



班級快報

LISHAN NEWS

發行所/臺北市立麗山國中 發行人/張幸愉校長 編輯/陳弘斌主任 林敏芳組長 主編/劉依昀老師

~~~~~桌 球 比 賽 快 訊~~~~~

112 學年度臺北市教育盃競賽共包含 28 個運動種類、37 項盃賽，本校也將承辦臺北市 112 學年度教育盃中等學校桌球錦標賽，簡稱教育盃中桌賽，將於 112 年 11 月 20 日至 11 月 25 日在本校活動中心 3 樓球場舉行，希望本校師生可抽空至比賽現場欣賞球賽，為本市所有參賽選手加油打氣。

- 日期時間：11/20 - 11/25 每日 8：30 至 17：30
- 觀賽項目：桌球
- 比賽場地：臺北市立麗山國中活動中心 3 樓

~~~~~隔 宿 露 營 攝 影 及 徵 文 比 賽~~~~~

兩天一夜的八年級隔宿露營已經結束，想必在同學的心中都留下不可抹滅的回憶，請大家趁著回憶還新鮮的時刻，趕緊記錄下來吧~~~

1. 各班同學可就活動過程為內容，自行命題撰文參加徵文比賽。
2. 活動中所拍照片，請註明班級、座號、姓名及圖說，向訓育組索取表格貼妥，參加攝影比賽。
3. 以上作品請於 112 年 12 月 15 日（五）前交到學務處訓育組。



~~~~~校 園 安 全 宣 導~~~~~

各位同學大家好：

在學校及相關單位的努力下，背向校門的左手邊設立了交通及行人穿越燈號，提醒同學過馬路應遵守交通號誌，再確認左右無來車時儘速通過馬路，不要慢慢通過或者不專心通過(看手機、看書等)，馬路如虎口，平安回家最重要！

生教組關心你/妳



校園空氣品質監測向旗看



近來，臺灣空氣污染問題嚴重（例如：夏季的臭氧問題、秋冬季受大陸霾害影響），健康防護工作刻不容緩。鑑此，教育部自 104 年起推動校園空氣品質旗幟，學校需從「行政院環保署空氣品質監測網」的空氣品質指標 (AQI)，判定當日空氣品質旗幟顏色；使校園師生瞭解當地的空氣品質狀況及空氣品質意義，以做好相關防護措施、提升自我保護意識。

如何進行

每日主動查看環保署空氣品質監測網所顯示的空氣品質指標 (AQI)，在校園進行置旗（關東旗），再輔以校園廣播或晨會宣導，告知全校師生當日空氣品質及因應的防護措施。

認識空氣品質旗幟

良好

空氣良好是綠旗，戶外運動可安心。
可以多到戶外運動！但還是要注意旗幟是否變色囉！



不良

空氣不良是紅旗，減少運動多休息。
要避免長時間劇烈運動。下課時，多待在教室內休息，敏感體質的小朋友更要注意自己的身體，留在教室內，外出要戴口罩囉！



普通

空氣普通是黃旗，戶外活動要小心。
還是可以到戶外運動，但是對空氣敏感、有氣喘的小朋友要注意自己身體，不能做太激烈的運動囉！如果身體不舒服要跟老師說！



非常不良

空氣危害是紫旗，戶外暫停並小心。
容易讓人生病，所以戶外活動也要停止，離開教室要戴口罩！氣喘或敏感體質的小朋友，更要注意自己的身體，並將藥物隨時帶在身上。



敏感

空氣敏感是橘旗，敏感體質要留意。
一般小朋友還是可以到戶外運動，但是對空氣敏感、有氣喘的小朋友要留意自己的身體，不能待在戶外太長時間，要記得戴口罩囉！身體不舒服要跟老師說！



危害

空氣危害是褐紅旗，戶外停止要注意。
容易讓人生病，一定要停止戶外活動待在室內，並將門窗緊閉！氣喘或敏感體質的小朋友，更要注意自己的身體，將藥物隨時帶在身上，氣喘的人應增加使用吸入劑頻率！



空氣品質資訊哪裡知



行政院環境保護署
空氣品質監測網
<https://airtw.epa.gov.tw/>



環境即時通 (APP)
可利用手機查詢
即時空氣品質資訊



環境保護署空氣品質
改善維護資訊網
<https://air.epa.gov.tw/>