



# 臺北市立麗山國民中學

## Taipei Lishan Junior High School

### 114-1 學校日家長手冊

#### ❖活動流程：

時間	主題	內容	負責處室	主持人	地點
9:00   10:00	班親會時間	1、選舉班級家長代表。 2、導師班級經營理念說明。 3、意見溝通、分享。	學務處 輔導室	家長代表	各班教室
10:00   11:00	教育合夥人 相見歡	1、七、八年級部分任課教師到班 說明教學計畫。 (科目由教務處公告) 2、意見交流、經驗分享。	教務處 輔導室	家長代表	各班教室
11:00   12:15	教學計畫 統一說明	1、七、八年級任課之教師代表統 一說明教學計畫。 (科目由教務處公告) 2、七年級:英資班、資優方案(區 域衛星課程)甄選說明 3、八年級:技藝教育課程說明	教務處	教務主任	七年級 活動中心1樓 音樂廳  八年級 活動中心2樓 會議室

#### ❖英資班班親會流程：

時間	主題	內容	負責處室	主持人	地點
8:20   8:50	英資班班親會	八年級教學說明	英資班	柯君穎 老師	音樂教室 (三)

中華民國 114 年 9 月 13 日

# 【目錄】

## \*學校報告與簡介(點選頁數跳到該頁面)

1	家長會長的話	<a href="#">P.03</a>
2	校長校務報告	<a href="#">P.04</a>
3	教務處業務報告	<a href="#">P.05</a>
4	學務處業務報告	<a href="#">P.07</a>
5	總務處業務報告	<a href="#">P.10</a>
6	輔導室業務報告	<a href="#">P.12</a>
7	輔導教師責任班級一覽表	<a href="#">P.16</a>
8	輔導老師諮商輪值時間表	<a href="#">P.17</a>
9	諮商輔導服務資源	<a href="#">P.18</a>
10	學校概況-辦學理念與特色介紹	<a href="#">P.19</a>
11	113 學年度畢業生升學概況表	<a href="#">P.32</a>
12	臺北市教育品質保證計畫說明	<a href="#">P.33</a>

## \*重要連結(點選頁數跳到該頁面)

1	<a href="#">114 學年度學校整體課程計畫</a>	←點選連結
2	<a href="#">各處室最新活動、消息</a> (教學、活動、輔導)	←點選校網 公告彙整
3	<a href="#">學校親師生榮譽榜-校內外-獲獎紀錄與表現</a>	←點選校網
4	<a href="#">學校班級快報</a>	←點選連結
5	學校重要活動- 114 學年度第 1 學期學校行事曆	<a href="#">P.37</a>
6	與老師聯繫-校內分機一覽表	<a href="#">P.38</a>
7	<a href="#">臺北市麗山國中學生家長會臉書</a>	←點選連結

## \*附件資料(點選頁數跳到該頁面)

1	麗山國中捐款單	<a href="#">P.39</a>
2	麗山國中家長志工服務隊招募單	<a href="#">P.40</a>



## 家長會長的話



敬愛的家長們大家好：

為期兩個月的暑假結束了，不管是各種學習課程的加深加廣、輕鬆紓壓的藝術體驗或是愜意自在的旅行，想必大家都有著滿滿的收穫，而這些感受與體驗，相信也讓同學們更加珍惜每一次見面互動快樂相處的時光，看著同學們在班上、操場，彼此間活潑互動、相互學習，同時家長們也有機會在麗山這個大家庭做更密切的溝通，陪伴孩子們共同成長，真的是無比的幸福。

恭喜所有麗山的同學跟家長，今年我們麗山國中依舊是滿額學校。首先，歡迎所有七年級的生力軍加入麗山大家庭，也恭喜八年級的同學及家長們，從懵懂的新生晉升為學長姊了，揮別疫情的諸多限制，各項活動也已陸續重磅登場、熱鬧回歸，孩子們的青春活力再現，親師生依舊緊密聯繫。然而九年級的同學們，明年五月將面臨人生第一次正式的大考，去年學長姐遵循學校悉心規畫的複習課程，整體成績表現依舊出色亮眼，感謝學校對考生的支持與協助，相信來年你們的成績必定更加璀璨超群。

麗山家長會，一直是學校強而有力的支柱：主動關懷學生各項動態活動、響應學校、鼓勵同學。我們募款所得其中的 75% 用於支援各項學生獎勵及學生活動，10% 用於教學活動，其餘約 15% 為本會活動經費，包含親子講座、會務推廣、志工補助跟預備金，各位的慷慨解囊、熱心贊助，絕對是我們推動這些計畫最強力的後盾。

國中階段，孩子的身體及心理都會產生一些微妙的變化，在這個階段，親師生的鐵三角關係在協調、陪伴的角色益發重要，麗山國中一直以來擁有經驗豐富的教學暨行政團隊，除了關心孩子學業上的發展外，同時也非常注重學生的品格教育，希望學生都能正向成長，所以適時地跟導師溝通，多和小孩聊聊，不僅可以讓親子關係更加緊密，更能讓親師生合作愉快。

國中三年有許多工作必須仰賴大家分工合作，最重要的是班級經營，除了各班要選出二位班級代表參加家長會會議及協調班級事務外，各班也要有出納、會計協助班費管理。會長在此也要拜託大家一起出錢、出力。用愛心共同守護麗山這塊美好園地，讓我們的孩子在此持續成長、茁壯，昂首闊步、勇敢邁向人生另一個階段，謝謝大家！

敬祝 闔家平安 健康幸福



臺北市立麗山國民中學學生家長會會長 黃偉麒 敬上  
114.09.13

歡迎加入麗中家長會FB社團





# 麗山國中校務報告



- 一、感謝家長對學校的支持與肯定，114 學年度 7、8、9 年級均額滿。麗山在全體親師生共同努力下，喜見學生五育均衡、多元發展，各項比賽均獲得優異的表現與成績。
- 二、本校 114 年會考成績表現優異，906 陳瑋祥、911 李柏均 36 分滿級分、第一志願錄取 43 人、前三志願錄取 96 人、5A++ 學科滿級分共 18 人，5A 共 142 人，作文五級分以上 171 人，感謝玲娟級導暨九導團隊、任課教師辛苦指導，感謝家長會偉麒會長及全體家長的支持！
- 三、本校除持續推動閱讀、品德教育與健康體能等活動，自 112 學年度起加入教育部雙語課程部分領域實施計畫，編配雙語種子教師協同雙語教學，期待麗山學子皆能以快樂的心、友善的態度、國際的視野，主動樂觀面對各項學習挑戰，擁抱自信，開創未來。
- 四、為了讓孩子能在多元的校園中健康成長，我們鼓勵他們學習自律、善用資源，成為自主的學習者。這需要親師共同合作，懇請您平日多關心孩子的學習狀況，並特別留意以下幾點：
  - (一)手機與 3C 產品：請協助孩子養成適度使用的習慣，避免沉迷。上課期間手機會統一由班級保管，放學後也請維持正常的作息。
  - (二)學習態度：提醒孩子上課時專心聽講，並準時完成所有作業，這是對學習最基本的尊重與負責。
  - (三)人際互動：鼓勵孩子以友善、尊重的態度對待每一位同學，共同創造和諧的校園環境，切勿有任何不當的行為。
- 五、臺北市政府教育局將於本學年度對本校進行四年一次的「臺北市教育品質保證計畫」家長問卷調查。相關詳細資訊請參考目錄 10 的說明，屆時請家長們撥冗線上填寫問卷，感謝您的支持！
- 六、親愛的家長們，您是孩子最重要的教育夥伴，我們誠摯邀請您與導師和學校緊密合作，攜手為孩子們打造一個親師生三贏的友善校園。若您有任何寶貴意見或需要協助之處，歡迎隨時聯繫校長、家長會長或各處室主任，我們將會積極處理與協助解決。

2025.9 王福從校長

精緻麗山 共創未來





# 教務處業務報告



感謝您對麗中的關心和支持  
讓我們一起為孩子們的學習加油  
學習的好夥伴，就在教務處

~~~愛與尊重、表達與溝通、挑戰與實踐~~~

## 1、陪伴孩子學習，保持對升學資訊的關心

感謝所有麗山親師生的努力與用心，今年麗中學子的升學成績仍獨步港湖，2 位同學滿級分，八成以上學生就讀公立高中職，孩子們進入屬於自己心中的第一志願。不管教改的方向怎麼變，無論教育政策與學習模式如何改變，絕對不變的是：麗中優質教師團隊不變！麗中學子精緻學習不變！

不論未來升學的方式如何調整，基礎學力仍是主要關鍵，家長無須擔心，學生的學習交給學校和老師，請家長多多陪伴孩子，並鼓勵孩子把握機會，勇敢探索未來，培養興趣與專長，透過多元的課程與教學適性發展。相關的升學訊息，家長可上網瀏覽學校首頁的「升學專區」，未來也會逐一將當屆畢業生有關的多元入學訊息置於學校首頁的「升學專區」供家長與學生參考。

## 2、態度決定高度

依 108 年新修訂的「國民小學及國民中學學生成績評量準則」規定，學生學習期間扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，經獎懲抵銷後，未滿三大過，且八大學習領域須有四大學習領域以上畢業總平均及格，才能取得畢業證書，學校每學期會針對學生分科學習成績不及格者補行評量，請家長務必注意學生的學習情形，避免於畢業前面臨無法領取畢業證書之情形。

12 年國教的推動，目的在於希望學生能適性發展、適性入學、適性揚才，成就每一個孩子，並且強調學生基礎能力的培養和良好態度的建立。國中的學習型態與國小差異甚大，希望家長鼓勵孩子自主學習，養成勇於負責任事的態度，適時與導師或任課教師保持聯繫，充分掌握貴子弟各科學習狀況，並提供良好的家庭學習環境，督導貴子弟配合老師教學，確實做好學校指定的各項作業，把握學習的每個環節，累積學習成果。

## 3、深耕閱讀

- (1) 圖書館每學期皆舉辦圖書館利用教育活動，以活潑的方式引導同學熟悉圖書館並愛上閱讀；另本學期規劃 2 次主題書展，帶領孩子擴展閱讀廣度與深度。

- (2) 本校定期購買大量圖書充實館藏(現有書籍二萬六千多冊),請家長鼓勵學生主動閱讀課外讀物,提升閱讀能力。學生每學期借閱達 100 本者,於下學期頒發獎狀獎品鼓勵。
- (3) 持續推動「晨讀儲值」及「班書閱讀」,鼓勵麗中學子在晨光時間及課餘時間隨時隨手閱讀。

#### 4、資訊素養與倫理

網際網路的普及,帶給現代人豐富多元的生活型態,尤其社群網站與社交軟體的興起更深受學生喜愛。但是,近來許多有心人士透過這樣的人際互動過程,取得青少年的個人資訊進行詐騙!所以在教導孩子數位學習、搜尋網路資訊、整理網路資源的同時,更應教導孩子如何安全上網。教育局建置「資訊素養倫理教材」及網頁(<https://techpro.tp.edu.tw/static/information/main>),將網路沉迷、網路霸凌、網路交友、智慧財產權、個資保護及網路詐騙等議題統合,期能引導學生更安全、合宜、合理及合法的使用網路。

#### 5、酷課雲學習資源

臺北市政府教育局製作「酷課雲學習資源介紹」公版簡報,內容涵蓋酷課雲教學資源、服務功能及操作指引,歡迎各位家長參閱,其簡報內容下載連結:

<https://www.lsjhs.tp.edu.tw/nss/main/freeze/5a9759adef37531ea27bf1b0/3hbkUJC4598/68bf827d7a6b7cb4b7f19ab7?vector=private&static=false>

#### 6、數位學生證提醒

七年級新生之數位學生證,仍在教育局端製作當中,預計9月底至10月初發放,未發放前,小學階段所用舊卡仍可使用至10月底,請同學與家長放心。

#### 7、重要行事提醒

- (1) 9/15起實施每週英語聽力測驗及雜誌單字測驗,測驗時間與範圍會公告至各班  
七年級:Live ABC、八年級:大家說英語
- (2) 定期考查:  
第1次定期考查10/14-15、第2次12/2-3、第3次1/16-19;
- (3) 作業抽查:七年級12/19、八年級12/18、九年級12/16。
- (4) 各項學藝競賽會公布班級布告欄及行事曆,請家長鼓勵學生參加。





# 學務處業務報告



- 1、規劃多元學生生活活動，提供各項表演舞台，培養自我肯定能力，鼓勵適性發展。
- 2、加強學生生活教育，倡導正向管教「零體罰」、樂勤學習「零中輟」與友善生活「零霸凌」。發展優質的學生生活教育，培養學生成為知書達禮、勇敢承擔的麗山人。
- 3、為了學生均衡飲食及身體健康，學校中午桶餐嚴格把關，有專業營養師設計多元菜單，教育部及教育局考量學生營養及健康，每週補助 1 次學生吃有機米(週三)及 3 次有機蔬菜(週三四五)，鼓勵學生踴躍訂購學校桶餐，建立培養學生珍惜食物及「零廚餘」之惜食觀念，培養學生良好的用餐禮儀，達成優良衛生健康好習慣。
- 4、落實綠色環保、宣導節能減碳，宣導垃圾減量，禁用一次性、美耐皿餐具及塑膠吸管，提醒學生攜帶環保餐具及環保杯，並養成多飲用開水補充水份。
- 5、增進學生關心自己、關懷生活環境及參與公共事務意願與熱忱。輔導學生認識生命意義，培養多元價值觀，啟發學生人文關懷精神。養成學生回饋學校、鄰里、社區及社會，從生活體驗中，落實五育均衡的全人教育。落實學生服務學習，鼓勵參與公共事務，提倡人生以服務為目的之理想。
  - (1) 每位學生每學期均須公共服務 6 小時，學校會提供 6 小時的服務學習活動(本學期安排於學校日前 9/12、校慶 10/23、期末大掃除 1/19 共三日，各兩小時，學生當日到校即視為參與服務學習)，以上服務時數由學校統一登錄，無需繳交公共服務儲值卡。依現行法規，每學期滿 6 小時給 4 分。十二年國教超額比序計分原則：國中七上至九上，任選 3 學期每學期服務 6 小時，可得滿分 12 分。學期計日分配如下：上學期--8 月 1 日至 1 月 31 日，下學期--2 月 1 日至 7 月 31 日。
  - (2) 每個學生會有「學生公共服務儲值卡」1 張(於新生輔導手冊裡)，學校網頁(法令規章處)亦可下載電子檔，或亦可至學務處領取紙本，供紀錄自行參與之服務內容及認證用。學生應妥善保管，如遺失損毀，請自行取得補簽證明。
  - (3) 若自行參加校外服務學習，應事先徵得家長同意，並由家長協助瞭解服務工作內涵，以確保其具教育意義及活動安全性。
  - (4) 服務性社團之指導教師亦可安排學生參與服務活動相關事宜並給予認證。
  - (5) 參加服務活動，均應取得活動證明或服務對象之證明章記；並將服務事實載明於「學生公共服務儲值卡」上。期末請交到訓育組進行認證。
  - (6) 具本校學籍之在學學生(含在家自學)，如有身心障礙或行動不便等特殊生，本校得另提供適性之服務學習課程或活動，由特教組負責。
- 6、加強體能訓練，建立強健體魄。推動跑步計畫及體適能檢測獎勵計畫、辦理各項班際體育競賽等，促進全校師生運動健康的習慣，並提升體適能。
- 7、為顧及學生體力及健康，學校除了規劃班級晨跑之外，將落實 SH150 政策，鼓勵孩子每週確實運動 150 分鐘。
- 8、本學期重大學生生活活動一覽表

## 114 學年度第 1 學期重點學生生活活動一覽表

|     |                                            |
|-----|--------------------------------------------|
| 9 月 | 學生社團活動選組(9/1-9/10)、9/5(五)環境知識擂台賽校內初選、9 年級教 |
|-----|--------------------------------------------|

|     |                                                                                                                                                |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | 育旅行(9/21-9/23)、廁所環境評鑑(9/29~10/3)                                                                                                               |
| 10月 | 10/3(五) 八年級空氣品質與淨零碳牌宣導、八年級 HPV 疫苗接種、臺北市音樂比賽(10/17 開始)、10/9(四)七年級新生尿液初檢、10/17 七年級性教育暨愛滋病防治宣導、班際田徑賽(9/12.9/26)、46 週年校慶活動 10/23(四)、10/31 全校流感疫苗接種 |
| 11月 | 8 年級隔宿露營(11/06-07)、11/21(五)教室佈置評分、新生健康檢查(11/13-14)、12/06(六)班際桌球賽                                                                               |
| 12月 | 12/19(五)7 年級反毒宣導、教育盃桌球賽(12/13-18)、歲末感恩活動(12/26)、優良學生選舉(12/17-26 報名，下學期 3 月投票)                                                                  |
| 1月  | 1/02(五)七年級司儀大隊長選拔、1/03(六)管弦樂團音樂派對(東吳松怡廳)                                                                                                       |

\* 麗山新舞臺自 11 月 14 日起每週五中午辦理。(視報名情形及天候狀況調整實施)

## 9、校園性別事件多元通報管道

麗山國中友善校園專線：27991867#321、317、322

麗山國中友善校園通報信箱：lst477@gmail.com

臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心，聯絡電話：(02) 2361-5295。

臺北市性騷擾防治諮詢專線：(02) 2391-1067 (由現代婦女基金會承辦)。

衛生福利部 113 保護專線。

## 10、學務處生教組-相關宣導事項(下頁)



# 【反毒資訊】

## 認識新興濫用藥品-依托咪酯(Etomidate)

**Q1：請問最近在新聞上報導的新興毒品-依托咪酯(Etomidate)是什麼？**

A1：依托咪酯(Etomidate)在醫療上是一種靜脈注射的全身麻醉劑，常用於誘導麻醉（anesthesia induction）。它的特點是作用迅速、恢復快、對心血管系統影響較小，因此特別適用於心血管功能不穩定的患者，例如低血壓或心臟功能不全的病人。

**Q2：依托咪酯(Etomidate)若被濫用，會有怎麼樣的反應或影響？**

A2：依托咪酯(Etomidate)一旦被長期使用或反覆濫用可能導致：認知障礙、語無倫次、易怒、幻覺或妄想，另外也可能引起肌肉不自主顫抖，就像殭屍般一樣無法控制以及抑制腎上腺功能，影響內分泌系統，嚴重恐造成昏迷、呼吸衰竭，甚至導致死亡。依托咪酯(Etomidate)近期以來被非法添加到電子煙的煙彈中，混合物被稱為「喪屍煙彈」，經由不肖人士進入到校園中，進而影響不知情的莘莘學子，對健康產生不可逆且嚴重的危害。

**Q3：最近對於依托咪酯(Etomidate)的管理上，有什麼樣的不同嗎？**

A3：依托咪酯(Etomidate)在醫療上屬於第四級管制藥品，但在毒品管理上，自 2024 年 11 月 27 日，經行政院公告加強管理為第二級毒品，成年人施用依違反「毒品危害防制條例」移送地方檢察署偵辦；少年施用依違反「毒品危害防制條例」，「少年事件處理法」移請地方法院少年法庭審理。少年施用除負有刑責外，也必須進入司法處理，與過去移由各直轄市、縣（市）政府的少年輔導委員會（少輔會）先行輔導程序不同。毒品管理上提升為二級即涉及犯罪刑責，不只可能需入監服刑還需要觀察勒戒。

**Q4：如何預防新興毒品的危害？**

A4：青少年應提高警惕，拒絕接受來路不明的電子煙油和藥物。身為家長的你我和學校單位可加強對青少年的毒品預防教育，提高他們對新型毒品的認識和防範意識。

**Q5：若遭遇了藥癮問題，請問有什麼諮詢管道嗎？**

A5：衛生福利部提供藥癮者及其親友或一般民眾，設置了 24 小時免付費毒品危害防制諮詢專線 0800-770-885（請請你、幫幫我），若有相關需要諮詢與幫助的需求，可以多加利用。

The infographic is titled "食藥安全小百科" (Food and Drug Safety Encyclopedia) and is published by the "衛生福利部 食品藥物管理署" (Ministry of Health and Welfare, Food and Drug Administration). It features a central image of a glass vial containing a yellow liquid, with a chemical structure of Etomidate shown to its right. The main title "依托咪酯 etomidate" is prominently displayed. Below the title, there are two sections: "醫用" (Medical Use) which states "達到鎮靜、麻醉的效果" (Achieving sedation and anesthesia effects), and "濫用" (Abuse) which states "能導致精神恍惚、情緒易怒、行為紊亂、語無倫次，甚至出現像'殭屍'般渾身顫抖的肌躍症" (Can lead to dizziness, irritability, erratic behavior, incoherence, and even symptoms like 'zombie' tremors). At the bottom, there is a banner with the text "入境不得攜帶電子煙及加熱菸 自用、代購都違法" (It is illegal to bring e-cigarettes and heated tobacco products into the country, whether for personal use or purchase) and a "no smoking" symbol.



# 總務處業務報告



空間，不論是物質或虛擬的，對學習都會有影響。它可以聚集人群、激勵探索、合作討論，更可以承載許多的非語言訊息。~Diana G. Oblinger, 2006

親愛的教育合夥人：

學校很重視空間環境帶給孩子的影響，我們一直致力於營造一個安全舒適、設施完善的學習環境，學校於去年暑假進行『活動中心暨工藝大樓廁所改建工程』，提供學生更友善、舒適及清潔的學習環境。而今年暑假則進行「活動中心空調系統汰換工程」、「教學大樓暨工藝大樓局部電力改善」、「增設 EMS 校園能源管理系統」、「教學大樓普通教室暨英語資優班教室改善工程」、「114 年度國民中學親師交流道計畫」、「臺北市公立中等學校學生課桌椅更新計畫(114 年度)」、「活動中心走廊天花板剝落修復工程」、「七年級導師室 OA 更新工程」、「活動中心消防感應器更新工程」，大致已竣工，後續將陸續完成驗收等相關作業。另外，本校運動場及跑道因年久失修，易招致學生危險，且內湖區多雨，師生需要一處半戶外球場，以使學生們在下雨天時，也能有個安全上體育課的場地。因此九月中起本校即將整修運動場及跑道並新建風雨操場，以上兩項工程施工期間分別為 90 天及 240 天，期能提供學生更舒適、更安全、專業的學習環境。

在此謝謝全體家長對麗山的支持與關注，以下幾個校園生活資訊，與您分享：

- 1、**蒸飯箱規劃**：學生蒸飯箱已依各班調查結果完成規劃分配，謝謝同學們都能依時間、規定使用，也能共同維護清潔。
- 2、**校園人車分道**：為落實人車分道，維護師生進出安全，學生上學請走前、後門，教職同仁車輛由西側門、後門通行，機車(腳踏車)均由南側門出入；因學校周邊巷弄狹小，請多鼓勵孩子搭乘大眾交通工具上下學，亦請家長協助接送學生時，儘可能讓學生於內湖路、環山路或港墘路上下車，避免在學校周邊巷道停車等待，導致車輛過多造成堵車情形。
- 3、**校園環境總體檢**：(1)飲水機濾心更換及清洗 (2)飲用水水質檢測通過 (3)教學大樓及活動中心水塔清洗 (4)各樓層蒸飯箱清洗消毒 (5)校園綠美化修剪整理 (6)教室課桌椅檢修及公物檢查 (7)教室冷氣深層保養(含濾網清洗)及電扇清洗(4-5 月份皆已先完成)等教學環境改善；此外，全校廣播系統定期保養維護後，希望能讓學生英聽練習更順利。我們會

繼續努力進一步提升校園學習環境的品質，除了精緻，更加創新，努力營造一個讓師生安全、舒適的學習環境。

- 4、**班級冷氣使用**：感謝家長會從 92 年持續支持學校，推動班級冷氣安裝事務，建置班班有冷氣，營造更舒適的學習環境，並於 111 年 5 月順利完成冷氣財產移轉學校管理。

非常感謝全體家長對學校的支持，  
共同為孩子建構一個優質舒適的學習空間。





# 輔導室業務報告



## 【114 學年工作主軸----親師合作 共創學生未來】

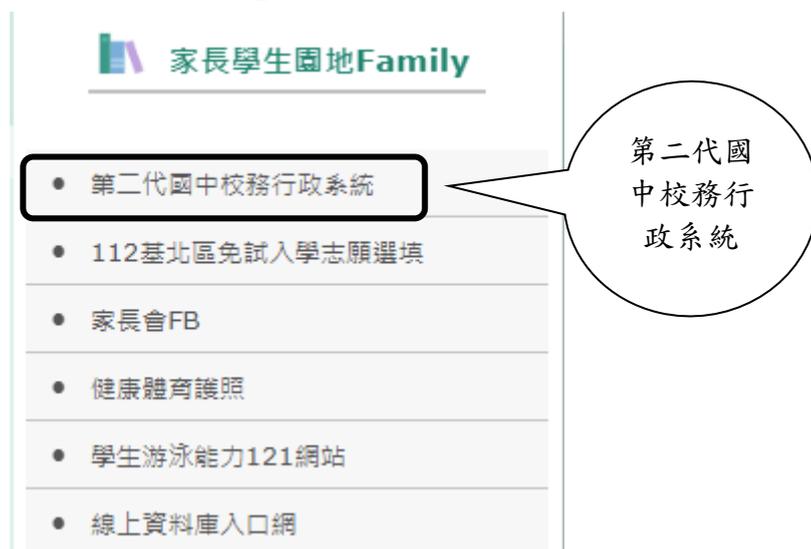
### 1、建立輔導網絡，織就綿密的關懷網

- (1) 專業輔導教師團隊：個別晤談與團體輔導提供親師生貼心、專業的諮詢服務。歡迎家長與輔導教師諮詢，責任班級輔導教師諮詢時間，請見資料附件。
- (2) 專業輔導人員支援：駐區社工師、心理師合作服務學生及家長。
- (3) 認輔教師關懷輔導：建立小幫手制度，給孩子最溫暖的另一雙手。
- (4) 社區輔導資源網絡：少輔會、課輔志工等，引導適性發展。
- (5) 教師輔導知能增能：召開個案研討、專業諮商技巧研習，提升教師輔導專業。

### 2、生涯發展教育，協助探索學習與成長

- (1) 七年級：協助學生自我了解，覺察自己之優勢，辦理寒暑假職業輔導研習營試探興趣，以利未來升學選校參考。
- (2) 八年級：利用下學期定考下午辦理高中職實地參訪學校，辦理寒暑假職業輔導研習營，對實際選校更了解。
- (3) 九年級：
  - a. 一對一進路輔導，協助學生進路規劃。
  - b. 技藝教育課程：鼓勵有興趣適性探索和有興趣就讀高職、五專的學生參加，技藝優良者可透過技優甄審，增加入學管道。
- (4) 產業參訪活動：提供學生職業試探機會，帶領學生實際走訪各領域產業，建立正確之職業價值觀。活動中直接與與職人互動及 QA，提升學生對未來選擇行業。
- (5) 學校首頁-臺北市第二代國中校務行政系統(生涯發展紀錄手冊)，建置學生相關個人檔案。
- (6) 七、八、九年級家長皆已開通臺北市第二代國中校務行政系統(生涯發展紀錄手冊)的帳號了，因教育局政整併登入方式，登入方式改為「單一身分驗證」，要使用單一身分驗證登入，家長需先申請「親子綁定」，親子綁定申請步驟，已公告在學校網站最新消息，登入相關步驟參考如下圖：

A. 進入麗山國中首頁下半段→家長學生園地」→選擇「第二代國中校務行政系統」



B. 進入臺北市第二代國中校務行政系統→點選「內湖」→選擇「麗山國中」  
 →點選「內湖」→選擇「麗山國中」→點選**單一身分驗證**



3、本學年進行之心理測驗：若家長想了解學生測驗結果，歡迎與各班輔導老師聯繫。

| 名稱             | 測驗內容                                                       | 測驗目的                                       | 對象  | 施測時間 |
|----------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----|------|
| 中學生生活適應量表      | 1.自我定向；2.家庭適應；3.社會適應；4.人際關係；5.學習適應；6.自我意識；7.工作適應；8.自我勝     | 了解學生生活適應情形，協助學生提高自我的生活適應能力。                | 七年級 | 11月  |
| 新編國中生學習與讀書策略量表 | 1.態度與動機；2.時間管理；3.專心；4.訊息處理/閱讀理解；5.考試技巧 6.解決學習困難策略          | 協助七年級學生瞭解自我的學習技巧及策略，以提昇學習效果。               | 七年級 | 3月   |
| 多元性向測驗         | 1.語文推理；2.數字推理；3.機械推理；4.空間關係；5.抽象推理；6.錯別字；7.文法與修辭；8.知覺速度與確度 | 瞭解受測者的潛能，作為進路輔導之參考。<br>擴展學生可選擇的途徑，指出各種可能性。 | 八年級 | 3月   |
| 情境式職涯興趣測驗      | 參考 John Holland 所提出的興趣類型理論，共包括了實用型(R)、研究型(I)、藝術型           | 協助學生探索自己的興趣方向。<br>藉由興趣類型的分類                | 九年級 | 10月  |

|  |                                                        |                                           |  |  |
|--|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--|--|
|  | (A)、社會型(S)、企業型(E)、事務型(C)等六種興趣類型。在測驗內容上又可分為活動、課程、職業等三種。 | 而對工作環境類型有初步、概略以及整體認識。提供國中輔導教師具體可用之生涯輔導工具。 |  |  |
|--|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--|--|

#### 4、辦理各項議題融入課程及活動

敬師月(9月率先登場)、性別平等教育、家庭教育、特教宣導、多元文化週等議題融入，規劃相關班週會活動，並結合其他領域融入課程。

發揮教育大愛，一個都不少協助經濟弱勢困頓學生及學習落後的學生，辦理安心午餐補助、多元能力開發教育，引進課輔志工協助；運用教育儲蓄戶，實踐安心就學及一個都不少的政策。

提供教育局「安心就學補助輕鬆查」線上查詢系統(<http://anshinsubsidy.gov.taipei/>)，可依「就學階段別」及「弱勢身分別」，對就學協助措施內容進行檢索。

#### 5、落實特殊教育，照護每個孩子的需要

- (1) 資源教學：依據 IEP 個別計畫，規劃教學及個別特殊需求課程，讓孩子的學習及生活適應更順利有效率。
- (2) 特教服務：105 學年特教評鑑優等，111 學年特教評鑑通過。每位特殊需求學生皆有專責個管教師協助導師、家長和學生在各項資源引介、升學輔導、人際相處、班級經營等相關服務。
- (3) 資優教育：

A. 英語資優班：新生甄選辦法待送局通過後，於最新消息公告。欲了解班況，或免修課程申請等相關規定，可見英資班網頁或洽英資班老師 27991867 轉 251。

B. 區域衛星資優方案：(預計於 7 下報名鑑定)

■報名資格：114 學年度就讀本市國中未設各該類學術性向資優資源班學校之 7 年級學生，並具備下列條件之一者：

1. 書面審查符合基準說明：例如全國科展得獎
2. 學業成績符合申請標準：(輔導室 3 月會主動通知符合資格的學生，調查參加意願)。

|                |                                                                       |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 鑑定類別<br>(擇一報名) | 申請標準：(採 7 上定考成績)<br>113 學年度第 1 學期(國文科、數學科、生物科)的定期評量平均成績達全年級百分等級 97 以上 |
| 國文             | 國文科定期評量                                                               |
| 數理             | 數學科或生物科定期評量                                                           |

#### ■114 學年度參加人數

| 資優類組 | 辦理學校 | 8 年級          | 9 年級          |
|------|------|---------------|---------------|
| 數理組  | 麗山國中 | 麗山 30 大直 5 濱江 | 麗山 29 大直 7 濱江 |

|     |      |                       |               |
|-----|------|-----------------------|---------------|
|     |      | 1 北安 1 五常 2 共<br>39 人 | 4 北安 2 共 42 人 |
| 國文組 | 介壽國中 | 6                     | 5             |

■ 相關問題可洽輔導室陳歆瑜老師 分機 512

(4) 技藝教育課程：

- 採取與高職合作方式辦理，並前往合作高職上課，免費用，分發作業分兩學期進行。
- 報名時間：八年級預計下學期 3 月中旬；及九年級上學期 11 月中旬
- 每位同學一學期可選修 1 個職群，但上下學期選修的職群不能相同。
- 上課時間：每週二第 5~7 節，開學第 2~3 週開始，課程為免費，一學期約 14~16 次。
- 推薦對象及條件：本校 9 年級學生 對技藝教育課程有濃厚學習興趣及強烈學習意願，且品行優良。
- 升學優勢：技優甄審、實用技能學程、五專免試入學。
- 技藝教育相關問題可洽輔導室陳歆瑜老師分機 512。

## 6、親職教育，親師攜手合作

- (1) 歡迎家長加入志工服務行列，意者請電洽志工隊長 呂小貞：0937-889-131 ；或洽詢  
志工辦公室：27991867#572，洽詢時間：週一至週五上午 09：00~11：30。(報名表請詳  
見手冊最後一頁)。
- (2) 親職講座：本學期辦理 2 場親職講座。歡迎家長參與。
  1. 10 月 17 日(五) 張佳雯心理師：「親師合作，陪伴孩子走過青春期～談親師合作溝通方式」。線上研習
  2. 11 月 14 日(五)賴月蜜教授：「找到角度與孩子正向溝通」。實體研習





# -輔導相關資源-



## 114學年度輔導教師責任班級一覽表

| 七年級 |     |      |     | 八年級 |     |      |     | 九年級 |     |      |     |
|-----|-----|------|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|------|-----|
| 班級  | 導師  | 輔導老師 |     | 班級  | 導師  | 輔導老師 |     | 班級  | 導師  | 輔導老師 |     |
| 701 | 郭純瑋 | 蔡惠青  |     | 801 | 葉瑩婕 | 陳姿伶  | 李奕璇 | 901 | 王鈺婷 | 蘇彙琄  |     |
| 702 | 施虹如 | 邱德維  | 葉奕廷 | 802 | 江家瑋 | 駱紀堯  | 李奕璇 | 902 | 周小貞 | 蘇彙琄  | 葉奕廷 |
| 703 | 沈利君 | 葉奕廷  | 李奕璇 | 803 | 賴以誠 | 陳姿伶  | 葉奕廷 | 903 | 賴麗伊 | 蘇彙琄  | 李奕璇 |
| 704 | 林韋伶 | 葉奕廷  | 李奕璇 | 804 | 王乙婷 | 陳姿伶  | 葉奕廷 | 904 | 徐鮮惠 | 蘇彙琄  | 李奕璇 |
| 705 | 吳美瑩 | 李奕璇  | 葉奕廷 | 805 | 蔡亞璇 | 許淳超  |     | 905 | 曾筑意 | 陳姿伶  |     |
| 706 | 潘慧君 | 李奕璇  | 葉奕廷 | 806 | 程美靜 | 許淳超  |     | 906 | 張志偉 | 陳姿伶  |     |
| 707 | 洪亦詩 | 蘇彙琄  | 葉奕廷 | 807 | 王麗雯 | 許淳超  |     | 907 | 周美華 | 蘇彙琄  |     |
| 708 | 葉靈美 | 蘇彙琄  | 葉奕廷 | 808 | 顏慈嫻 | 駱紀堯  |     | 908 | 郭書賓 | 蘇彙琄  | 李奕璇 |
| 709 | 蔡汶瑾 | 蘇彙琄  | 葉奕廷 | 809 | 黃偉俐 | 陳姿伶  | 葉奕廷 | 909 | 周玉芬 | 蘇彙琄  |     |
| 710 | 柳惠津 | 蘇彙琄  | 葉奕廷 | 810 | 侯文萍 | 陳姿伶  |     | 910 | 廖雅玲 | 陳姿伶  |     |
| 711 | 黃嘉瑋 | 駱紀堯  |     | 811 | 謝合宜 | 陳姿伶  |     | 911 | 張舒昀 | 陳姿伶  |     |
| 712 | 林奕心 | 駱紀堯  |     | 812 | 彭桂芳 | 駱紀堯  |     | 912 | 邱安笛 | 吳書宇  |     |
| 713 | 郭奕昕 | 駱紀堯  | 李奕璇 | 813 | 邱詩婷 | 陳姿伶  |     | 913 | 吳麗芸 | 蘇彙琄  | 李奕璇 |
| 714 | 王綉瑗 | 駱紀堯  | 李奕璇 | 814 | 陳芊君 | 駱紀堯  |     | 914 | 林呈諺 | 陳姿伶  |     |
| 715 | 楊孝偉 | 駱紀堯  | 李奕璇 | 815 | 許惠茹 | 許淳超  |     | 915 | 莊明浩 | 陳姿伶  | 葉奕廷 |
| 716 | 劉彥妮 | 駱紀堯  | 李奕璇 | 816 | 蘇穎娟 | 許淳超  |     | 916 | 盧俐伶 | 蘇彙琄  |     |
| 717 | 王進龍 | 駱紀堯  | 葉奕廷 | 817 | 柯宜濬 | 駱紀堯  |     | 917 | 吳映慧 | 蘇彙琄  |     |
| 718 | 林孟琪 | 駱紀堯  |     | 818 | 何婉瑜 | 許淳超  |     | 918 | 許瑾樸 | 吳書宇  | 李奕璇 |
| 719 | 吳嬰菲 | 邱德維  |     | 819 | 吳淑音 | 陳姿伶  | 葉奕廷 | 919 | 曾詠暄 | 吳書宇  | 葉奕廷 |
| 720 | 姜學君 | 蔡惠青  |     | 820 | 李英瑋 | 駱紀堯  | 李奕璇 | 920 | 余育華 | 吳書宇  | 李奕璇 |

輔導教師專線：27991867 轉 551~557      輔導室輔導組：27991867 轉 511



# -輔導相關資源-

## 114學年度輔導老師諮商輪值時間表



~ 同理 傾聽 陪伴 成長 ~

| 星期              | 一          | 二          | 三          | 四          | 五          |
|-----------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 第 1 節           | 邱德維        | 邱德維        | 蘇彙琄        | 葉奕廷        | 蘇彙琄        |
| 第 2 節           | 陳姿伶<br>蘇彙琄 | 陳姿伶<br>蘇彙琄 | 蘇彙琄<br>駱紀堯 | 葉奕廷<br>李奕璇 | 葉奕廷<br>李奕璇 |
| 第 3 節           | 陳姿伶<br>葉奕廷 | 葉奕廷<br>李奕璇 | 葉奕廷<br>駱紀堯 | 葉奕廷<br>李奕璇 | 蘇彙琄<br>李奕璇 |
| 第 4 節           | 葉奕廷        | 陳姿伶<br>李奕璇 | 葉奕廷<br>駱紀堯 | 葉奕廷<br>李奕璇 | 葉奕廷<br>李奕璇 |
| 午休(輔導老師與預約學生談話) |            |            |            |            |            |
| 第 5 節           | 李奕璇        | 吳書宇        | 葉奕廷<br>李奕璇 | 駱紀堯        | 葉奕廷        |
| 第 6 節           | 陳姿伶<br>李奕璇 | 吳書宇        | 李奕璇<br>駱紀堯 | 蔡惠青        | 陳姿伶<br>駱紀堯 |
| 第 7 節           | 李奕璇        | 吳書宇        | 邱德維        | 蔡惠青        | 邱德維        |

1、上開輔導時間採通盤接案方式，由值班輔導老師先行處理，事後再回歸責任輔導老師。

2、歡迎導師於貴班輔導老師輪值時間洽詢，感謝您!

不管心情好或壞，輔導室都是你可以暫停一下、重新開始的地方，輔導老師很樂意地聆聽你的想法，也願意提供他們的經驗與你分享，歡迎大人小孩隨時進來逛一逛。



# -輔導相關資源-



## 諮商輔導服務資源網絡

| 親子教養電話諮詢專線                                                                                         |                        |                                                                               |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 名稱                                                                                                 | 專線電話                   | 服務時段                                                                          | 備註     |
| 臺北市家庭教育中心：<br>幫幫我諮詢輔導專線                                                                            | (02)25419981           | 週一~週五<br>09:00~12:00、14:00~17:00、<br>18:00~21:00<br>週六 9:00~12:00、14:00~17:00 |        |
| 友緣社福文教基金會                                                                                          | (02)27693319           | 週二~週五 13:30~17:00                                                             |        |
| 臺灣赤子心過動關懷協會                                                                                        | (02)27361386           |                                                                               |        |
| 電話輔導電話協談專線                                                                                         |                        |                                                                               |        |
| 名稱                                                                                                 | 專線電話                   | 服務時段                                                                          | 備註     |
| 臺北市生命線協會                                                                                           | 1995<br>(02)25059595   | 全天 24 小時                                                                      |        |
| 救國團張老師臺北分事務所                                                                                       | 1980<br>(02)25326180   | 週一~週六 08:30~22:00<br>週日 08:30~17:30                                           |        |
| 馬偕協談中心                                                                                             | (02)25433535 轉<br>2010 | 週一~週五 09:00~17:00<br>週六 09:00~12:00                                           |        |
| 臺北市佛教觀音線協會                                                                                         | (02)27687733           | 週一~週五 14:00~17:00<br>19:00~21:00                                              |        |
| 相關服務單位                                                                                             |                        |                                                                               |        |
| 單位                                                                                                 | 服務電話                   | 諮詢                                                                            | 備註     |
| 臺北市社區心理衛生中心                                                                                        | (02)33936779           | 心理衛生諮詢                                                                        |        |
| 臺北市東區單親家庭福利中心                                                                                      | (02)27685256           | 單親家庭福利諮詢                                                                      |        |
| 臺北市家庭教育中心                                                                                          | (02)25419690           | 家庭教育課程、諮詢服務                                                                   |        |
| 內湖社會福利服務中心                                                                                         | (02)27928701           | 社會福利諮詢                                                                        |        |
| 內政部福利關懷專線                                                                                          | 1957                   | 社會福利諮詢                                                                        |        |
| 心理諮商、心理治療服務(需付費)                                                                                   |                        |                                                                               |        |
| 單位名稱                                                                                               | 連絡電話                   | 機構地址                                                                          | 備註     |
| 救國團張老師臺北分事務所                                                                                       | (02)25326180           | 臺北市大直街 20 巷 18 號                                                              | 另有免費面談 |
| 生命線心理諮商所                                                                                           | (02)25024242           | 臺北市松江路 65 號 11 樓                                                              |        |
| 格瑞思心理諮商所                                                                                           | (02)23254648           | 臺北市信義路四段 265 巷 21 弄 26 號 1 樓                                                  |        |
| 聯合心理諮商所                                                                                            | (02)27628595           | 臺北市大安區光復南路 346 巷 23 號 4F                                                      |        |
| 中崙諮商中心心理諮商所                                                                                        | (02)27319731           | 臺北市忠孝東路三段 54 號 4 樓之 1                                                         |        |
| 呂旭立心理諮商中心                                                                                          | (02)23635939           | 臺北市羅斯福路三段 245 號 8 樓之 2                                                        |        |
| 勵馨基金會蒲公英諮商中心                                                                                       | (02)23626995           | 臺北市羅斯福路二段 75 號 8 樓                                                            |        |
| 佳家人際智能開發心理治療所                                                                                      | (02)29303300           | 臺北市羅斯福路五段 192 巷 14 號 1 樓                                                      |        |
| 心靈之美心理治療所                                                                                          | 0916-199-507           | 臺北市辛亥路一段 84 號 2 樓                                                             |        |
| 馨培心理治療所                                                                                            | (02)25670167           | 臺北市民生西路 16 號 3 樓之 2                                                           |        |
| 臺北市諮商心理師公會： <a href="http://www.twtcpa.org.tw/">http://www.twtcpa.org.tw/</a> (點選:臺北市合格心理諮商機構)     |                        |                                                                               |        |
| 臺灣臨床心理師公會全國聯合會： <a href="http://www.atcp.org.tw/">http://www.atcp.org.tw/</a> (點選:心理治療所專區/尋找臨床心理師) |                        |                                                                               |        |

# 臺北市立麗山國民中學



## 辦學理念、特色



## 學校概況介紹

### 壹、學校基本資料

#### 一、創校歷史與校務理念

##### (一)創校沿革

成立於民國 68 年（1979 年），校地面積 20,713 平方公尺，校園環境優美，動靜合宜。  
69 年迎來第一屆新生，正式展開辦學歷程。

##### (二)歷任校長理念精華

| 校長                                                                                  | 任職                 | 核心理念<br>關鍵字  | 核心理念                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------|---------------------|
|   | 蔡添順<br>校長<br>第 1 任 | 麗山為家         | 建立學校初期的基礎與歸屬感       |
|  | 鍾晁晟<br>校長<br>第 2 任 | 創新、永續經營      | 推動多項制度創新<br>與校務穩定發展 |
|  | 陳秀蓉<br>校長<br>第 3 任 | 學生為教育的<br>主體 | 推展人性化、<br>適性化教育     |

|                                                                                     |                   |              |                                        |                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------|
|     | <p>林筱瑩<br/>校長</p> | <p>第 4 任</p> | <p>學生第一<br/>教育為先</p>                   | <p>領導九年一貫課程<br/>改革、<br/>強化學習品質</p>                     |
|    | <p>孫蘭宜<br/>校長</p> | <p>第 5 任</p> | <p>愛與榜樣</p>                            | <p>建構真善美的校園<br/>氛圍、<br/>親師生關係良好</p>                    |
|   | <p>莊政龍<br/>校長</p> | <p>第 6 任</p> | <p>書香麗山<br/>球霸天下</p>                   | <p>落實閱讀與體育雙<br/>軌發展，營造優質<br/>學風，促進學生探<br/>索潛能，多元發展</p> |
|  | <p>張幸愉<br/>校長</p> | <p>第 7 任</p> | <p>有自信、樂學<br/>習、會生活</p>                | <p>正向開朗的態度，<br/>快樂穩健的學習，<br/>成為具有開闊視野<br/>的陽光麗山人。</p>  |
|  | <p>王福從<br/>校長</p> | <p>現任</p>    | <p>把人做好<br/>把書讀好<br/>友善同學<br/>關懷他人</p> | <p>透過學習<br/>充實自我，<br/>所學用於解決問題</p>                     |

### (三)近年辦學績效亮點

★2024 教育部教學卓越獎-金質獎

★臺北市優質學校評選：

2025 學生學習、2024 資源統整、2023 教師教學、

2020 行政管理、2017 學生學習、2011 行政管理、

2011 資源統整、2009 學校文化、2009 專業發展

★2022 教育部 111 年【閱讀磐石學校】

★2022 臺北教育 111 標竿學校

透過麗山親師生的共同努力，「麗山」不僅以體育與藝文優秀團隊聞名，更以良好學風，辦學績優獨步港湖地區；溫馨關懷的友善校園，贏得社區住民好評，麗山國中持續在溫馨關懷的校園氛圍中，培養學生適性發展，打造兼具傳統與創新的優質學習環境。

### 二、現況概覽圖表（1140815 統計）

#### (一)班級數／學生數（學年度統計圖）

|     | 七年級           | 八年級        | 九年級        |
|-----|---------------|------------|------------|
| 普通班 | 19 班 611 人    | 19 班 582 人 | 19 班 552 人 |
| 體育班 | 1 班 27 人      | 1 班 29 人   | 1 班 17 人   |
| 總計  | 60 班，共 1818 人 |            |            |

\*英語資優資源班：1 班（內含）

\*特殊教育資源班：3 班（內含）

#### (二)教職員概況

1.學歷：教師研究所以上畢業佔 70%，師範院校及大學畢業佔 30%。

2.年齡：全校教師平均年齡 43.8 歲，平均服務年資 16 年。

3.人數：教師總數(含校長與主任)：159 人，專任職員:22 人、技工工友:0 人、校警:1 人、專任教練:2 人、駐校社工:1 人、臨時人員(增聘教練):1 人

## 貳、麗山辦學理念與願景特色

### 一、核心價值與願景：

愛、歡笑、行動

培育懷抱愛、綻放歡笑、展開行動的麗山人

## (一)價值信念

### 1.多元智能、多元發展

麗山既以建構「多元智能的學校」及「全人教育的理想」為目標，因此我們不只是奠基學生各領域學習力，亦強調適性教育，鼓勵孩子多元發展，破除傳統智育掛帥的迷思，此正彰顯學校教育的時代價值。



### 2.適性教育、開展潛能

每個孩子都是獨立的個體，各有其潛能、性向和興趣，在發展過程中存在著相當大的個別差異，因此學校教師期盼善用適當的教學方法，幫助每個孩子有效學習，讓每個孩子都能充分發揮其天賦與潛能，培養多元的興趣，符合教育的真義。

### 3.培養專長、建立信心

本校規劃各類的學習與社團活動，培養學生的學習興趣，並提供展演的舞臺，讓學生有機會展現專長，使學生從學習活動中獲得信心與成就感，相信這才是教育工作的重點。



### 4.有教無類、永不放棄

孔子倡導「有教無類」，教育工作者沒有放棄孩子的權利，每個孩子都有無限發展的空間，麗山的老師們不放棄任何一個孩子，並以「帶好每一位孩子」的實際行動，彰顯教育 111「一個都不少」的價值與光芒。

### 5.深耕優質、展現特色

麗山近年積極發展閱讀教育，希望學生透過閱讀可以開拓視野，找到適合自己的一片天地，並使之成為學校特色；111 年度榮獲臺北市閱讀績優學校，並榮獲教育部閱讀磐石獎。

## (二)學校經營目標

### 1.多元智能 全人麗山

麗山國中全體親師生共塑學校的願景是：以愛(Love)孕育理想(Ideal)；以笑容(Smile)揮灑健康(Health)；以行動(Action)展現真我(Nature)。希望全體親師生在「愛的校園」裡，快樂學習、積極行動與健康成長，以實踐「多元智能的學校」，達成「全人教育的理想」的目標。

### 2.均衡發展 書香麗山

我們期待每一位學生都能透過學習，得以充分發展潛能。自創校以來，即設置體育實驗班，以「桌球」專長培育為主，歷經 40 年之努力與傳承，多次獲得全國冠軍頭銜，至今仍是臺北市國中桌球重點學校。我們也積極發展英語資優班、辦理數



學探索班、承辦區域衛星數理資優方案、成立管弦及打擊樂團，希望可以提供學生發光發熱的多元舞台；另積極推展閱讀教育，期望學生拓展學習視野，成為五育均衡發展，允文允武的學生。

### 3.活力健康 陽光麗山

為深植運動健康的知能態度，培養活力陽光的麗山人，我們積極推動跑步計畫、運動儲值計畫及規劃親山健行等活動，並廣設運動性社團與代表隊，養成學生良好運動習慣，促進學生體適能，讓每位麗山學子都能成為活力健康的陽光少年。

### 4.深植素養 自信麗山

新課綱實施，學校更期盼藉由愛與尊重、溝通表達、挑戰實踐的校本素養內涵，培養學生具備「麗山五力」—思辨力、鑑賞力、實踐力、移動力及合作力的現代公民，能熱愛學習、問題解決且反饋，自信成長。



## 二、學校經營原則

### (一)全員參與-團隊合作

全校親師生以「麗山家族」的團隊，營造優質的學校環境與學習文化，以「愛」、「歡笑」與「行動」的理念，帶領全體「麗山家族」的成員在麗山校園裡盡情揮灑。所以在麗山的校園裡，行政、教師會、家長會都彼此互相尊重、和樂融融，凝聚共識、團隊合作，同心協力促進學生全面的發展。

### (二)以人為本-機會均等

我們期許每位教師具備強烈的使命感與奉獻心，把每個孩子帶上來，讓每位學生受到尊重、照顧、保護與肯定，讓每個學生感受到被珍視的價值感，以學生均能有學習機會為念，使學生潛能得以獲得適性的開展。

### (三)愛與關懷-友善校園

期許每位教師都能發揮愛心與耐心，以專業瞭解，考量每位學生的需要，認真投入教學，帶好每位學生。對於學習弱勢的孩子，能主動關懷，提供協助，發揮教育愛，讓學生都能得到愛的關懷與善的引導。



## 貳、課程與學習特色

### 一、學校本位課程

#### (一) 閱讀與寫作

國文教師累積多年教學經驗，共同編輯閱讀與作文指導各種教材，充實教學，奠定學生閱讀與作文自學與賞析能力。為培育學生閱讀與寫作能力，七年級彈性學習課程開設「閱思世界」，藉由課程教學提升學生閱讀寫作能力。



#### (二) 雙語課程



我們期望透過雙語課程融入各科教學、教師創新教學與學生自主學習，讓本校的學生能提升學生學科及英語能力，實踐於生活溝通互動、自主行動，並做到社會參與。目前雙語教學團隊有體育李英瑋老師、表演溫苡均老師、健康陳凱俐老師、資訊潘慧君老師、體育余育華老師、體育陳重佺老師、音樂郭奕昕老師。今年本校加入教育部雙語教育部分領域實施計畫，會持續進行相關雙語教育的推動，期望可以讓學生在平時的學習中更能自由運用雙語學習。

#### (三) 國際教育

在課程中融入國際相關議題，拓展學生國際視野，期待能培養學生成為具備國際素養與國際移動力的未來公民。此外，也發展國際電台課程，運用午休時間播放由師生分享生活中的經驗，讓世界的距離不再這麼遙遠。

#### (四) 戀戀麗山與麗愛共出來

結合班級經營與跨領域專題探究之課程，由七年級至九年級針對校本素養指標循序漸進的彈性課程設計，讓學生將日常生活經驗與課程結合、並藉由關心社區生態與環境以及專題探究的技巧練習與行動來培養出學生帶著走的能力所設計的彈性課程。



### (五)包中祝福與感恩

童軍科進行製作有「球」必應手工藝、愛的鼓勵等活動；由八年級學生製作之手工藝祝福畢業學長姐，九年級學生製作穀粒，給予學弟妹鼓勵外，實作包粽，取包中高升之吉祥意，期盼九年級高中理想學府，再上層樓。

### (六)校慶師生同樂競賽及闖關活動

於校慶當日辦理九年級師生同樂趣味競賽活動，提升學生健康體適能，亦培養團隊默契及班級向心力。而七八年級校慶當日也會於校內以分組闖關的方式，勇闖八大學習領域關卡活動及「生涯闖關」探索活動，將校慶活動與學習統整，培養全人教育素養。另外，亦有班級自行規劃安排金面山親山淨山活動，除了強健體魄之外，也於國中生涯留下難以忘懷的回憶。



## 二、特色班級介紹(每班約 100 字內簡介)

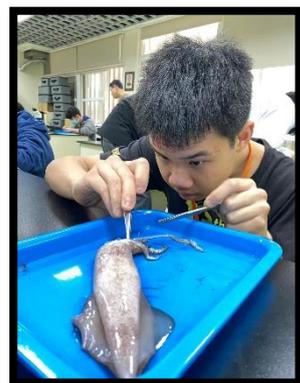
### (一) 英語資優班

是臺北市最早成立的英語資優班，學生表現突出，畢業生常成為資優教育學府之標竿。101 學年臺北市資優教育評鑑特優。105 學年度臺北市特教(資優)評鑑優等。參加全國英語話劇比賽均有傑出的表現，2010 年全國冠軍，2011 年全國亞軍，2014 年全國亞軍、2014 年全國亞軍。英資班設立家長後援會組織，協助推動班務。



### (二) 區域衛星資優方案

本校除英語資優班外，於 103 年起配合教育局甄選數理與語文資優生，107 年起承辦區域衛星數理組方案。105、106 年榮獲校本資優績優學校，畢業學生表現優異。方案參加對象與鑑定時間為七年級第二學期，初審資格為七年級第一學期(國文；數學或生物科)定期評量平均成績達全年級百分等級九十七以上，通過鑑定之學生八年級開始上課。國文組至介壽國中上課，數理組則參加本校辦理之區域衛星方案，週六與鄰近友校麗山高中資深教師及專長人才合作，寒暑假開辦各種資優課程、冬令營與夏令營。



### (三) 數學探索班

設班 10 餘年，由本校數學領域教師群自發性成立，自編趣味數學教材，發掘具備數學潛能的學生，提供加深加廣的數學知能。師資除遴聘高中老師蒞校指導外，校內張榮和老師擔任臺北市國民教育輔導團數學領域輔導員及教育部數學專欄網頁指導，積極推動數學教學不遺餘力，是不可多得的數學支援人才。

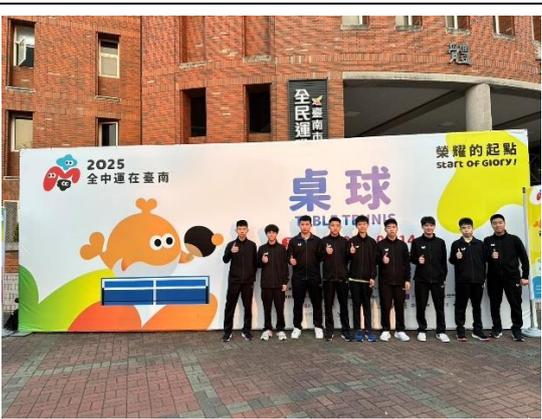


### (四) 體育班

本校桌球、手球、高爾夫球與田徑隊多來自於體育班團隊，不僅運動成績皆名列前茅，代表隊學生在學業表現上更是優秀。

★113 學年度運動代表隊畢業升學概況：北一女中 1 人、麗山高中 3 人、內湖高中 1 人、成淵高中 1 人、和平高中 2 人、內湖高工 8 人、松山家商 1 人、育達高中 1 人、康寧技術學院 1 人、新北海山高中 1 人

## 參、多元發展與學生活動-代表隊介紹、近三年歷年佳績

|             |                                                                                               |                                                                                      |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 男子籃球<br>代表隊 | 由王中義教練及楊傑宇教練領軍，隊員來自普通班學生。113 學年度臺北市教育盃中等學校籃球錦標賽第 7 名；112 學年度臺北市教育盃中等學校籃球錦標賽第 6 名              |   |
| 女子籃球<br>代表隊 | 閔萱翊老師及吳育曇老師領軍。<br>隊員來自普通班學生。                                                                  |  |
| 男子桌球<br>代表隊 | 由邱翊瑋教練、李偉正教練及魏呈庭教練等領軍。全中運 114 年度國男團體銅牌；全中運 113 年度國中混合雙打金及國男團體第五名；全中運 112 年度國中混合雙打金、銀牌、國男團體第五名 |  |

|                     |                                                                                                                                                            |                                                                                      |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>女子桌球<br/>代表隊</p> | <p>由邱翊瑋教練、高銘老師及黃敏瑜教練等領軍。全中運114年國女團體第五名及國女單打第五名；全中運113年度國中混合雙打金、國女團體銅牌及國女單打銅牌；全中運112年度國中混合雙打金、銀牌、國女團體銅牌。</p>                                                |    |
| <p>手球<br/>代表隊</p>   | <p>由許顯銘教練、吳宗翰老師、邱奕帆教練及謝昇憲教練領軍。113學年度臺北市教育盃手球錦標賽第3名；112學年度全國手球錦標國男組第5名；112學年度臺北市教育盃手球錦標賽第1名；111學年度全國手球錦標國男組第4名</p>                                          |   |
| <p>高爾夫球<br/>代表隊</p> | <p>95年由熱心家長協助成軍，周宜諒老師指導。透過課後集訓與學習。113學年度全國中等學校業餘高爾夫球隊際錦標賽國男團體第1名及國女團體第3名、112學年度全國中等學校業餘高爾夫球隊際錦標賽國男團體第2名、國男個人第2.6名及國女個人第8名；洪阡瑋入選2023中華民國高爾夫球女子國家代表隊(成人)</p> |  |

|                     |                                                                                                                                                    |                                                                                      |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>競速溜冰<br/>代表隊</p> | <p>由盧東輝教練領軍，113學年度教育盃中小學溜冰錦標賽競速國男三千公尺接力賽第3名；112學年度第45屆中正盃全國溜冰錦標賽國男個人花式繞第1名；112學年度教育盃中小學溜冰錦標賽競速國男三千公尺接力賽第2名；112年全中運國男一萬公尺計分賽金牌、國男一千公尺爭先賽第4名</p>     |    |
| <p>花式溜冰<br/>代表隊</p> | <p>由楊斯竣教練領軍，113學年度第46屆中正盃全國溜冰錦標賽花式國中團體總錦標第1名；112學年度第45屆中正盃全國溜冰錦標賽花式國中團體總錦標第1名；111學年度第44屆中正盃全國溜冰錦標賽花式國男團體總錦標第1名、國女團體總錦標第2名</p>                      |   |
| <p>巧固球<br/>代表隊</p>  | <p>由林正傑教練、邱奕帆教練及許顯銘教練領軍。113學年度教育盃中小學巧固球錦標賽國男組第1名、113學年度教育盃中小學巧固球錦標賽國女組第2名、114年臺北市青年盃巧固球賽國中男生組榮獲冠軍、亞軍、國中女生組榮獲亞軍；112學年度教育盃中小學巧固球錦標賽國男組第2名、國女組第1名</p> |  |

田徑  
代表隊

由盧宗德老師、余育華老師及周宜諒老師領軍。  
113年臺北市秋季全國田徑公開賽國女組100公尺第二名；113學年度臺北市中等學校運動會國女總錦標第三名、國男總錦標第八名112學年度；臺北市中等學校運動會國中男子組總錦標第5名、國中女子組總錦標第7名；112年全國中等學校田徑錦標賽國中女子100公尺第6名；111學年度市運田徑國男總錦標第8名、國男標槍第2名。



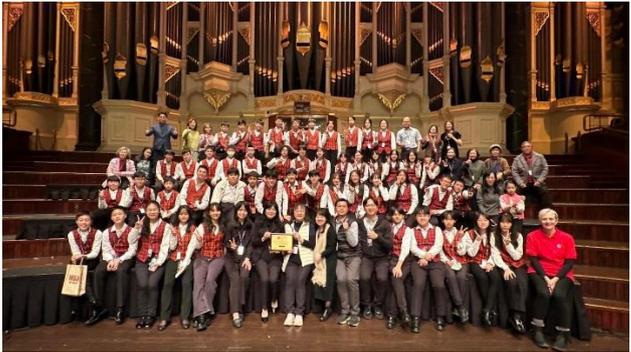
童軍團

創立於1981年的麗山326複式童軍團，積極參與、協辦童軍會各項活動，95至113年榮獲中華民國童軍總會評定為全國績優童軍團。積極推展童軍團進程訓練，經童軍市會檢定，113學年高級童軍7名，獅級童軍2名，長城童軍1名，國花童軍4。2025年往香港參加友團5年一次的團慶活動。



|                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>女童軍團</p>                                                                                                                                                                                                                                             | <p>由張湄翎老師帶領複式女童軍 71 團。創立於 1981 年，是臺北市少見的複式女童軍團，鼓勵女童軍成長，辦理各項認證與考驗，培育許多優秀的服務員，協助臺北市女童軍會各項活動。2024 年本團資深女童軍吳若僑代表中華民國女童軍會於巴黎參與女童軍世界會議；2024 年資深女童軍吳若僑與林家羽前往紐約參與女童軍世界論壇；2025 年資深女童軍吳文寧於紐約參與聯合國第 69 屆婦女地位委員會非政府組織周邊論壇。</p> |   |
| <p>直笛團</p>                                                                                                                                                                                                                                              | <p>由簡裕梁老師帶團，每學年參加臺北市音樂比賽直笛類，均獲得優異成績，為師生們所肯定。113 學年度臺北市學生音樂比賽獲國中團體直笛合奏優等</p>                                                                                                                                        |  |
| <p><b>【管弦樂團】</b><br/>         麗山國中管樂團成立於 2002 年，由林岑陵老師創團迄今，以提升學生的音樂素養、豐富音樂的學習歷程、及訓練團隊合作精神為原則。學校樂團包括管樂團、弦樂團、打擊樂團、管弦樂團，統稱為麗山國中管弦樂團。現任團長暨總指揮為李小珍老師，並邀請台東大學林岑陵老師擔任客席指揮。除了參加比賽，每年並舉辦“音樂派對”及“社區音樂會”等演出。此外還有出國進行國際交流演出、Homestay 等活動。後援會並榮登 111 學年度北市杏壇芬芳錄。</p> |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                     |

|             |                                                                                                                                |                                                                                      |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>管樂團</p>  | <p>連續十數年代表臺北市參加全國音樂比賽，榮獲全國特優或優等佳績。目前管樂團分成管樂 A 團及管樂 B 團。練習時間除每週社團時間之外，每週末由外聘老師進行分部及合奏教學。除比賽團外，另成立校友團與家長後援會，對團務推動與學生成長有莫大助益。</p> |    |
| <p>管弦樂團</p> | <p>具有弦樂柔美特性及管樂氣勢磅礴的張力的管弦樂團，成軍第二年參加臺北市音樂比賽即獲佳績進入決賽，之後連續 10 年皆獲臺北市第一名進入全國賽，更在短短幾年內以黑馬之姿在 A 組（音樂班組）獲得特優第二的亮眼成績。</p>               |   |
| <p>打擊樂團</p> | <p>讓學習打擊樂的孩子有機會接觸專業的擊樂作品，成團以來參加音樂比賽皆獲特優、優等佳績，113 學年度代表臺北市參加全國學生音樂比賽榮獲優等。</p>                                                   |  |

|               |                                                                                                                                                      |                                                                                    |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>國際交流活動</p> | <p>112年7月參訪日本浜松市開成中學校及日本浜松修學舍 中學校·高等學校。113年7月赴澳洲雪梨參加2024 Australian International Music Festival 澳洲國際音樂節，經過兩次演出評比及大師課指導，在眾多隊伍之中脫穎而出，榮獲評審團唯一金獎肯定。</p> |  |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|

#### 肆、未來展望：有哪些目標與規劃（例如 AI 課程、校園改造）

- (一) 依學校願景規劃課程教學，引領學生以精實學力、廣闊視野終身學習。
- (二) 形塑優質校園，規劃健康共好社區學校，達「書香麗山，球霸天下」目標。
- (三) 落實品德教育與生命教育，以孕育「知書達禮、勇敢承擔」的麗山好少年。
- (四) 支持教師專業成長，以「追求精緻、邁向卓越」，持續推動「班級經營」與「團體動力」之典範學習。
- (五) 攜手麗山家長團隊持續「陪伴」孩子成長；讓孩子懂得感恩與孝順的真諦。
- (六) 打照麗山「未來學校」、「未來教室」數位環境，培育資訊E化與U化之基本學力；親師生數位學習，讓學習無所不在。
- (七) 全體親師生共同努力，不只升學表現優異，孩子的健康體能與多元智能得以展現，實踐麗山成為「多元智能學校」的理想學府。



# 麗山國中 113 學年度畢業生 升學概況一覽表



★114 年教育會考建北共 43 人，滿級分 2 人★

達前三志願 96 人，

5A++共 18 人，5A 共 142 人，作文 5 級分以上 171 人

★公立學校比例達 87.4%★

普通高中 71.7%、綜合高中 1%、技術型高中 22.2%、五專 5.1%

★公立學校榜單★

| 校名   | 錄取人數 | 校名   | 錄取人數 | 校名     | 錄取人數 |
|------|------|------|------|--------|------|
| 北一女中 | 12   | 陽明高中 | 2    | 大安高工   | 12   |
| 建國中學 | 31   | 南湖高中 | 40   | 士林高商   | 7    |
| 師大附中 | 15   | 景美女中 | 4    | 松山工農   | 5    |
| 中山女中 | 17   | 永春高中 | 16   | 松山家商   | 9    |
| 成功中學 | 21   | 新店高中 | 1    | 內湖高工   | 43   |
| 松山高中 | 18   | 萬芳高中 | 4    | 南港高工   | 7    |
| 大同高中 | 7    | 三民高中 | 2    | 木柵高工   | 2    |
| 中崙高中 | 1    | 育成高中 | 28   | 樟樹國際實中 | 1    |
| 政大附中 | 1    | 南港高中 | 18   | 臺北商業大學 | 3    |
| 麗山高中 | 38   | 復興高中 | 2    |        |      |
| 大直高中 | 16   | 秀峰高中 | 4    |        |      |
| 內湖高中 | 54   | 三重高中 | 1    |        |      |
| 西松高中 | 2    | 清水高中 | 1    |        |      |
| 中正高中 | 1    | 樹林高中 | 1    |        |      |





# 臺北市教育品質保證 計畫說明



親愛的家長您好：

臺北市政府教育局為確保各校辦學品質，促進學校不斷改善與永續發展，本校參與臺北市中小學教育品質保證實施計畫，內部品質保證是透過自我檢核與改善、提出學校報告卡(公告於學校網站，歡迎家長上網參閱)；外部品質保證包含學校經營成效與家長問卷調查，持續提升校務品質，保障學生學習權益。

本學年度本校將進行外部品質保證作業，為蒐集家長對學校及子女就讀班級的認識、參與和對學校辦學滿意度之意見將進行家長問卷調查，對象為全校在校學生的家長，填答方式為進入台北市教育局系統線上填寫，目前問卷尚未開放填寫，為利後續操作順利，在此先向各位家長說明填寫的方式及相關資料的說明。

本調查以每位學生採計一份家長問卷(多位子女就讀同所學校，可以在酷課 App 中切換孩子身分後填答另一份問卷；父母皆親子綁定者，以在問卷截止時間內最後送出者之資料為採計依據)，並採無記名方式進行(親子綁定僅作為身分認證之用)，敬請家長放心作答。

## 填寫方式一：

透過完成親子綁定之酷課 App 內「回條調查表」功能，即可進行家長問卷意見填答。如已完成親子綁定並已下載酷課 App 之家長，將會收到問卷填答之推播通知；如若未完成本市親子綁定者，敬請家長先完成親子綁定動作並下載酷課 App，以利相關功能使用。關於親子綁定及問卷填答操作之步驟，可掃描下列 QR code 後，即可開啟詳細說明



酷課 App 下載



親子綁定操作  
步驟說明



酷課 App 問卷填答  
操作步驟說明

填寫方式二：直接掃描問卷填答 QR code，再輸入學生學號(學號可從數位學生證查得)和身分證後四碼即可登入填答。

本校問卷之 QR code 及網址連結將於日後公告

問卷項目(第一部分對學校的認識與參與情形)

參考資料如後唷！

## Q1. 學校辦學理念重點與特色是什麼呢？

每年學校日時皆會發放家長手冊，手冊中有校長針對校務的近期報告、各處室當年度的業務重點報告，也有每年最新會整的學校概況介紹，大家可以藉此了解麗山的辦學理念與特色唷！

✱請參閱本手冊：

|         |                      |              |                      |
|---------|----------------------|--------------|----------------------|
| 校長校務報告  | <a href="#">P.04</a> | 總務處業務報告      | <a href="#">P.10</a> |
| 教務處業務報告 | <a href="#">P.05</a> | 輔導室業務報告      | <a href="#">P.12</a> |
| 學務處業務報告 | <a href="#">P.07</a> | 學校概況-辦學理念與特色 | <a href="#">P.19</a> |

## Q2. 學校整體課程計畫在哪裡？

課程計畫是學校老師針對學生各年級、各科目整學年的教學計畫安排，可以了解學生的學習內容有什麼，這樣的資訊都會公告在學校網站首頁唷！



就在這裡唷！

## Q3. 學校各項教學、大型活動、輔導資訊在哪裡看的到？

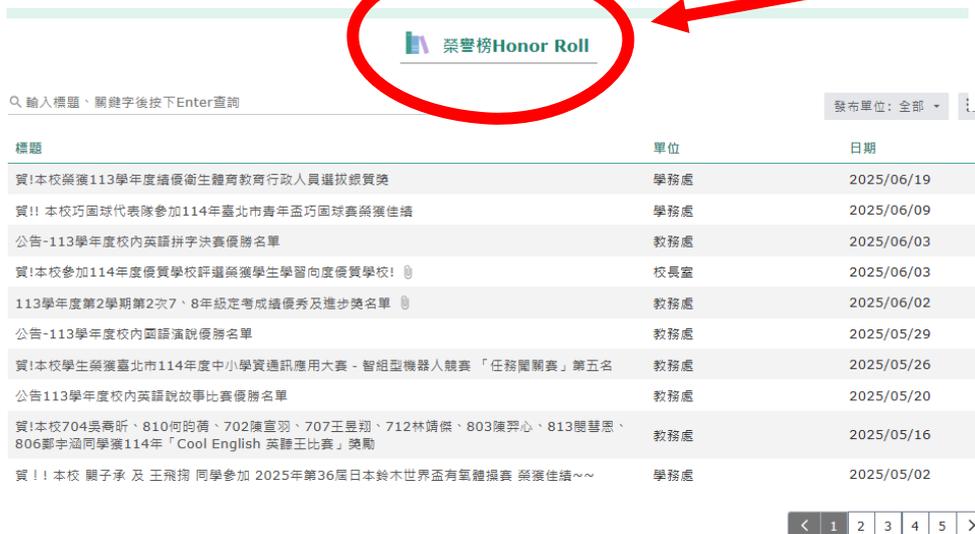
在家長手冊中有教務處、學務處、總務處、輔導室當年度的業務重點報告，從每學年初發放給學生的學校學期行事曆有重要活動的資訊，同時學校網站的首頁-公告彙整-最新消息，也都會同步公告相關資訊給家長們參閱。

✱請參閱本手冊：

|                        |                      |                    |                      |
|------------------------|----------------------|--------------------|----------------------|
| 教務處業務報告                | <a href="#">P.05</a> | 總務處業務報告            | <a href="#">P.10</a> |
| 學務處業務報告                | <a href="#">P.07</a> | 輔導室業務報告            | <a href="#">P.12</a> |
| <a href="#">麗山國中網站</a> |                      | 114 學年度第 1 學期學校行事曆 | <a href="#">P.37</a> |

#### Q4. 學校近年來獲得的競賽獎項與成就表現哪裡可以看的到？

本校親師生競賽獲獎的紀錄，公告在學校網站首頁唷！旨要往下滑一點，就可以看到榮譽榜專區！有很努力的老師、學生們參與校內外競賽的紀錄！



| 標題                                                                                       | 單位  | 日期         |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------|
| 賀!本校榮獲113學年度績優衛生體育教育行政人員選拔級獎                                                             | 學務處 | 2025/06/19 |
| 賀!!本校巧國球代表隊參加114年臺北市青年盃巧國球賽榮獲佳績                                                          | 學務處 | 2025/06/09 |
| 公告-113學年度校內英語拼字決賽優勝名單                                                                    | 教務處 | 2025/06/03 |
| 賀!本校參加114年度優質學校評選榮獲學生學習向度優質學校!                                                           | 校長室 | 2025/06/03 |
| 113學年度第2學期第2次7、8年級定考成績優秀及進步獎名單                                                           | 教務處 | 2025/06/02 |
| 公告-113學年度校內國語演說優勝名單                                                                      | 教務處 | 2025/05/29 |
| 賀!本校學生榮獲臺北市114年度中小學資訊應用大賽、智組型機器人競賽「任務關關賽」第五名                                             | 教務處 | 2025/05/26 |
| 公告113學年度校內英語說故事比賽優勝名單                                                                    | 教務處 | 2025/05/20 |
| 賀!本校704吳壽昕、810何鈞濤、702陳直羽、707王昱翔、712林靖傑、803陳聖心、813關慧恩、806鄭宇涵同學獲114年「Cool English 英語王比賽」獎勵 | 教務處 | 2025/05/16 |
| 賀!!本校 關子承 及 王飛揚 同學參加 2025年第36屆日本鈴木世界盃有氣體攝畫 榮獲佳績~~                                        | 學務處 | 2025/05/02 |

就在  
這裡唷!

#### Q5. 如何了解學校與班級的近況發展呢？

學校近期辦理的活動、給班級的最新消息資訊，會透過每週發放的班級快報來進行公告，學校會印出來張貼在各班讓學生了解，若家長們想知道可以透過學校網站觀看班級快報，而本校一年一度的麗中青年手冊，也會典藏學生的文藝作品，和學校活動的紀錄，學校網站首頁→麗山典藏→班級快報/麗中青年！



就在  
這裡唷!

另外校長也會定期在本校家長會的臉書社團中，張貼各活動的即時資訊和照片紀錄，也歡迎各位家長加入社團，一同欣賞唷！



就在  
這裡唷!



歡迎加入麗中家長會FB社團

臺北市麗山國中學生家長會

● 私密社團 ● 1,895 位成員

## Q6. 學校日、校慶、親職講座等活動辦理資訊的公告和報名方式？

學校辦理大型活動、講座，固定都會發放紙本報名表單或紙本宣傳單由學生帶回家讓家長知悉，同時也會公告在學校網站首頁的最新消息中，如果家長們有對活動內容、報名方式的疑問，也可直接撥打校內電話，聯繫相關業務承辦人員詢問唷！

請參閱本手冊-

與老師聯繫-校內分機一覽表

[P.38](#)

## Q7. 我對學校校務或教師教學有疑惑和建議，可以透過什麼管道？

若您對本校校務有任何疑惑或建議，在每學期舉辦學校日時，會有線上問卷調查的方式，讓您可以針對校務、班級、任課教學等方面進行提問，學校會依照您的問題做回應，弱勢在參與學校日後有任何問題，也可以填寫回饋問卷來提問；如果您時間上方便的話，也可以於上班時間，與導師聯繫進行討論，或詢問相關處室行政人員、教師，都會與您討論，給予您需要的資訊唷！

|                                             |                                                                                    |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| ❖ 家長建議表單連結：若無需求可不填 ❖                        |                                                                                    |
| 1. 若家長對學校、班級、任課老師有相關提問或建議事項請進入下方QRcode填寫表單。 |  |
| 2. 請於 9/5(五)16:00 以前填寫，以利資料彙整及後續回覆。         |                                                                                    |

就在  
這裡唷！

誠摯邀請您一同參與，讓學校能夠更了解家長的期待與建議，  
做為日後改善與發展的重要依據，您的參與，  
將是我們共同打造優質教育的重要力量！



# 114 學年度第 1 學期學校行事曆



1140812 校務會議審議修正後通過

| 週次  | 星期  |    |      |    |    |      | 活動計畫 | 備註                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |
|-----|-----|----|------|----|----|------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|     | 一   | 二  | 三    | 四  | 五  | 六    |      |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |
| 1   | 9/1 | 2  | 3    | 4  | 5  | 6    | 7    | 9/1 開學、發放教科書(七八)、3-7 節正式上課(九)、4-7 節正式上課(七八)、補發掃帚(午休)、9/2 行政會議、9/3 體育委員會暨體育班課發會、9/4 衛生組評分小義工訓練(七午休)、9/5 環境知識競賽校內初賽(七八午休)、國家地理知識大競賽校內初賽(七第 6 節、八第 5 節)、9/1-9/12 領域不及格補行評量(八九)、9/1-9/10 麗山課拉博選社、9/2-9/3 幹部研習。                                                              |                                                                                     |
| 2   | 8   | 9  | 10   | 11 | 12 | 13   | 14   | 9/8 導師會議(九)暨教育旅行行前說明會、課輔開始(九暫)、留校自習第一階段開始(九暫)、校內暨臺北市學生美術比賽作品收件截止(16:00)、9/9 主任會議、9/10 教育旅行學生行前說明(九)、教學輔導教師月會 1、9/12 複合式防震防災預演(第三節)、專任暨認輔會議(12:00-13:00 線上)、麗山課發博發認、英資班新生甄選鑑定安置計畫上網公告(12:00)、9/8-9/12 國民中學智力測驗更新版(七)、9/8-9/26 圖書館新生之旅、9/9-9/11 服儀輔導、9/8-9/14 麗光盃籃球賽(暫定)。 | 9/9-9/10 第一次複習考(九)<br>9/13 學校日<br>9/13 臺北市國語文競賽(演說、寫字、字音字形)<br>9/14 臺北市國語文競賽(朗讀、作文) |
| 3   | 15  | 16 | 17   | 18 | 19 | 20   | 21   | 9/15 導師會議(八)、9/16 行政會議、技藝教育課程開始、9/19 國家防災日及防災正式演練(9:21)、書法比賽(七八)、麗山課拉博正式上課。<br>9/21-9/23 九年級教育旅行。                                                                                                                                                                       | 9/19 第一次家代大會<br>9/21 臺北市本土語文競賽                                                      |
| 4   | 22  | 23 | 24   | 25 | 26 | 27   | 28   | 9/22 新舞臺才藝表演報名開始、課輔開始(七八暫)、9/23 主任會議、9/24 九年級教育旅行補假、9/25 期初特推會。                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |
| 5   | 29  | 30 | 10/1 | 2  | 3  | 4    | 5    | 9/30 九年級留校自習第二階段夜自習段開始(暫)、行政會議、10/3 圖書委員會、空氣品質與淨零碳排宣導(八)、HPV 疫苗注射下午(八)、9/29-10/3 廁所環境評分 I、情境式職涯興趣測驗(九)、9/30-10/2 班級圖書館評分、10/3-10/20 英資班新生甄選報名。                                                                                                                          | 9/29 補 9/28(日)教師節放假<br>10/3 第一次家長委員會                                                |
| 6   | 6   | 7  | 8    | 9  | 10 | 11   | 12   | 10/7 主任會議、10/8 教學輔導教師月會 2、10/9 新生尿液篩檢初檢(七)。                                                                                                                                                                                                                             | 10/6 中秋節放假<br>10/10 國慶日放假                                                           |
| 7   | 13  | 14 | 15   | 16 | 17 | 18   | 19   | 10/13 導師會議(九)暨教育旅行驗收會議、10/14 行政會議、10/17 性教育暨愛滋病防治宣導(七)、10/17-10/31 臺北市音樂比賽(團體項目)。                                                                                                                                                                                       | 10/14-15 第一次定考<br>10/17 親職講座(晚上)                                                    |
| 8   | 20  | 21 | 22   | 23 | 24 | 25   | 26   | 10/20 導師會議(全)、教育會考宣導(九)、10/21 主任會議、10/22 114 學年度第 1 次課程發展委員會、資訊委員會、成績評量輔導小組會議、10/23 第 46 週年校慶、新生尿液篩檢複檢(七)、10/20-11/7 英語領域書展、10/21-11/13 臺北市音樂比賽(個人項目)。                                                                                                                  | 10/24(五)補 10/25(六)光復節放假                                                             |
| 9   | 27  | 28 | 29   | 30 | 31 | 11/1 | 2    | 10/27 導師會議(七)、10/28 行政會議、英資班新生初試(上午)、10/31 作文比賽(七八)、流感疫苗注射-暫(七八九全日)、10/28-10/30 服儀輔導。                                                                                                                                                                                   |                                                                                     |
| 10  | 3   | 4  | 5    | 6  | 7  | 8    | 9    | 11/3 導師會議(八)暨隔宿露營行前說明會、11/4 隔宿露營學生行前說明會(八)、主任會議、11/5 教學輔導教師月會 3、11/6-11/7 新生健康檢查-暫(七)(全日)、隔宿露營(八)。                                                                                                                                                                      | 11/8-11/9 2025 第六屆臺灣科學節                                                             |
| 11  | 10  | 11 | 12   | 13 | 14 | 15   | 16   | 11/11 行政會議、11/12 網路繪圖比賽(七)、11/13 國語朗讀比賽(七八)、11/14 生涯發展教育講座(八)、11/10-10/12 辦理臺北市音樂比賽中提琴。                                                                                                                                                                                 | 11/15-11/16 2025 第六屆臺灣科學節                                                           |
| 12  | 17  | 18 | 19   | 20 | 21 | 22   | 23   | 11/17 導師會議(全)、11/18 主任會議、11/19 網路繪圖比賽(八)、11/21 教室布置評分、生涯發展教育講座(七)、11/17-11/21 中學生生活適應量表(七)。                                                                                                                                                                             |                                                                                     |
| 13  | 24  | 25 | 26   | 27 | 28 | 29   | 30   | 11/24 導師會議(八)暨隔宿露營驗收會議、11/25 行政會議、11/28 資訊素養倫理(八)。                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |
| 14  | 1   | 2  | 3    | 4  | 5  | 6    | 7    | 12/1 導師會議(九)、12/2 主任會議、定考下午全校教師研習、12/3 教學輔導教師月會 4(外埠參訪)、12/5 特殊教育宣導(七)、12/6 班際桌球賽、12/1-1/2 學習扶助成長測驗。                                                                                                                                                                    | 12/2-3 第二次定考                                                                        |
| 15  | 8   | 9  | 10   | 11 | 12 | 13   | 14   | 12/8 導師會議(七)、12/9 生涯檔案抽查(九)、技藝班課程結束(暫定)、行政會議、12/10 生涯檔案抽查(八)、12/11 生涯檔案抽查(七)、英資班新生甄選複試(下午)、12/12 與作家有約(七)、英資班新生甄選複試(上午)、12/14 童軍團 44 週年團慶、12/8-12/26 綜合領域書展、12/13-12/14 女童軍團宣誓露營(暫)、12/13-12/18 臺北市教育盃桌球賽。                                                              |                                                                                     |
| 16  | 15  | 16 | 17   | 18 | 19 | 20   | 21   | 12/15 生涯發展教育講座(九)、12/16 主任會議、作業抽查(九)、技藝教育課程結束、12/17 114 學年度第二次課發會、成績評量輔導小組會議、12/18 作業抽查(八)、情境式母語演說比賽(七八)、12/19 反毒宣導(七)、作業抽查(七)、12/16-12/18 服儀輔導、12/17-12/26 優良學生選舉報名。                                                                                                   |                                                                                     |
| 17  | 22  | 23 | 24   | 25 | 26 | 27   | 28   | 12/22 英語演講比賽(八)、12/23 行政會議、12/26 歲末感恩活動、12/22-12/26 廁所環境評分 II。                                                                                                                                                                                                          | 12/23-12/24 第二次複習考(九)<br>12/25 行憲紀念日放假                                              |
| 18  | 29  | 30 | 31   | 1  | 2  | 3    | 4    | 12/30 主任會議、優良學生抽籤、1/2 班際田徑賽、司儀大隊長初選(七)、1/3 音樂派對。                                                                                                                                                                                                                        | 1/1 元旦放假                                                                            |
| 19  | 5   | 6  | 7    | 8  | 9  | 10   | 11   | 1/5 導師會議(全)暨日常生活表現評量審查會、1/6 行政會議、1/7 教學輔導教師月會 5、1/8 期末特推會、1/9 特教宣導(八)。                                                                                                                                                                                                  | 1/9 第二次家長委員會                                                                        |
| 20  | 12  | 13 | 14   | 15 | 16 | 17   | 18   | 1/13 主任會議、1/15 課輔最後一日、留校自習最後一日(九)。                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |
| 21  | 19  | 20 | 21   | 22 | 23 | 24   | 25   | 1/20 休業式、期末校務說明會(10:00)、1/23 英語 high 翻天(八)、1/24 寒假開始、1/21-1/23 補 2/11(三)-2/13(五)的課(114 學年度第二學期課程)。                                                                                                                                                                      | 1/16、1/19 第三次定考<br>1/21-1/23 補 2/11-2/13 的課                                         |
| 寒 1 | 26  | 27 | 28   | 29 | 30 | 31   | 1/27 | 主任會議。                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                     |

114 學年度第 2 學期因 114-2 開學後遇到過年之課務調整：

依據臺北市政府教育局中華民國 114 年 7 月 1 日北市教秘字第 1143077537 號函說明二：

- 114 學年度第 2 學期：115 年 2 月 11 日(星期三)開學。惟為配合農曆春節假期，調整 115 年 2 月 11 日、12 日及 13 日(開學第 1 週)為放假日，並於 115 年 1 月 21 日、22 日及 23 日補行上課，114 學年度第 2 學期實際開始上課日為 115 年 2 月 23 日(星期一)，並為開學第 3 週，114 學年度學期之週次不受影響。



## 與老師聯繫-校內分機一覽表



| ★代表號★      |                | 2799-1867   |                | ★傳真機★       |                                                                   | 2799-9418  |                                                   |  |
|------------|----------------|-------------|----------------|-------------|-------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------|--|
| 校長室        | 教 務 處          |             | 學 務 處          |             | 總 務 處                                                             |            | 輔 導 室                                             |  |
| <b>101</b> | 主任             | 201         | 主任             | 301         | 主任                                                                | 401        | 主任<br>501                                         |  |
|            | 教學組            | 211         | 訓育組            | 311         | 文書組                                                               | 411        | 輔導組<br>511                                        |  |
|            | 註冊組            | 221         | 生教組            | 321         | 出納組                                                               | 421        | 資料組<br>521                                        |  |
|            | 資訊組            | 231         | 體育組            | 341         | 事務組                                                               | 431        | 特教組<br>531                                        |  |
|            | 課研組            | 241         | 健康中心           | 334<br>335  | 警衛室                                                               | 435<br>436 | 輔導老師<br>551<br>-<br>557                           |  |
|            | 圖書室            | 244         | 衛生組            | 331         | <p>做更有效的溝通<br/>了解彼此的想法<br/>確認共同目標<br/>父母與老師通力合作<br/>幫助小孩贏在起跑點</p> |            | 社工師專線電話<br>2799-7327                              |  |
|            | 專任教師<br>辦公室(一) | 251-<br>254 | 童軍團長<br>女童軍團長  | 319<br>312  |                                                                   |            | 特教<br>辦公室<br>532<br>-<br>536<br>538<br>540<br>541 |  |
|            | 專任教師<br>辦公室(二) | 261-<br>264 | 【七年級】<br>導師辦公室 | 371-<br>374 |                                                                   |            |                                                   |  |
|            |                |             | 【八年級】<br>導師辦公室 | 381-<br>384 |                                                                   |            |                                                   |  |
|            |                |             | 【九年級】<br>導師辦公室 | 391-<br>394 |                                                                   |            |                                                   |  |

## 附件一

# 主動贊助「麗山國中」捐款單（正式收據用）

### 捐款項目

教育儲蓄專戶。(家庭經濟困頓學生)



### 捐款明細

捐款人：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

捐款金額：新臺幣\_\_\_\_\_元

捐款人身分：

學生家長（學生班級\_\_\_\_\_ 座號 \_\_\_\_\_ 姓名\_\_\_\_\_）

麗山之友

熱心人士

聯絡電話：\_\_\_\_\_

### 捐款正式收據

捐款將以個人名義開立收據，可作為扣抵所得稅之用，如欲以公司為抬頭者，請填以下資料：

捐款收據抬頭：\_\_\_\_\_

### 捐款方式

現金 連同本捐款單 交至本校出納組，據以開立學校正式收據。

支票 抬頭請寫「臺北市立麗山國民中學」，連同本捐款單，交至本校出納組，據以開立學校正式收據。

教育儲蓄專戶：臺北富邦銀行公庫部

戶名：臺北市立麗山國民中學教育儲蓄專戶

帳號：210-131-163-660（臺北富邦銀行代碼 012）

### 學校聯絡人員

電話：(02) 27991867#501 蔡惠青主任、#421 湯惠雯組長

傳真：(02) 27999418

收據及本捐款單請傳真至(02)2799-9418



## 臺北市麗山國中家長志工服務隊招募志工

親愛的家長、社區人士您好！

多年來學校的許多事務，在志工的熱情協助下，得以順暢進行而獲得圓滿的實施成果，同時降低學校老師花費在教務之外的時間與精力，讓我們的孩子在校內外的各項表現上都能在內湖區名列前茅。新學期，學校依然有許多事務，等著志工的幫忙與協助。期待您的加入，讓我們的孩子，在最好的環境下學習、成長與茁壯。

◎有意願參加之家長，請詳填下列資料，並分別勾選組別及服務時段，請由您的孩子繳交到學校輔導室。

學生家長會家長志工服務隊 敬邀

-----請沿線撕下-----

班級：\_\_\_\_年\_\_\_\_班\_\_\_\_號 學生姓名：\_\_\_\_\_ 家長姓名：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 手機：\_\_\_\_\_ E-mail：\_\_\_\_\_

| 勾選 | 組別   | 服務內容                                                                                            | 服務時間                                                                                                                                                                                                                         |
|----|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | 辦公室組 | 1. 辦公室環境清潔整理。<br>2. 校內各樓層安全巡查、廁所損壞通報。<br>3. 支援各處室交辦事務。                                          | <input type="checkbox"/> 週一 <input type="checkbox"/> 週二 <input type="checkbox"/> 週三 <input type="checkbox"/> 週四 <input type="checkbox"/> 週五<br>上午 09：00~11：30                                                                |
|    | 圖書管組 | 整理佈置環境、圖書建檔、學生借還書、書籍歸位等。                                                                        | <input type="checkbox"/> 週一 <input type="checkbox"/> 週二 <input type="checkbox"/> 週三 <input type="checkbox"/> 週四 <input type="checkbox"/> 週五<br><input type="checkbox"/> 上午 09:00~11:30 <input type="checkbox"/> 下午 2:00~4:30 |
|    | 輔導組  | <input type="checkbox"/> 1. 學務處：協助上學時間接聽學生請假電話。<br><input type="checkbox"/> 2. 教務處：協助輸入九年級複習成績。 | <input type="checkbox"/> 週一 <input type="checkbox"/> 週二 <input type="checkbox"/> 週三 <input type="checkbox"/> 週四 <input type="checkbox"/> 週五                                                                                  |
|    |      |                                                                                                 | <input type="checkbox"/> 1. 學務處：上午 07：20~07：50<br><input type="checkbox"/> 2. 教務處：上午 10：30~12：00                                                                                                                             |
|    | 安巡組  | 校園內外安全巡視，遇突發狀況緊急立即通知校方相關人員處理。                                                                   | <input type="checkbox"/> 週一 <input type="checkbox"/> 週二 <input type="checkbox"/> 週三 <input type="checkbox"/> 週四 <input type="checkbox"/> 週五                                                                                  |
|    |      |                                                                                                 | <input type="checkbox"/> 07:30~08:00 <input type="checkbox"/> 11:50~12:20<br><input type="checkbox"/> 17:30~18:00<br><input type="checkbox"/> 21:00~21:30(下學期調整為 21:30~21:50)                                                |