



正覺教育基金會
True Enlightenment Education Foundation

07 / 3 四

07 / 4 五



教師研習營
2025
7.3(四)-7.4(五)

生命的圓滿

尋覓教師的春天

地點

台灣大學物理凝態館二樓
國際會議廳

對象

高級中等(含)以下學校
及幼兒(稚)園教師。

報名日期

4月28日起至額滿為止

報名方式

請至
「正覺教師研習營網站」
線上報名



電子信箱

camp@enlighten.org.tw

聯絡電話

林小姐 0922-431-581

(02) 2595-7295

(請於17:30-21:00來電)



主辦 • 財團法人正覺教育基金會

合辦 • 臺北市立成淵高中、新北市立三民高中、桃園市立仁和國中
宜蘭縣立三星國中、基隆市暖暖區碇內國小、新北市新莊區光華國小

聯合敬邀

研習時數12小時，完成研習者可登錄於全國教師在職進修資訊網。

全程免費，並提供午餐及點心，歡迎踴躍參加。

請與會教師自備環保杯，為環保盡一分心力。

1. 美麗與哀愁——舉起教育的慧劍

/ 余書偉老師・正覺教育基金會

你真的懂我的心嗎？
優質的溝通是彼此的相知。
如果我們作不到
至少 佇留在彼此 的 底 線
偶爾 雲也能投影在水的波心



2. 回首向來蕭瑟處——無風無雨亦無愁

/ 尤宏娟老師・正覺教育基金會

誰是好老師？
教得好 = 好老師？
脾氣好 = 好老師？
演得好 = 好老師？
當老師，從來不簡單。
成為好老師，更是超越凡人的挑戰！
你，敢來挑戰嗎？
加入我們，一起探索「致勝鮮師」的真諦！

3. 過盡千帆皆不是——衣帶漸寬終無悔

/ 歐佩瑛老師・正覺教育基金會

其實你不懂我的心！？
掌握關鍵90秒 壓力 OFF
「快思慢想」的藝術～
最好的準備、最壞的打算、ONE BY ONE
天光雲影共徘徊～想受、享受！



1. 方圓之間千里行——最善人間是真諦

/ 吳培福・國立中山大學中國與亞太區域研究所 社會科學博士
國立中山大學海洋事務研究所兼任助理教授

心量如同廣闊天空
容納萬千雲彩而不改其湛藍
日常點滴經驗
即可以是那和煦陽光
溫暖你我的每一個生命瞬間

2. 森羅萬象許崢嶸——無情荒地有情天

/ 林韋丞・台北榮民總醫院醫師
國立陽明交通大學助理教授

世界無奇不有
學生各個不同
教育如春風化雨
讓荒蕪心田綻放光華
用知識與德行的滋養
讓每位學生崢嶸成長



3. 衆裡尋他千百度——卻在燈火闌珊處

/ 孫明芳・幼兒園園長老師退休

訴不盡 說不得的愁憂
在這難得相遇的時光中
請敞開心扉 娓娓道來
我們願意真心地
傾 聽

