

2026 參與式環島～數位實中、麗山國中

單車環島意願調查表

招募
環島勇士!

一、前言

2025 年 7 月 1-2 日麗山國中首發武嶺挑戰成功。2026 讓我們跨上了單車，陪伴著自己的除了不停踩踏的雙腳及決不放棄的意志力之外，還有同伴們相互打氣、不離不棄的團隊精神。從喧囂的臺北市區一路向南，享受著逆風上坡、無情風雨、烈日驕陽給的挑戰；穿過台灣最南端，翻山越嶺到了台灣東半部，縱橫山海之間，體會不一樣的脈動，開拓新的眼界，享受每一段不同感受的旅程。

有人說台灣最美的不只是風景，還有更美的是人。讓我們在這趟行程中，用我們的雙腳，踩踏出屬於我們的國中記憶，體驗路上的人、事、物，還有讓路人不吝豎起大拇指大聲喊著加油。每一個片段都是成長的印記，每一段過程都是刻骨銘心。如果你願意，請跳脫沉重的課業壓力、拋開一切惱人的包袱，邁出舒適的生活圈，帶著一顆純淨的心，徹底融入台灣這片淨土。追求自我挑戰，沒有極限！



二、活動目標：「參與式」環島

- 四大「參與」主題：「參與」規劃、「參與」訓練、「參與」騎行、「參與」紀錄。
- 五大「學習」：「學習」認識台灣、「學習」規劃路線、「學習」自我挑戰、「學習」騎行能力、「學習」團隊生活，以上活動將配合數位實中課程規劃進行體驗！

三、詳細內容：

(一)參加人數：整團 36 人(最低人數，最高到 45 人)。(本校先調查有意願參與的人數後，待招標確定依公告之報名表向數位實中報名)，家長亦可報名陪同騎行。

(二)單車騎行活動里程：1100-1200KM，每天約騎 100-120 公里。

(三)活動配備：可租用或自備變速單車(建議碳纖車架)、車衣、車褲、袖套、頭套等。

(四)騎行環島時間:2026 年 4 月 6 日-4 月 16 日止，共 11 天。(包含練習總共需要 17 天)。

(本校段考約於 3/24(二)-3/27(五)，活動於段考及清明節之後)

(五)全程住宿規劃：以三星飯店或者民宿為主，住宿會以學生規畫路線來決定。

(六)餐宿：以便當、合菜或者當地特色餐廳為安排，會受騎乘路線與當日騎乘情形做決定。

(七)費用：以 2024 年為例：裝備、訓練及環島 11 天，預估 36,000 元整(屆時會依照募款或申請補助經費來增減。)

(八)若有相關問題可洽學務處張芸瑄副組長，洽詢電話 2799-1867 分機 315

2026 參與式環島～數位實中、麗山國中～單車環島意願調查表

9/18 放學前繳回學務處副組長張芸瑄組長

(本表僅先調查非正式報名表)

班級座號	年 班 號	學生姓名	
若報名家長是否一起騎行： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	家長姓名		
若報名腳踏車： <input type="checkbox"/> 租用 <input type="checkbox"/> 自備	家長聯絡電話		

