



班級快報

LISHAN NEWS

發行所/臺北市立麗山國中 發行人/王福從校長 編輯/陳弘斌主任 林敏芳組長 主編/傅莉婷老師

臺北市立麗山國民中學 品格教育教材
編撰與設計：麗山國中學務處、楊英祥老師

I see. I do. I can.

發現麗 有好品德



也許是一個主動幫忙的舉動、
一句體貼的提醒、一次誠實負責的選擇。
只要你看到、感受到，或親身經歷
請把這些「好品德」的時刻記錄下來！

參加
方式

1

至學務處
拿任務單

2

挑選至少三個
品格填寫

3

放入學務處
外黃色信箱

通過審核就有機會獲得精美禮品！一起發現校園中的好品格，讓善意被看見、被傳遞！

不要讓悲劇重演！
安裝住警器守護家人



爆竹音效迎節慶
減碳環保又安心



請改用電子音效、
電子鞭炮或環保禮炮車

► 施放前應固定妥當、頭部遠離煙火出口，再以線香點火，結束後切勿遺留火源。

► 12歲以下兒童應由父母、監護人或其他實際照顧兒童之人陪伴，且不得施放飛行、升空及摔炮類產品。

捷運站遇到恐怖攻擊要如何自保

一句口訣先記住

跑

能跑就跑



躲

不能跑就躲



擋

躲不了就擋



報

安全了就報警



第一時間：先判斷是什麼狀況



持刀／攻擊行為



爆裂聲、可疑包裹



聽到槍聲
(少見但要當真)



不要圍觀、不要拍、不要找答案。
你的任務只有一個：活下來

能跑就跑（優先）



原則：拉開距離就是保命

真的避不開時：



用包包、雨傘、外套
護住頭、脖子、腹部



利用任何東西當屏障
(垃圾桶、推車)

不要正面對抗，目標是脫身不是當英雄

不能跑：立刻躲



- 柱子後



- 售票機旁死角



- 廁所內反鎖



- 關靜音、不要講話、不要滑手機
- 身體貼牆、降低存在感

記住：不是藏得舒服，是藏得看不到

安全後：立刻通報



打 110 告知：地點 (哪一站、哪一層)
、攻擊者外觀 (衣服顏色、方向)、
照警方指示行動，不要自行回現場



× 拍影片、直播



× 停下來找朋友



× 回頭拿東西



× 想看清楚發生什麼事

晨讀
儲值

七、八、九 年級 圖書股長

2026/01/02(五)12:00前

交回3樓白澤圖書館