715 董朔峻、702 林柏璋	
國中男子組 3000 公尺美式接力賽	第二名
903 潘承宇	國中男子組 1000 公尺爭先賽 第一名
	10000 公尺計分淘汰賽 第一名
906 許希研	國中女子組 200 公尺計時賽 第四名
	500+D 公尺爭先賽 第六名
	1000 公尺爭先賽 第六名
	10000 公尺計分淘汰賽 第四名
	10000 公尺淘汰賽 第六名

2023/01/08 本校手球隊隊參加 111 學年度教育盃中小學手球錦標賽榮獲佳績國中男生組團體第一名

校內榮譽榜

2022/11/04 臺北市立麗山國中朗讀比賽優勝名單七年級 第1名 702-08 林佳萱

第2名 709-07 俞姿瑄

第3名 705-09 管 騏

第4名 711-01 王詩瑩

第5名 703-11 施毓瑩

第6名 710-36 羅一晉

八年級組

第1名 813-03 周若安

第2名 803-01 王芋臻

第3名 819-09 陳亭云

第4名 807-05 邱德芙

第5名 817-09 陳芷俞

第6名 811-31 張銘哲

2023/01/09 111 學年度第1 學期交通安全創意貼圖設計得獎名單:

特優:705-沈稚芸、815-林廷芳優等:715-張天奇、812-游盈欣

佳作:710-鍾宏廷、717-李沁恩、809-唐佳澂

2023/01/05 111 學年度第1 學期網路繪圖比賽得獎名單

七年級得獎名單特優:71005 范美綺優等:70137 嚴程瀚、70612 陳欣妤、70812 鍾雯淇  
佳作:70407 郭沛榆、70503 周柏菲、70509 管騏、70731 解凱丞、71801 古宥敏、71833  
謝宇泰、71932 陳柏誼

八年級得獎名單特優:81702 李沁恩優等:80612 黃暄芹、81505 林廷芳、81604 許芷綺佳  
作:80130 楊讓、80225 林子齊、80328 張惇皓、80535 黃梓銘、80924 馬唯基、81001 方宥  
潔、81309 康舒涵、81614 歐宥妍

2022/12/25 臺北市立麗山國中本土語情境式演說比賽優勝名

客家語組第1名 704-08 陳虹蓁第2名 819-26 徐晟祐第3名 720-10 陳家瑛

閩南語組第1名 807-06 俞玟羽第2名 806-01 李品燁第3名 715-08 陳霽昕

第4名 714-35 蔡宗琰第5名 810-26 江秉學第6名 819-06 郭子菱

2022/12/27 111 學年度校內作文比賽優勝名單

七年級組

第1名 711-28 李柏均

第2名 702-15 謝睿盈

第3名 716-11 鄭潔敏

第4名 701-36 潘鈺達

第5名 707-06 郭芊妤

第5名 713-29 陳宥廷

八年級組

第1名 807-31 陳彥鈞

第2名 805-25 施承廷

第3名 810-09 陳婷希

第4名 802-11 楊采凝

第5名 804-28 吳祐緯

第6名 806-05 高翊宸

臺北市立麗山國民中學 111 學年度第 2 學期行事曆

1111221 課發會審議通過  
1120131 校務會議審議修正後通過

週次	星 期							活 動 計 畫	備 註
	一	二	三	四	五	六	日		
1	13	14	15	16	17	18	19	2/13 開學、發放教科書、2-7 節正式上課、補發掃帚、導師會議(七)暨校外教學行前說明會。2/14 校內科展初審、課輔開始(九)、留校自習開始(九)、行政會議。2/15 體育委員會暨體育班課發會議。2/16 校外教學學生行前說明會(七)。2/17 校內科展初審結果公告、幹部補訓、社團自習。2/18 七年級校外教學。2/13-2/21 社團選組。2/14-15 幹部研習。2/13-3/3 領域不及格補行評量。2/16-3/10 程式設計比賽(七八)。	2/18 補 2/27(一)彈性放假的課
2	20	21	22	23	24	25	26	2/20 導師會議(全)、課輔開始(七八)。2/21 主任會議、校內科展複審、整潔、秩序、惜福競賽開始。2/22 教學輔導教師月會 1、學習扶助輔導小組會議(中午)。2/23 期初特推會(中午)。2/24 朝會防災預演、社團簽認。2/21-23 服儀輔導。	2/21-22 第三次複習考(九) 2/21 世界母語日
3	27	28	三 1	2	3	4	5	3/1 圖書委員會。3/1-15 全國音樂比賽團體項目。3/2 專任會議(11:50-13:00)。3/3 朝會複合式防災正式演練、社團正式上課。3/4 班際籃球賽、全國管樂比賽。3/5 三五童軍節。3/2-6 全中運資格賽。	2/27 彈性放假 2/28 和平紀念日 3/3 學校日暨適性入學宣導講座 3/4 親職講座(線上)
4	6	7	8	9	10	11	12	3/6 導師會議(七)暨校外教學檢討會議。3/7 行政會議。3/8 全國管樂比賽。3/9 字音字形初賽(七八-晨光時間)。3/6-3/17 新編多元性向測驗(八)。3/10 健康促進議題宣導(七)、程式設計比賽繳交作品截止(七八)。3/11 童軍總團會議、全國打擊比賽。3/6-24 八年級游泳教學。	3/10 第二次家代大會
5	13	14	15	16	17	18	19	3/13 導師會議(九)。3/14 主任會議。3/15 教學輔導教師訪視。3/17 交通安全宣導(八)。3/15-31 全國音樂比賽個人項目。	
6	20	21	22	23	24	25	26	3/20 導師會議(八)、適性入學宣導一(九)。3/21 行政會議。3/24 優良學生投票、七年級資訊素養與倫理。3/20-25 廁所環境評鑑週。	3/25 補 4/3(一)彈性放假的課
7	27	28	29	30	三 1	2		3/28 主任會議。3/31 八年級高職參訪(定考下午)。	3/30-31 第一次定考
8	3	4	5	6	7	8	9	4/7 性別平等宣導(八)、新舞臺開始。	4/3 彈性放假 4/4 兒童節、4/5 清明節
9	10	11	12	13	14	15	16	4/10 導師會議(全)。4/11 行政會議。4/12 教學輔導教師月會 3、學習扶助輔導小組會議(中午)。4/13 字音字形決賽(七八-晨光時間)。4/14 口腔衛生保健宣導(八)。4/10-14 國中生學習與讀書策略量表(七)、八年級游泳教學。4/10-28 自然領域書展。4/11-21 傑出表現市長獎申請。	
10	17	18	19	20	21	22	23	4/17 導師會議(八)、英語說故事比賽(七)。4/18 英語拼字初賽(七八-晨光時間)、主任會議。4/19 課發會(彈性學習課程計畫送審)、成績評量輔導小組會議、資訊委員會。4/21 防災體驗教育宣導(七)、教室佈置比賽評分。4/22-27 全中運。	4/20-21 第四次複習考(九)
11	24	25	26	27	28	29	30	4/24 導師會議(九)。4/25 行政會議。4/28 生涯初探(七、八)。4/24-28 領域不及格補行評量(九)。	4/28 親職講座(線上)
12	五 1	2	3	4	5	6	7	5/2 主任會議。5/3 教學輔導教師月會 4。5/5 包中祝福與感恩。5/2-4 服儀輔導。5/1-30 學習扶助篩選測驗。	
13	8	9	10	11	12	13	14	5/8 導師會議(全)、適性入學宣導二(九)。5/9 行政會議。	
14	15	16	17	18	19	20	21	5/15 導師會議(九)暨日常生活評量及傑出表現市長獎審查會議、畢業成績審查會議。5/16 主任會議。5/18 留校自習最後一日(九)。5/19 法治教育宣導(八)、課輔最後一日(九)。5/21 管弦樂團中油國光廳演出。	5/16-17 第二次定考 5/20-21 國中教育會考
15	22	23	24	25	26	27	28	5/22 導師會議(八)。5/23 行政會議、英語拼字決賽(七八-晨光時間)。5/24 課發會及課程計畫送審(暫)。5/25 國語演說比賽(七八)。5/22-26 班際排球賽(八暫)。5/22-6/9 數學領域書展。5/27-28 女童軍團總團露營。	
16	29	30	三 1	2	3	4		5/29 導師會議(七)、生涯發展教育講座(九)。5/30 主任會議。5/31 體育績優招生考試。6/1 作業抽查(七)。6/2 作業抽查(八)、社團成績評量、班際拔河預賽(七)。6/4 女童軍節慶祝大會。5/29-6/2 班際排球賽(九)。6/3-6/4 烹飪營。	
17	5	6	7	8	9	10	11	6/6 行政會議。6/7 教學輔導教師月會 4。6/8 生涯檔案抽查(七)。6/9 生涯檔案抽查(八)、班際拔河決賽(七)。6/10 管弦樂團社區音樂會。6/11 市長頒獎典禮。6/5-9 廁所環境評鑑週。6/6-8 服儀輔導。	6/5 八升九家代會議 6/9 八升九學校日、九年級適性入學-志願選填講座
18	12	13	14	15	16	17	18	6/12 導師會議(全)暨日常成績審查(七八)。6/13 主任會議。6/14 學習扶助輔導小組會議(中午)、畢業典禮。6/16 英語 HIGH 翻天(七)。	6/17 補 6/23(五)彈性放假的課
19	19	20	21	22	23	24	25	6/20 行政會議、期末特推會(中午)。6/21 學生輔導委員會期末會議。	6/22 端午節 6/23 彈性放假
20	26	27	28	29	三 1	2		6/27 課輔最後一日(七八)、主任會議。6/30 結業式、期末校務說明會(10:00)、期末校園安全總檢。	6/28-29 第三次定考
暑 1	3	4	5	6	7	8	9	7/3-5 數學探索夏令營(七升八)。7/3-7 籃球夏令營、麗光盃籃球賽。7/7-12 管弦樂團日本交流演出	

九年級各項升學報名時間，請上學校首頁—升學專區查看！

# 麗山國中 111 學年度輔導老師諮商輪值時間表

## 同理 傾聽 陪伴 成長

星期	一	二	三	四	五
第 1 節	蘇彙珺	駱紀堯	蘇彙珺 張棗	駱紀堯	陳姿伶 張慧勤
第 2 節	蘇彙珺 駱紀堯	張慧勤 駱紀堯	蘇彙珺 張棗	張棗 駱紀堯	蘇彙珺 葉奕廷
第 3 節	蘇彙珺 駱紀堯	張慧勤 姚雅鈞	張慧勤 張棗	蘇彙珺 張棗	蘇彙珺 駱紀堯
第 4 節	胡嘉君 葉奕廷	張慧勤 葉奕廷	姚雅鈞 葉奕廷	蘇彙珺	蘇彙珺 駱紀堯
午休(輔導老師與預約學生談話)					
第 5 節	張慧勤 姚雅鈞	姚雅鈞 葉奕廷	葉奕廷 張棗	葉奕廷	張慧勤 駱紀堯
第 6 節	姚雅鈞 駱紀堯	姚雅鈞 葉奕廷	葉奕廷	姚雅鈞	張棗
第 7 節	張棗 姚雅鈞	姚雅鈞 陳姿伶	葉奕廷	張慧勤 張棗	張棗 姚雅鈞

A. 上開輔導時間採通盤接案方式，由值班輔導老師先行處理，事後再回歸責任輔導老師。

B. 歡迎導師於貴班輔導老師輪值時間洽詢，感謝您！

不管心情好或壞，輔導室都是你可以暫停一下、重新開始的地方，輔導老師很樂意地聆聽你的想法，也願意提供他們的經驗與你分享，歡迎大人小孩隨時進來逛一逛。



## 諮商輔導服務資源網絡

親子教養電話諮詢專線			
名稱	專線電話	服務時段	備註
臺北市家庭教育中心： 幫幫我諮詢輔導專線	(02)25419981	週一~週五 09:00~12:00、14:00~17:00、 18:00~21:00 週六 9:00~12:00、14:00~17:00	
友緣社福文教基金會	(02)27693319	週二~週五 13:30~17:00	
臺灣赤子心過動關懷協會	(02)27361386		
電話輔導電話協談專線			
名稱	專線電話	服務時段	備註
臺北市生命線協會	1995 (02)25059595	全天 24 小時	
救國團張老師臺北分事務所	1980 (02)25326180	週一~週六 08:30~22:00 週日 08:30~17:30	
馬偕協談中心	(02)25433535 轉 2010	週一~週五 09:00~17:00 週六 09:00~12:00	
臺北市佛教觀音線協會	(02)27687733	週一~週五 14:00~17:00 19:00~21:00	
相關服務單位			
單位	服務電話	諮詢	備註
臺北市社區心理衛生中心	(02)33936779	心理衛生諮詢	
臺北市東區單親家庭福利中心	(02)27685256	單親家庭福利諮詢	
臺北市家庭教育中心	(02)25419690	家庭教育課程、諮詢服務	
內湖社會福利服務中心	(02)27928701	社會福利諮詢	
內政部福利關懷專線	1957	社會福利諮詢	
心理諮商、心理治療服務(需付費)			
單位名稱	連絡電話	機構地址	備註
救國團張老師臺北分事務所	(02)25326180	臺北市大直街 20 巷 18 號	另有免費面談
生命線心理諮商所	(02)25024242	臺北市松江路 65 號 11 樓	
格瑞思心理諮商所	(02)23254648	臺北市信義路四段 265 巷 21 弄 26 號 1 樓	
聯合心理諮商所	(02)27628595	臺北市大安區光復南路 346 巷 23 號 4F	
中崙諮商中心心理諮商所	(02)27319731	臺北市忠孝東路三段 54 號 4 樓之 1	
呂旭立心理諮商中心	(02)23635939	臺北市羅斯福路三段 245 號 8 樓之 2	
勵馨基金會蒲公英諮商中心	(02)23626995	臺北市羅斯福路二段 75 號 8 樓	
佳家人際智能開發心理治療所	(02)29303300	臺北市羅斯福路五段 192 巷 14 號 1 樓	
心靈之美心理治療所	0916-199-507	臺北市辛亥路一段 84 號 2 樓	
馨培心理治療所	(02)25670167	臺北市民生西路 16 號 3 樓之 2	
更多心理諮商、心理治療訊息可參閱網站：			
臺北市諮商心理師公會： <a href="http://www.twtcpa.org.tw/">http://www.twtcpa.org.tw/</a> (點選:臺北市合格心理諮商機構)			
臺灣臨床心理師公會全國聯合會： <a href="http://www.atcp.org.tw/">http://www.atcp.org.tw/</a> (點選:心理治療所專區/尋找臨床心理師)			

## 主動贊助「麗山國中」捐款單（正式收據用）

### 捐款項目

教育儲蓄專戶。（家庭經濟困頓學生）



### 捐款明細

捐款人：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

捐款金額：新臺幣\_\_\_\_\_元

捐款人身分：

學生家長（學生班級\_\_\_\_ 座號\_\_\_\_ 姓名\_\_\_\_\_）

麗山之友

熱心人士

聯絡電話：\_\_\_\_\_

### 捐款正式收據

捐款將以個人名義開立收據，可作為扣抵所得稅之用，如欲以公司為抬頭者，請填以下資料：

捐款收據抬頭：\_\_\_\_\_

### 捐款方式

現金 連同本捐款單 交至本校出納組，據以開立學校正式收據。

支票 抬頭請寫「臺北市立麗山國民中學」，連同本捐款單，交至本校出納組，據以開立學校正式收據。

教育儲蓄專戶：臺北富邦銀行公庫部

戶名：臺北市立麗山國民中學教育儲蓄專戶

帳號：210-131-163-660（臺北富邦銀行代碼 012）

### 學校聯絡人員

電話：(02) 27991867#501 謝佳燕主任、#421 湯惠雯組長

傳真：(02) 27999418

收據及本捐款單請傳真至(02)2799-9418