

立麗山國中 LISHAN NEWS

發行所/臺北市立麗山國中 發行人/王福從校長 編輯/陳弘斌主任 林敏芳組長 主編/傅莉婷老師

資安
小
提
醒

為了守護個人隱私與社會安全，每一位網路使用者都應提高警覺、慎選分享內容、定期更新密碼並採取雙重驗證。

若發現可疑訊息或受害情形，請立即向警方或專業單位通報。共同強化網路防護，才能讓數位生活更安全、信任更穩固。

臺北市科技教育網資訊素養與倫理專區 ▾



吸食彩虹菸，人生變黑白！

彩虹菸外型與一般香菸無異，濾嘴塗上七彩顏色混合盒裝，外盒設計繽紛炫目。網路流傳吐出七彩煙霧假照，誘騙青少年吸食。



評分時，請各班圖書股長務必待在教室內！

全校班級圖書館將利用中午 11:50~12:30 進行評分，各年級評分日期如下：

| 九 年 級 | 八 年 級 | 七 年 級 |
|----------|----------|----------|
| 09/30(二) | 10/01(三) | 10/02(四) |

人際你我他：社交技巧撇步 GO 讚

活動時間

週二 12:40~13:10
(午休)共計 6 次

活動地點

活動中心二樓
團輔室 B

報名方式

請於 10/6(一)12:30 前
繳交報名表予輔導室
彭秀雲老師

| 預定日期 | 主題名稱 | 活動目標 |
|-------|-------------|----------------------------------|
| 10/21 | (一) 相見歡笑行動 | 團體成員確認盟約，預寫期待與願景，並訂定團體規範。 |
| 10/28 | (二) 你拚我拚一起拚 | 透過拼圖活動，探索自我核心價值，突破生活框架，建立生涯發展信心。 |
| 11/4 | (三) 溝通藝術家 | 覺察自己具備的優勢態度，讓現有能力能連結並發揮於人我間的期許。 |
| 11/11 | (四) 溫暖話語傳遞師 | 透過溝通正向言語，練習覺察人際間的互動，讓「友愛」變成「無礙」。 |
| 11/18 | (五) 發現自我魅力 | 善看自己的挫敗與軟弱，重新定位及自我增能並自我提升成長。 |
| 11/25 | (六) 回顧與展望 | 團體歷程回顧，覺察成長與彼此祝福，展望未來。 |

預計錄取七 年 級成員 6~8 名，錄取後將個別發放正取通知單。

《大手牽小手—進化新子職，打造心關係》

撰文／許穎雯

將感恩的心化為實際的行動，回報家長的愛與關懷；反哺回饋的方法很多，國中生在求學階段，可能還無法分擔家中經濟，但不妨參考以下做法：

- **心理支持**
用溫馨的話語表達愛
- **關注照顧**
關注照顧家長的身心健康
- **分擔家務，改善居家環境**
- **分享生活事務、新知交流**



教科書遺失怎麼辦

STEP 1. 請親自到教務處找課研組

STEP 2. 領取 [教科書遺失服務單]

*依遺失數量領取服務單張數，如：二本領兩張，依此類推。

STEP 3. 填寫資料並完成表上指定任務

*任務1找導師完成愛班服務 或 任務2自選課文填滿格子

STEP 4. 完成後繳回課研組即可領書

*領書前注意1.必須請導師簽名 2.取單後兩週內完成，逾期不候

注意：1.本土語教科書、教師自編講義需自行影印

2.備用書數量有限，領完請自行購買

請珍惜資源，愛惜教科書喔！ 課研組溫馨提醒～