



班級快樂報

LISHAN NEWS

發行所/臺北市立麗山國中 發行人/王福從校長 編輯/陳弘斌主任 林敏芳組長 主編/傅莉婷老師

臺北市立麗山國民中學 品格教育教材
編撰與設計：麗山國中學務處、楊英祥老師



I see. I do. I can. 發現麗 有好品德

也許是一個主動幫忙的舉動、
一句體貼的提醒、一次誠實負責的選擇。
只要你看到、感受到，或親身經歷
請把這些「好品德」的時刻記錄下來！

參加
方式

1
至學務處
拿任務單

2
挑選至少三個
品格填寫

3
放入學務處
外黃色信箱

通過審核就有機會獲得精美禮品！一起發現校園中的好品格，讓善意被看見、被傳遞！

不要讓悲劇重演！
安裝住警器守護家人



爆竹音效迎節慶
減碳環保又安心



請改用電子音效、
電子鞭炮或環保禮炮車

⚠ 施放前應固定妥當、頭部遠離煙火出口，再以線香點火，結束後切勿遺留火源

⚠ 12歲以下兒童應由父母、監護人或其他實際照顧兒童之人陪伴，且不得施放飛行、升空及摔炮類產品

捷運站遇到恐怖攻擊要如何自保

一句口訣先記住

跑

能跑就跑



優先

躲

不能跑就躲



藏得看不到

擋

躲不了就擋



利用物品護身

報

安全了就報警



打110

 第一時間：先判斷是什麼狀況



持刀／攻擊行為



爆裂聲、可疑包裹



聽到槍聲
(少見但要當真)



不要圍觀、不要拍、不要找答案。
你的任務只有一個：活下來

 能跑就跑 (優先)




立刻往最近出口、逃生指示移動

逆著人潮也要跑，
人擠人反而更危險

包包、行李太重
丟掉也沒關係

跑的時候低頭、
護住頭部，不停下來

原則：拉開距離就是保命

 不能跑：立刻躲



- 柱子後



- 售票機旁死角



- 廁所內反鎖



- 關靜音、不要講話、不要滑手機
- 身體貼牆、降低存在感

記住：不是藏得舒服，是藏得看不到

真的避不開時：



用包包、雨傘、外套
護住頭、脖子、腹部



利用任何東西當屏障
(垃圾桶、推車)

不要正面對抗，目標是脫身不是當英雄

 安全後：立刻通報



打110告知：地點(哪一站、哪一層)、
攻擊者外觀(衣服顏色、方向)、
照警方指示行動，不要自行回現場

 這些事「千萬不要做」



× 拍影片、直播



× 停下來找朋友



× 回頭拿東西



× 想看清楚發生什麼事

晨讀 儲值

七、八、九年級圖書股長
2026/01/02(五)12:00前
交回3樓白澤圖書館