



班級快報

LISHAN NEWS

發行所/臺北市立麗山國中 發行人/張幸倫校長 編輯/陳弘斌主任 林敏芳組長 主編/傅莉婷老師

說好話，是為了自己；粗言惡語會最先重創自己

【摘自 沈熙正《不必口吐荊棘，也能自信鋒利》/ 采實文化】

「我明明已經竭盡全力了，為什麼還被罵？」、「為什麼周遭有這麼多討人厭的人？」、「為什麼總是我受委屈？」有許多人正在面對這樣的苦惱，如果始終沒有找出解決方法，沒有一件事情的發生毫無理由，而且絕大多數問題的起因多半是出於自己。此時需要好好回想一下，自己在過去的交惡關係中，是用怎樣的態度和言語跟對方溝通。在對談中不知不覺中樹敵的情況遠比我們想像的還要多，只是大多數人都沒有意識到這一點。

有句格言如是說：「想要得到蜂蜜，就不要捅蜂窩。」當我們使用粗言惡語傷害或無視他人時，或許在當下可以撈到好處，但自己在將來也必須承受這樣的傷害。

而真正珍惜、認同自己的人，也絕不會犯下使用粗言惡語的愚蠢行爲。因為他們知道不傷害自己，也不傷害他人的共榮方法。只要互相尊重、準確表達，就會發現溝通暢通無阻。在不知不覺間，你的周圍就會聚集了一群好人，所有問題也比之前更容易解決。

讓校園更友善的第一步就從自己開始，學務處生教組關心大家！

校園省水方法大公開

室內 室外

金級省水小便器 省水水龍頭 草皮漫流水回收利用 雨水回收儲桶

省水好習慣 輕鬆不留旱

用水設備改善

1. 裝置省水器材設備：更新省水水龍頭、兩段式馬桶沖水器、金級省水小便器
2. 裝置雨水貯留設備：雨水回收再利用，可用於景觀用水及植栽澆灌
3. 用水監測設備與管理：汰換耗水設備，用水監控管理系統
4. 水資源回收再利用：雨水、空調冷凝水、滲流水等，用於澆灌、沖廁

中水僅供澆灌 斜屋頂雨水貯留系統

跨式馬桶省水裝置 用水監控系統

DID YOU KNOW? 水龍頭未關緊，每秒浪費 1 滴水，相當於一天浪費 1 瓶礦泉水

白澤快訊

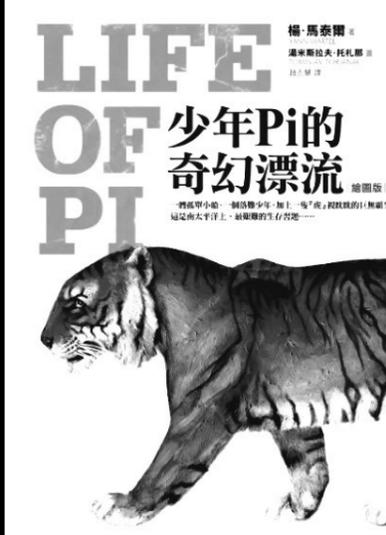
★《白澤靈籤》活動已經在白澤圖書館盛大展開了，歡迎同學「每日一籤」，幫你解憂，迎向正向人生。

★《兔子主題多元文本讀報大賽》可以看到國語日報有關兔子的多篇文章，只要跟館員領取考卷，完成作答後，再將考卷交給館員即可。若完成答對，禮物就會送給你。

★【每月一書】--《一個都不留》／作者：阿嘉莎·克莉絲蒂



完成閱讀認證學習單並全答對者，可獲得愛閱點數 2 點；答對 6 題者以上(含)者，可獲得愛閱點數 1 點。(認證學習單請至櫃檯索取) 歡迎同學閱讀後至圖書館參加認證活動！



以書映光

CLASSIC READING

最新公告

挑戰任務



徵文活動繳件須知

繳件方式 (逾期恕無法報名)

04 月 21 日下午 4:00 前將 PDF 檔 mail 至 t095@lsjhs.tp.edu.tw (檔名請設定為：班級姓名)

注意事項

避免漏信，請已經傳送報名郵件的同學務必確認有收到老師回信。若有任何問題，請洽# 215 陳怡秀老師。

《藝文沙龍》

2050 淨零排放國策的重要關鍵技術 碳捕捉利用與封存

2050 淨零排放的成敗，將嚴重影響國家未來 30 年的經濟與國運，是大家應該深切瞭解的重大議題。

時間 112 年 04 月 11 日 (星期二)
中午 12 : 20 - 13 : 10

地點 化學實驗室二

◇報名方式：請至圖書館報名，只有 20 名
◇講師簡介：講師蔡振明，能源與節能工作坊召集人，為國內能源科普講師與作家。