

# 「愛情」是需要學習的！

## 練愛~戀愛



## 找回名為「愛」的能力--情感素養精進工作坊

透過「練愛~交友與戀愛三部曲」的活動設計，加上愛情學專家~台灣師範大學-愛情學研究室主持人高松景教授的引導，來談愛情學的原理，相信您對於愛情的認知將有全然不同的洞見！

### ★活動構想：

愛情學是一門跨領域的學科，整合心理學、社會學、人類學、哲學等知識，在網路時代人們對於愛情關係的理解和需求也快速發生變化。

希望透過4到6月系列性的愛情學課程和團體模擬約會活動，協助單身者自我成長，未來能創造令彼此更滿意的愛情親密關係。



### 一、參加對象：

- 1.渴望學習愛情親密關係的技巧和能力，希望透過知性的學習，在活動中認識朋友並提升情感素養者。
- 2.在臺北市設籍、居住、就學或就業者，22-40歲之單身者，16位男性及16位女性，共32位。工作坊活動設計具連貫性，為確保互動及學習成效均能滿足課程實需，以全程能參加者，優先錄取。

### 二、報名期限：即日起至114年3月31日止或額滿為止。

### 三、活動內容及報名相關問題，請洽高松景愛情學研究室

鄭詩樵 研究生0978-708357或E-mail至6130519e@ntnu.edu.tw詢問。



報名QR Code

# 找回名為「愛」的能力--情感素養精進工作坊

## 活動內容

### ★第一階段-:

4/13(日)09:30~16:30愛情學工作坊

4/20(日)09:30~16:30約會與戀愛工作坊

### ★第二階段-小組團體模擬約會活動

4/26(六) 13:30~16:30 小組模擬約會1——

《愛情學讀書會》交流愛情學讀書觀點

5/3(六)13:30~16:30 小組模擬約會2——

《手作愛情漢堡》體驗合作的美好

5/17(六)13:30~16:30 小組模擬約會3——

《MBTI心理測驗》愛情命理學

### ★第三階段-

單獨模擬約會 6/28(六) 13:30~16:30

模擬約會活動成果分享

