



臺北市立麗山國民中學 Taipei

Lishan Junior High School

114 學年度第 2 學期-學校日

❖七、八年級

時間	年級	內容	負責處室	主持人	地點
19:00 20:00	七、八年級	班親會： 1、班級經營支援事項 2、意見溝通、分享 3、教育品質保證計畫家長問卷	輔導室 學務處	家長代表 (導師)	各班教室
20:00 20:50		教育合夥人相見歡： 因時間有限，視需求邀請部分 任課教師進行面對面交流	教務處	家長代表 (任課教師)	各班教室
20:50	活動圓滿 結束	協助善後事宜	總務處	總務處	校園

❖九年級

時間	年級	內容	負責處室	主持人/主講人	地點
19:00 20:00	九年級	班親會 1、班級經營支援事項 2、意見溝通、分享 3、教育品質保證計畫家長問卷	輔導室 學務處	家長代表 (導師)	各班教室
20:00 20:50		適性入學宣導	教務處	西湖實中 蕭千金主任	活動中心 3F

❖英資班：

時間	內容	負責人	辦理方式
18:20~18:50	英語資優班(8年級)班親會	柯君穎	活動中心 2F/音樂教室三
18:20~18:50	英語資優班(9年級)班親會	徐益美	活動中心 2F/音樂教室二

115 年 3 月 13 日

【目錄】

*學校報告與簡介(點選文字跳到該頁面)

1	家長會長的話
2	校長校務重點報告
3	教務處-工作報告
4	學務處-工作報告
5	總務處-工作報告
6	輔導室-工作報告
7	114 學年度輔導教師-責任班級一覽表
8	114 學年度輔導老師-諮商輪值時間表
9	諮商輔導服務資源

*重要連結(點選文字跳到該頁面)

1	114 學年度學校整體課程計畫
2	各處室最新活動、消息
3	學校親師生榮譽榜-校內外-獲獎紀錄與表現
4	學校班級快報
5	學校 114 學年度第 2 學期學校行事曆
6	七年級課後輔導實施日程表
7	八年級課後輔導實施日程表
8	九年級課後輔導實施日程表
9	與老師聯繫-校內分機一覽表
10	臺北市麗山國中學生家長會臉書

*附件資料(點選頁數跳到該頁面)

1	麗山國中捐款單
---	-------------------------



家長會長的話



親愛的麗山國中家長夥伴們，大家好：

隨著農曆春節的喜氣洋洋，新學期也充滿朝氣地展開了，在此祝福大家新的一年福氣滿滿、闔家順心！再次踏入校園，我們最愛的麗山孩子們依舊活力充沛，看著他們在課堂上專注的眼神、走廊間自在的談笑，以及操場上盡情揮灑汗水的身影，這此起彼落的讀書聲與歡笑聲，交織成校園裡最動人、最美麗的一道風景！

我們深信，每個孩子都是獨一無二的種子，擁有無限的潛能。麗山的師長們就像辛勤的園丁，陪伴孩子探索世界、適性發展，引導他們認識自己、學會為未來做決定。我們想告訴孩子：只要態度正確、堅持不懈，條條大路都能通往精彩人生。感謝學校團隊以最用心、溫暖且有效率的方式守護校園，讓師生們能心無旁騖地學習與成長，這份安定的力量，家長會由衷感激。

麗山國中不只是一所追求學業的學校，更是一個充滿人文氣息與品德涵養的大家庭。各位家長當初選擇麗山，無論是學區內或跨區而來，相信都是被這裡嚴謹卻不失多元的校風所吸引。看看我們的孩子，不只書讀得好，在體育競技場上、音樂舞台上更是閃閃發光，這些「有口皆碑」的亮眼成績絕非偶然，而是親師生共同努力的碩果！感謝各位教育合夥人，因為有你們強而有力的支持，我們才能一起打造出更有溫度、更優質的學習環境。

多年來，麗山的家長、老師與學生，就像最穩固的鐵三角，彼此緊密相依、互信互愛。家長們每一次的熱情參與、每一句真誠的建議與慷慨的解囊，都是推動家長會不斷向前的溫暖動力。您們每一筆熱心的捐款，都將化為孩子們的獎勵金、活動資源與參賽經費。在此，我謹代表家長會誠摯邀請大家，繼續有錢出錢、有力出力，讓我們攜手灌溉麗山這塊美好的園地，守護下一代平安茁壯，幫助每個孩子找到屬於自己的光芒。謝謝大家！

敬祝

闔家 平安健康、愉快幸福

臺北市立麗山國民中學學生家長會會長黃偉麒 謹啟

115.03.13



歡迎加入麗中家長會FB社團





麗山國中校務報告



麗山團隊的教師與學生，自上學期以來，在大小比賽與活動中均不負眾望有優異表現，學校亦為教育局肯定，承辦多項重要活動，展現全體親師生的凝聚動能與努力成果。本學期學校將持續推動下列重點，敬請家長繼續支持、參與及鼓勵。

一、親師齊心守護孩子，以最佳身心狀態學習，關照學習的多元面向：

- (一) 重視孩子的健康，持續叮嚀衛生習慣與保健、留意情緒平穩、指導 3C 產品使用原則、提醒自身安全維護。
- (二) 鼓勵孩子關心時事及國際議題，並以所學深入思考，延伸學習深度廣度。
- (三) 引導孩子能同理他人，也適切表達感受與看法、並有解決問題的機會。

二、**持續推動特色課程發展幫助學生學力奠基：**自新課綱實施以來，本校始終秉持「愛與尊重、溝通表達、挑戰實踐」三大核心為經，並以「國際視野、閱讀素養」為緯，交織出多元的課程風景。113 年度，本校「麗愛共出來」教學團隊榮獲教育部教學卓越金質獎。這份榮耀不僅是過去的累積，更是未來的起點。教師團隊將持續透過專業共備，精進教學品質，引領麗山學子發展自信與應變未來的能力。

三、**鼓勵學生多元學習與展現：**營造友善校園並落實品德教育及適性輔導，以培養「自信負責」及「勇敢承擔」的陽光麗山好少年。

四、**形塑教師團隊專業成長氛圍：**在專業校園文化下追求精緻也邁向卓越，並持續推動「班級經營」與「團體動力」之典範學習。

五、**規劃優質與健康之社區化學校：**114-115 年風雨操場暨跑道整修工程正積極趕工中，期待能如期如質完工，及早給孩子們完善的運動空間；另本年度暑假正規畫南棟西側廁所整修工程、消防設備改善工程及依教育局核定之年級進行班級置物櫃及課桌椅汰換等工程，提供更佳學習環境。

六、**攜手家長團隊持續陪伴與支持孩子成長：**本年度適逢教育局「教育品質保證計畫」第四年，需要家長們上網進行問卷填寫，敬請各位家長依照導師說明步驟，協助上網填寫問卷，您的每一份回饋，都是給與師長鼓勵及學校發展的強大動力。感謝家長對校務的支持與配合，若有任何疑問，歡迎隨時聯繫校方，讓我們親師生攜手，共創優質學習環境。

七、**親師生共同建立麗山國中品牌：**本校不僅是港湖地區升學的領航者也是一個充滿活力的大家庭，更是孩子們多元發展的搖籃。期待透過親師生共同努力，以「適性揚才、多元智能」為宗旨，培育出充滿「愛與歡笑、充滿行動力」的優秀人才。

王福從 校長 2026





教務處業務報告



(一) 校內升學輔導安排

1. 本學期 9 年級課輔從 2/23(一)開始，留校自習從 2/24(二)開始，本學期衝刺留至 21：00，如果您的孩子也在晚自習的行列，請在他回家時給他溫暖的擁抱喔!
2. 適性入學及多元入學宣導說明會
學生場—3/9(學校課程)、5/11(學校課程)、輔導課進行宣導
家長場—3/13(20:00~21:00)、6/12(19:00~20:30)
3. 學校首頁—升學專區

標題	單位	日期
115年國中教育會考相關宣導資料	教務處	2025/10/21
轉知-新北市立樹林高級中學「115學年度原住民專班招生簡章」	教務處	2026/01/27
【升學報名】115學年度 科學班/藝才班/北市、新北特招專群 報名步驟	教務處	2026/01/21
轉知-高雄市私立中華高級藝術職業學校日間部正規班115學年度辦理特色招生	教務處	2026/01/20
轉知：115學年度基北區國民中學技藝技能優良學生甄審入學高級中等學校專業群科簡章	輔導室	2026/01/19
【升學】臺北市立第一女子高級中學115學年度科學班甄選入學簡章	教務處	2026/01/19
轉知-國立新竹科學園區實驗高級中等學校115學年度科學班甄選入學簡章	教務處	2026/01/19
轉知-國立臺南第一高級中學辦理115學年度科學班甄選入學說明會	教務處	2026/01/19
轉知-臺中市立臺中第一高級中等學校115學年度科學班甄選入學簡章	教務處	2026/01/19
轉知-國立新竹科學園區實驗高級中等學校115學年度科學班甄選入學簡章	教務處	2026/01/19
轉知-技專校院招生委員會聯合會115學年度全國五專聯合免試入學招生簡章增訂修正有關「國際性及全國性競賽參考項目」、「體適能」相關內容	教務處	2026/01/19

4. 九年級升學行事曆：於 2/23 開學發給全體九年級學生，也可於校網首頁/升學專區下載查詢。
5. 升學簡章已在上學期調查購買意願，將陸續發放。
6. 若有重要升學消息，將貼於學生聯絡簿，請家長務必閱讀並簽名。
7. 因應屆畢業生大部分升學管道僅能由學校報名，請務必留意校內報名時間。
8. 基北區免試入學要上網填志願，上學期已在輔導課時帶領學生試填，本學期會再辦理試填，請家長多加注意相關訊息。
9. 升學祝福活動—1/16(四)家長會與九年級導師共同祈福。
3/18(三)起由校長、主任領軍至各班金榜題名祝福活動。
4/24(五)包中祝福活動。
5/14(四)留校自習最後一夜祝福活動。

(二) 本學期重要行事曆

1. 定期考查：3/31-4/1、5/13-14 (七、八)、6/26、6/29 (七、八)
2. 九年級複習考：3/3-3/4、4/21-4/22
3. 九年級升學行事曆：已於 2/23 開學發給全體九年級學生一人一份，也可於本校校網升學專區下載查詢。

(三) 多樣學藝競賽(七八年級)請鼓勵貴子弟參加，多元智能的試探(詳見行事曆)。





學務處業務報告



- (一)本學期持續推動「學生服務學習實施計畫」，依據基北區十二年國民基本教育免試入學超額比序「服務學習」採計規定辦理，超額比序積分在多元學習表現項目統計七上到九上的公共服務時數，五學期採計三學期，每學期服務滿6小時以上得4分，滿分12分。
- (二)本學期為促進學生健康衛生，將持續推動班級跑步計畫等，由班級統一實施。
- (三)如在上下學接送孩子的家長，車輛請勿臨停於學校門口附近黃線，以免造成交通堵塞。
- (四)配合市府政策，自110/10/12起恢復校園內禁用一次性及美耐皿餐具，請鼓勵學生自備環保餐具。
- (五)因應各種流行病疫情，持續宣導全校師生在家要做好自主健康管理及落實校園防疫新生活動運。有症狀不上學，在校確實配戴口罩、勤洗手，共同守護師生安全健康。為使學校能第一時間瞭解學生傳染病狀況並及時啟動防疫措施防止傳染情況擴大，學生在就醫後若有確認感染傳染病(流感、腸病毒、水痘、其他傳染病)時，請家長們協助填寫此表單通報，謝謝您的協助。(若無法掃描QR code，校網首頁的衛教資訊亦有提供表單連結)
- (六)本學期學務處辦理重要活動如下：
- 3/3(二)-3/5(四)、4/7(二)-4/9(四)、5/26(二)-5/28(四)三次全校服儀輔導。
 - 5/8(五)辦理八年級法治教育宣導。
 - 6/12(五)辦理七年級交通安全宣導。
 - 2/21(五)-3/21(五)實施八年級游泳教學，地點：麗山國小。
 - 全國音樂及舞蹈比賽：
 - (1) 管樂合奏：115/03/07(五)，地點：宜蘭文化局演藝廳
 - (2) 管弦樂合奏：115/03/10(二)下午，地點：宜蘭文化局演藝廳
 - (3) 打擊樂合奏：115/03/14(四)下午，地點：宜蘭文化局演藝廳
 - 3/7(五)七年級校外教學，地點：六福村。
 - 3/9(日)班際籃球賽。
 - 3/13(五)七年級健康促進宣導－視力保健
 - 4/2(四)上午八年級HPV疫苗施打
 - 4/19(六)-4/24(四)全國中等學校運動會(臺南)。
 - 4/24(五)包中祝福與感恩。
 - 5/22(五)八年級性教育暨愛滋病防治宣導
 - 5/18(一)-5/22(五)班際排球賽(八)；5/25(一)-5/29(五)班際排球賽(九)。
 - 5/29(五)班際拔河預賽(七)、6/5(五)班際拔河決賽(七)。
 - 6/2(三)本校畢業典禮(暫)



麗山國中傳染病表單

全面出擊，向毒宣戰！

新世代反毒策略 行動綱領第3期 114-117年

實現健康臺灣、無毒家園與校園願景

目標

- ✓ 阻絕供需
- ✓ 減少毒害
- ✓ 穩定復歸
- ✓ 抑制再犯

工作重點

- ✓ 緝毒
- ✓ 驗毒
- ✓ 戒毒
- ✓ 識毒

行政院
Executive Yuan

政策廣告 | 歡迎轉貼 | 資料來源：法務部

拒毒八招：

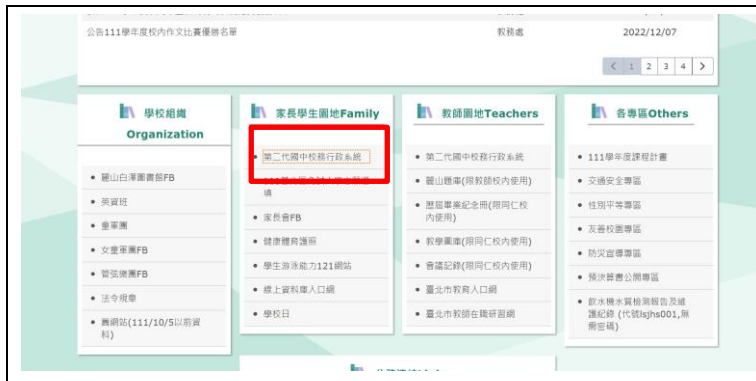
堅定的自信是抗拒毒品誘惑的最好態度，面對毒害，請堅持拒絕。

- 1 堅持拒絕法**
 - ❗ 我不做違法的事情。
 - ❗ 不行，我真的不想吸。
- 2 告知理由法**
 - ❗ 吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。
 - ❗ 我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。
- 3 自我解嘲法**
 - ❗ 沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！
 - ❗ 不行，我真的很膽小，我不敢試啦！
- 4 遠離現場法**
 - ❗ 時間太晚了，我必須要回家，我先走了。
 - ❗ 我覺得身體不舒服，我先回家休息了！
- 5 友誼勸服法**
 - ❗ 我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！
 - ❗ 不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你最好都不要嘗試吧！
- 6 轉移話題法**
 - ❗ 你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！
 - ❗ 今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？
- 7 反說服法**
 - ❗ 這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你也別吸啦！
- 8 反激將法**
 - ❗ 如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！

②交通安全:See & Be Seen 我看得見您 您看得見我

- (1)騎樓人行道禁止騎車 你我安全行走 共同建立友善的通行環境。
- (2)車輛接近路口，應減速慢行，並停讓行人，行人應專心通過路口。
- (3)車輛左轉時應過路口中線再左轉，養成用路好習慣。

(八)如何查詢學生出缺席及獎懲紀錄



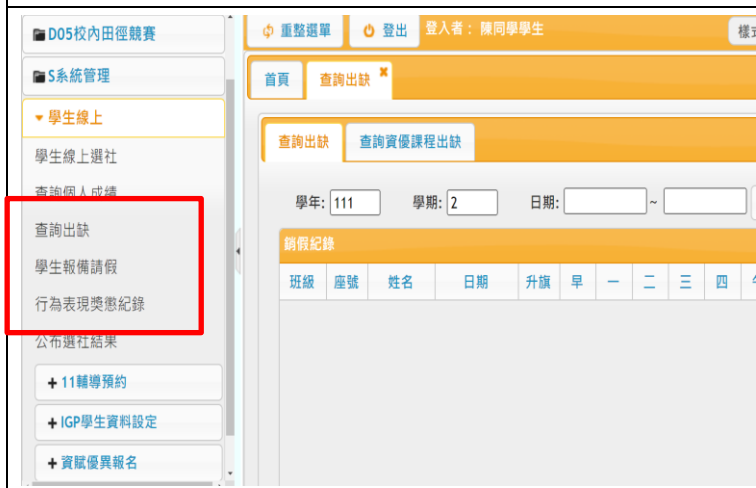
(1)於本校網站點選「第二代校務行政系統」

(2)點選「選擇內湖區-麗山國中」



(3)以單一身分驗證登入學生或家長帳號(需親子綁定)

(4)點選「學生線上」



(5)點選項目查詢學生「出缺席紀錄」及「獎懲紀錄」



總務處業務報告



- (一) 開學前已完成校園活動開放空間安全檢查及班級教室設施維護，並完成校園美化綠化、蒸飯箱清洗消毒、飲水機濾心更換、水塔清洗維護及飲用水質檢測、消防設備年度初檢及變電站機電保養檢修等作業，讓全體師生能安心使用。
- (二) 配合市府禁用一次性及美耐皿餐具和瓶裝水退出校園販賣之政策，目前校園共建置 40 台飲水機，皆會定期進行水質檢測，請安心飲用；在教室走廊部分，平均每 3.5 班共用 1 台飲水機比例(市府標準：1 台/4 班)，請鼓勵孩子多飲用開(溫)水，減少含糖飲料的攝取，以維護孩子身心健康。
- (三) 114-2 防災演練期程及相關防災教育宣導如下：
- (1) 防災預演：**115/3/6(五)朝會時段**
 - (2) 防災正式演練：**115/3/13(三)朝會時段**。
 - (3) 115/4/17(五)10：00-11：50 七年級複合式防災體驗教育宣導活動(學校課程)。
* 麗山國中關心您：『多一份防災準備，少一分生命財產損失』。
- (四) 學校 115 年度預算經費，預計汰舊更新設備內容：
- (1) 冷氣機：3 台(總務處及輔導室)
 - (2) 除溼機：4 台(教務處專一)
 - (3) 桌上型帶鋸機：2 台(教務處自然領域)
 - (4) 安妮怎麼了：1 具(教務處健體領域)
 - (5) 儲能電源：1 台(教務處健體領域)
 - (6) PDOM-ADV 雪花冰專用刨冰機：1 台(教務處綜合領域)
 - (7) 液晶顯示器：1 台(輔導室)
 - (8) 單眼相機：1 組(學務處)
 - (9) 桌上型電子琴含腳架：1 組(學務處)
 - (10) 短笛：1 支(學務處)
 - (11) 次中音薩克斯風：1 支(學務處)
 - (12) 冰箱：1 台(學務處)
 - (13) 八人屋式帳：2 組(學務處)
 - (14) 圖書：1 式(圖書館)
 - (15) 觸控電視：1 台(輔導室特教組)
 - (16) 空氣清淨機：1 台(輔導室特教組)

(五) 為使麗山校園更加安全與舒適，提升學生學習興趣與成效，115 年度將進行下列工程：

編號	工程名稱	金額(元)	經費來源
1	風雨操場新建工程	29,888,190	114~115 連續性預算
2	校園運動場及跑道更新工程	10,900,000	114 年度預算
3	校園消防泵浦、消防管線及發電機更新工程 (369 萬元)	3,690,000	115 年度預算
4	南棟後段廁所改善工程	7,290,000	統籌款
5	教學大樓普通教室改善工程(3 年計畫)	(待申請)	統籌款

(六)116 年度提出申請 10 項修建工程申請序位：(尚待教育局核定中)

- (1) 教學大樓東棟玻璃帷幕整修工程(預估 320 萬)
- (2) 無障礙設施及相關設備改善工程(預估 130 萬元)
- (3) 教學大樓東西中三棟屋頂防漏隔熱暨女兒牆欄杆及活動中心頂樓手球場遮陽簾整修工程(預估 844 萬)
- (4) 教學大樓南棟後側外牆整修工程(預估 950 萬)
- (5) 校園新建高壓變電站電源改善工程(預估 1140 萬-中華民國機電技師公會會勘評估)
- (6) 校門內通道籃球場地坪暨操場周邊運動設施整修工程(預估 575 萬)
- (7) 校園電動門整修工程(含車牌辨識系統建置)(預估 365 萬)
- (8) 教學大樓教室走廊整修工程--第一期(預估 556 萬)、第二期(預估 321 萬)
- (9) 導師辦公室環境改善工程(預估 587 萬)
- (10) 三間資訊教室環境整修工程(預估 725 萬)





輔導室業務報告



- (一) 115/5/15 (五) 上午第 3、4 節為本校「生涯初探、現身說法」職業介紹活動，輔導室邀約 7、8 年級家長參與活動。需要 40 位來自不同行業的家長，分享工作經驗與就業甘苦談，讓孩子們提早認識職場文化與工作的辛苦，有意願擔任講座的家長，歡迎向導師報名。(活動方式:第 3 節至 1 個班級分享，第 4 節至 1 個班級分享)
- (二) 本學期辦理親職講座訊息：
- 115 年 3 月 27 日 (星期五)，18:30 - 20:30，主題：如何與青少年談親密關係與理性分手，講師：邱雅沂心理師 (線上辦理)
- 115 年 5 月 22 日 (星期五)，18:30 - 20:30，主題：高中生活與學習歷程指南，講師：中崙高中吳銘祥校長 (實體辦理)。
- (三) 9 年級升學適性進路輔導於綜合活動輔導課由該班輔導老師與學生進行 1 對 1 諮商晤談，家長若想對高中職、升學簡章、學生適性進一步了解，可至校網升學專區瀏覽及與各班輔導老師討論。
- (四) 為增加學生生涯試探、了解自我機會，8 年級將於 4/1(三)第一次定考第二天下午辦理高職、五專實地參訪體驗。
- (五) 本學期進行 8 年級新編多元性向測驗及 7 年級學習與讀書策略量表，測驗結果匯入「臺北市第二代國中校務行政系統」。家長日後可至網站了解。
- (六) 「臺北市第二代國中校務行政系統」是一套整合學生國中生涯各項經歷的電子化資訊平台，提供親師生做隨時隨地的查詢，完整呈現國中 3 年的各項紀錄，提供親師生全面、即時的資訊，以進行生涯發展之適性輔導與選擇，請您(尤其是 9 年級家長)務必至「臺北市第二代國中校務行政系統」當中給予貴子弟相關升學建議。
- (七) 115 學年度技藝教育課程針對技藝學習有興趣的學生，開設選修課程，協助其對生涯認識，以利未來之生涯發展。115-1 報名時間：4/21 (二) ~4/27 (一)。
如有關於技藝班的問題，請洽輔導室陳歆瑜老師，電話：27991867 分機 512。
- (八) 115 學年度區域衛星資賦優異方案鑑定安置計畫已公告在學校最新消息
1. 報名資格(初審)：
- (1) 測驗評量：
114 學年度第 1 學期國文(國文組)、數學科或生物科(數理組)定期評量平均成績達全年級百分等級 97(含)以上 *國文科及數理類鑑定擇一報名。輔導室已篩選出成績符合資格的名單並主動通知學生參加 2/25(三)線上報名操作說明會。
- (2) 書面審查：(由學生自行準備資料佐證向輔導室提出)
請參考簡章之鑑定安置書面審查基準說明:如國際、全國科展或國語文競賽得獎。
- (3) 鑑定報名日期：2/26-3/11 學生自行登入臺北市第 2 代國中校務行政系統。
- (4) 複選評量：4/18(六)(需初審通過)，考前一週發評量證，5/8(五)公告錄取結果。



-輔導相關資源-



114學年度輔導教師責任班級一覽表

七年級				八年級				九年級			
班級	導師	輔導老師		班級	導師	輔導老師		班級	導師	輔導老師	
701	郭純璋	蔡惠青	彭秀雲	801	葉瑩婕	陳姿伶	李奕璇	901	王鈺婷	蘇彙琄	姚雅鈞
702	施虹如	邱德維	葉奕廷	802	江家瑋	駱紀堯	李奕璇	902	周小貞	蘇彙琄	葉奕廷
703	沈利君	葉奕廷	李奕璇	803	賴以誠	陳姿伶	葉奕廷	903	賴麗伊	蘇彙琄	李奕璇
704	林韋伶	葉奕廷	李奕璇	804	王乙婷	陳姿伶	葉奕廷	904	徐鮮惠	蘇彙琄	李奕璇
705	吳美瑩	李奕璇	葉奕廷	805	蔡亞璇	許淳超	彭秀雲	905	曾筑意	陳姿伶	彭秀雲
706	潘慧君	李奕璇	葉奕廷	806	程美靜	許淳超	彭秀雲	906	張志偉	姚雅鈞	姚雅鈞
707	洪亦詩	蘇彙琄	葉奕廷	807	王麗雯	許淳超	彭秀雲	907	周美華	蘇彙琄	彭秀雲
708	葉靈美	蘇彙琄	葉奕廷	808	顏慈嫻	駱紀堯	彭秀雲	908	郭書賓	蘇彙琄	李奕璇
709	蔡汶瑾	蘇彙琄	葉奕廷	809	黃偉俐	陳姿伶	葉奕廷	909	周玉芬	蘇彙琄	姚雅鈞
710	柳惠津	蘇彙琄	葉奕廷	810	侯文萍	陳姿伶	姚雅鈞	910	廖雅玲	陳姿伶	姚雅鈞
711	黃嘉瑋	駱紀堯	彭秀雲	811	謝合宜	陳姿伶	姚雅鈞	911	張舒昀	姚雅鈞	姚雅鈞
712	蔡珮汝	駱紀堯	彭秀雲	812	彭桂芳	駱紀堯	姚雅鈞	912	邱安笛	吳書宇	彭秀雲
713	郭奕昕	駱紀堯	李奕璇	813	邱詩婷	陳姿伶	姚雅鈞	913	吳麗芸	蘇彙琄	李奕璇
714	王綉瑗	駱紀堯	李奕璇	814	陳芊君	駱紀堯	彭秀雲	914	林呈諺	陳姿伶	彭秀雲
715	楊孝偉	駱紀堯	李奕璇	815	許惠茹	許淳超	姚雅鈞	915	莊明浩	陳姿伶	葉奕廷
716	劉彥妮	駱紀堯	李奕璇	816	蘇穎娟	許淳超	姚雅鈞	916	盧俐伶	蘇彙琄	彭秀雲
717	王進龍	駱紀堯	葉奕廷	817	柯宜濬	駱紀堯	彭秀雲	917	吳映慧	蘇彙琄	彭秀雲
718	林孟琪	駱紀堯	姚雅鈞	818	何婉瑜	許淳超	姚雅鈞	918	許瑾樸	彭秀雲	李奕璇
719	吳嬰菲	邱德維	姚雅鈞	819	吳淑音	陳姿伶	葉奕廷	919	曾詠暄	彭秀雲	葉奕廷
720	姜學君	蔡惠青	姚雅鈞	820	李英瑋	駱紀堯	李奕璇	920	余育華	吳書宇	李奕璇

輔導教師專線：27991867 轉 551~557 輔導室輔導組：27991867 轉 511



-輔導相關資源-



114學年度輔導老師諮商輪值時間表



~ 同理 傾聽 陪伴 成長 ~

星期	一	二	三	四	五
第 1 節	姚雅鈞 彭秀雲	姚雅鈞 彭秀雲	蘇彙珺 彭秀雲	葉奕廷 姚雅鈞	蘇彙珺 姚雅鈞
第 2 節	陳姿伶 蘇彙珺	陳姿伶 蘇彙珺	蘇彙珺 駱紀堯	葉奕廷 李奕璇	葉奕廷 李奕璇
第 3 節	葉奕廷 彭秀雲	葉奕廷 李奕璇	葉奕廷 駱紀堯	葉奕廷 李奕璇	蘇彙珺 李奕璇
第 4 節	葉奕廷 彭秀雲	陳姿伶 李奕璇	葉奕廷 駱紀堯	葉奕廷 李奕璇	葉奕廷 李奕璇
午休(輔導老師與預約學生談話)					
第 5 節	李奕璇 姚雅鈞	姚雅鈞 彭秀雲	葉奕廷 李奕璇	駱紀堯 彭秀雲	姚雅鈞 彭秀雲
第 6 節	陳姿伶 李奕璇	姚雅鈞 彭秀雲	李奕璇 駱紀堯	姚雅鈞 彭秀雲	陳姿伶 駱紀堯
第 7 節	李奕璇 陳姿伶	姚雅鈞 彭秀雲	姚雅鈞 葉奕廷	姚雅鈞 彭秀雲	姚雅鈞 彭秀雲

- 1、上開輔導時間採通盤接案方式，由值班輔導老師先行處理，事後再回歸責任輔導老師。
- 2、歡迎導師於貴班輔導老師輪值時間洽詢，感謝您!
不管心情好或壞，輔導室都是你可以暫停一下、重新開始的地方，輔導老師很樂意地聆聽你的想法，也願意提供他們的經驗與你分享，歡迎大人小孩隨時進來逛一逛。





-輔導相關資源-



諮商輔導服務資源網絡

親子教養電話諮詢專線			
名稱	專線電話	服務時段	備註
臺北市家庭教育中心： 幫幫我諮詢輔導專線	(02)25419981	週一~週五 09:00~12:00、14:00~17:00、 18:00~21:00 週六 9:00~12:00、14:00~17:00	
友緣社福文教基金會	(02)27693319	週二~週五 13:30~17:00	
臺灣赤子心過動關懷協會	(02)27361386		
電話輔導電話協談專線			
名稱	專線電話	服務時段	備註
臺北市生命線協會	1995 (02)25059595	全天 24 小時	
救國團張老師臺北分事務所	1980 (02)25326180	週一~週六 08:30~22:00 週日 08:30~17:30	
馬偕協談中心	(02)25433535 轉 2010	週一~週五 09:00~17:00 週六 09:00~12:00	
臺北市佛教觀音線協會	(02)27687733	週一~週五 14:00~17:00 19:00~21:00	
相關服務單位			
單位	服務電話	諮詢	備註
臺北市社區心理衛生中心	(02)33936779	心理衛生諮詢	
臺北市東區單親家庭福利中心	(02)27685256	單親家庭福利諮詢	
臺北市家庭教育中心	(02)25419690	家庭教育課程、諮詢服務	
內湖社會福利服務中心	(02)27928701	社會福利諮詢	
內政部福利關懷專線	1957	社會福利諮詢	
心理諮商、心理治療服務(需付費)			
單位名稱	連絡電話	機構地址	備註
救國團張老師臺北分事務所	(02)25326180	臺北市大直街 20 巷 18 號	另有免費面談
生命線心理諮商所	(02)25024242	臺北市松江路 65 號 11 樓	
格瑞思心理諮商所	(02)23254648	臺北市信義路四段 265 巷 21 弄 26 號 1 樓	
聯合心理諮商所	(02)27628595	臺北市大安區光復南路 346 巷 23 號 4F	
中崙諮商中心心理諮商所	(02)27319731	臺北市忠孝東路三段 54 號 4 樓之 1	
呂旭立心理諮商中心	(02)23635939	臺北市羅斯福路三段 245 號 8 樓之 2	
勵馨基金會蒲公英諮商中心	(02)23626995	臺北市羅斯福路二段 75 號 8 樓	
佳家人際智能開發心理治療所	(02)29303300	臺北市羅斯福路五段 192 巷 14 號 1 樓	
心靈之美心理治療所	0916-199-507	臺北市辛亥路一段 84 號 2 樓	
馨培心理治療所	(02)25670167	臺北市民生西路 16 號 3 樓之 2	
臺北市諮商心理師公會： http://www.twtcpa.org.tw/ (點選:臺北市合格心理諮商機構)			
臺灣臨床心理師公會全國聯合會： http://www.atcp.org.tw/ (點選:心理治療所專區/尋找臨床心理師)			



114 學年度第 2 學期學校行事曆



1141217 課發會審議修正後通過
1150126 校務會議審議通過

週次	星期							活 動 計 畫	備 註	
	一	二	三	四	五	六	日			
3		二 23	24	25	26	27	28	三 1	2/23 開學 1~7 節正常上課、全導會議暨註冊協調會(第 4 節)、課輔開始(九)。2/24 行政會議、留校自習開始(九)、技藝教育課程開始(九)。2/25 課核會議 1、體育委員會暨體育班課發會。2/26 程式設計比賽報名截止、辦理臺北市教學卓越初賽。 2/23-3/13 114-1 成績不及格補行評量。2/23-3/11 麗山課拉博選社。2/24-2/25 幹部研習。	2/27(五)補 2/28(六)和平紀念日的假
4	2	三 3	四 4	5	6	7	8		3/2 導師會議(七)暨校外教學行前說明會、校內科展收件截止、整潔、秩序、惜福競賽開始。3/3 校內科展初審、主任會議。3/4 課核會議 2。3/5 校外教學學生行前說明會(七)、專任暨認輔會議(線上 12:00-13:00)、圖書委員會。3/6 七年級校外教學、朝會複合式防災預演、全國音樂比賽管樂。 3/3-3/5 服儀輔導。3/2-3/20 身高、體重、視力追蹤測量。 3/2-3/27 八年級游泳教學(共四周)。	3/3(二)-3/4(三)九年級第 3 次複習考 3/6(五)第二次家代大會 3/2(一)-3/27(五)八年級游泳教學
5	9	10	11	12	13	14	15		3/9 導師會議(九)、適性入學宣導一(九)、課輔開始(七八)。3/10 行政會議、校內科展複審、全國音樂比賽管弦樂。3/11 教學輔導教師月會 6。3/12 期初特推會(中午)。3/13 朝會複合式防災正式演練、七八年級字音字形初賽(10:10-10:30)、麗山課拉博簽認、健康促進宣導一視力保健(七)、七年級生涯講座(第 6 節)。3/14 打擊樂全國賽。 3/9-3/13 廁所環境評分 I。3/9-3/27 社會領域主題書展。	3/13(五)學校日暨多元入學管道說明會
6	16	17	18	19	20	21	22		3/16 導師會議(八)、九年級技職教育宣導。3/17 主任會議。3/18 課核會議 3。3/20 麗山課拉博正式上課、程式設計比賽繳交作品截止。 3/16-3/27 八年級新編多元性向測驗施測。3/18-3/20 辦理全國音樂比賽低音提琴	
7	23	24	25	26	27	28	29		3/23 導師會議(全)。3/24 行政會議。3/27 優良學生投票、資訊素養倫理(七)。	3/27(五)親職講座(一)
8	30	三 31	四 1	2	3	4	5		3/30 導師會議(七)暨校外教學檢討會議。3/31 主任會議。4/1 第 1 次定考第 2 天下午八年級高職參訪。4/2 上午八年級 HPV 疫苗施打、港湖群組體育交流競賽。	3/31(二)-4/1(三)第 1 次定考 4/3(五)補 4/4(六)兒童節的假
9	6	7	8	9	10	11	12		4/7 行政會議。4/8 教學輔導教師月會 7。4/10 七年級英語 HIGH 翻天(10:10-11:50)、新舞臺開始。4/7-4/9 服儀輔導。4/7-17 傑出表現市長獎申請。4/7-4/27 健體領域主題書展。4/6-4/16 單車環島。	4/6(一)補 4/5(日)清明節的假
10	13	14	15	16	17	18	19		4/13 導師會議(九)。4/14 主任會議。4/15 114 學年度第 3 次課發會、資訊委員會、成績評量輔導小組會議。4/17 防災體驗教育宣導(七)。 4/13-4/17 七年級學習與讀書策略測驗。	4/18(六)北市資優方案複選評量(語文組)
11	20	二 21	三 22	23	24	25	26		4/20 導師會議(全)。4/21 行政會議。4/22 課核會議 4。4/24 包中祝福、字音字形決賽(10:10-10:30)。 4/20-4/30 校內科展得獎作品展覽。4/23-4/29 114-2 成績不及格補行評量(九暫定)。4/25-4/26 童軍烹飪營	4/21(二)-4/22(三)九年級第 4 次複習考 4/24(五)包中祝福
12	27	28	29	30	五 1	2	3		4/27 導師會議(八)。4/28 主任會議。4/29 課核會議 5。4/30 教室佈置比賽評分。 4/23-4/29 114-2 成績不及格補行評量(九暫定)。	5/1(五)勞動節放假
13	4	5	6	7	8	9	10		5/5 行政會議、技藝教育課程結束。5/6 教學輔導教師月會 8。5/8 法治教育宣導(8)。 5/4-5/30 學習扶助篩選測驗。	
14	11	12	13	14	15	16	17		5/11 導師會議(七)、適性入學宣導二(九)。5/12 主任會議。5/14 留校自習最後一日(九)。5/15 七八年級生涯初探活動、課輔最後一日(九)。5/17 臺北市童軍社區大會。5/15-5/21 校園書展。	5/13(三)-5/14(四)第 2 次定考 5/16(六)-5/17(日)國中教育會考
15	18	19	20	21	22	23	24		5/18 導師會議(九)暨日常生活評量及傑出表現市長獎審查會議、畢業成績審查會議、七年級英語說故事比賽。5/19 行政會議。5/20 課核會議 6。5/21 八年級英資班寫作比賽。5/22 七八年級英語拼字初賽(10:10-10:30)、性教育暨愛滋病防治宣導(八)。5/23 直笛團成果發表。 5/18-5/22 廁所環境評分 II、八年級班際排球賽。5/23-24 童軍飛機營	5/22(五)親職講座(二)
16	25	26	27	28	29	30	31		5/25 導師會議(八)5/26 主任會議。5/27 114 學年度第 4 次課發會、生涯發展教育委員會。5/28 國語演說比賽(七八)、體育績優生招生考試(暫定)。5/29 七年級班際拔河預賽。5/31 管弦樂團維也納行前音樂會。 5/25-5/29 九年級班際排球賽。5/26-28 服儀輔導。5/25-6/12 科技領域主題書展。5/30-31 女童軍總團露營(暫)。	
17	六 1	2	3	4	5	6	7		6/2 畢業典禮(暫)。6/3 作業抽查(七)、課核會議 7。6/4 作業抽查(八)。6/5 七八年級英語拼字決賽(10:10-10:30)、與作家有約(七)、七年級班際拔河決賽。 6/6-6/7 童軍昆蟲營	
18	8	9	10	11	12	13	14		6/9 行政會議、七年級生涯檔案抽查。6/10 八年級生涯檔案抽查、教學輔導教師月會 9。6/12 社團成績評量、交通安全宣導(7)。6/13 市長獎頒獎典禮	6/8(一) 八升九家代會議 6/12(五)八升九學校日、九年級志願選填落點分析講座
19	15	16	17	18	19	20	21		6/15 導師會議(全)暨日常成績審查(七八)。6/16 主任會議。6/17 課核會議 8。6/18 期末特推會(中午)	6/19(五)端午節放假
20	22	23	24	25	26	27	28		6/23 行政會議。6/25 課輔最後一日(七八)。	6/26(五)第 3 次定考
21	二 29	三 30	四 1	2	3	4	5		6/30 休業式、期末校務會議說明會(10:00)、期末校園安全總檢(11:10)。7/1 暑假開始。 7/1-7/3 七年級數學探索班夏令營(暫)。	6/29(一)第 3 次定考
暑 2	6	7	8	9	10	11	12		7/7 主任會議。	

九年級各項升學報名時間，請看校內升學行事曆，或至學校首頁-升學專區查看！

臺北市立麗山國民中學 114 學年度第 2 學期

七年級課後輔導實施日程表(701-719)

實施期間：115 年 3 月 9 日(一)至 115 年 5 月 25 日(四)16:10~16:55

週次	星 期				
	一	二	三無課輔	四	五無課輔
3	2/23X	2/24X	2/25X	2/26X	2/27X
4	3/2X	3/3X	3/4X	3/5X	3/6X
5	3/9	3/10	3/11X	3/12	3/13X
6	3/16	3/17	3/18X	3/19	3/20X
7	3/23	3/24	3/25X	3/26	3/27X
8	3/30	3/31 X	4/1X	4/2 X	4/3X
9	4/6 X	4/7 X	4/8X	4/9 X	4/10X
10	4/13	4/14	4/15X	4/16	4/17X
11	4/20	4/21	4/22X	4/23	4/24X
12	4/27	4/28	4/29X	4/30	5/1X
13	5/4	5/5	5/6X	5/7	5/8X
14	5/11	5/12	5/13X	5/14 X	5/15X
15	5/18 X	5/19 X	5/20X	5/21 X	5/22X
16	5/25	5/26	5/27X	5/28	5/29X
17	6/1	6/2	6/3X	6/4	6/5X
18	6/8	6/9	6/10X	6/11	6/12X
19	6/15	6/16	6/17X	6/18	6/19X
20	6/22	6/23	6/24X	6/25	6/26X
21	6/29 X	6/30 X	X	X	X

備註：灰底 X 代表無課輔

禮拜三、五固定無課輔、定考當周結束後及下一周無課輔

臺北市立麗山國民中學 114 學年度第 2 學期

八年級課後輔導實施日程表(801-819)

實施期間：115 年 3 月 9 日(一)至 115 年 5 月 25 日(四)16:10~16:55

週次	星 期				
	一	二	三	四	五無課輔
3	2/23X	2/24X	2/25X	2/26X	2/27X
4	3/2X	3/3X	3/4X	3/5X	3/6X
5	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13X
6	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20X
7	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27X
8	3/30	3/31 X	4/1X	4/2	4/3X
9	4/6 X	4/7	4/8	4/9	4/10X
10	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17X
11	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24X
12	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1X
13	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8X
14	5/11	5/12	5/13X	5/14 X	5/15X
15	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22X
16	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29X
17	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5X
18	6/8	6/9	6/10	6/11	6/12X
19	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19X
20	6/22	6/23	6/24	6/25	6/26X
21	6/29 X	6/30 X	X	X	X

備註：灰底 X 代表無課輔

臺北市立麗山國民中學 114 學年度第 2 學期

九年級課後輔導實施日程表(901-919)

實施期間：115 年 2 月 23 日(一)至 115 年 5 月 15 日(五)16:10~16:55

週次	星 期				
	一	二	三	四	五
3	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27X
4	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6
5	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13
6	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20
7	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27
8	3/30	3/31 X	4/1X	4/2	4/3X
9	4/6 X	4/7	4/8	4/9	4/10
10	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17
11	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24
12	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1X
13	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8
14	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15
15	會考過後無課輔				
16					
17					
18					
19					
20					
21					

備註：灰底 X 代表無課輔



與老師聯繫-校內分機一覽表



★代表號★		2799-1867		★傳真機★		2799-9418				
校長室	教 務 處		學 務 處		總 務 處		輔 導 室			
101	主任	201	主任	301	主任	401	主任	501		
	教學組	211	訓育組	311	文書組	411	輔導組	511		
	註冊組	221	生教組	321	出納組	421	資料組	521		
	資訊組	231	體育組	341	事務組	431	特教組	531		
	課研組	241	健康中心	334 335	警衛室	435 436	輔導老師	551 - 557		
	圖書室	244	衛生組	331	<p>做更有效的溝通 了解彼此的想法 確認共同目標 父母與老師通力合作 幫助小孩贏在起跑點</p>		社工師專線電話 2799-7327			
	專任教師 辦公室(一)	251-	童軍團長	319			特教 辦公室		532 - 536 538 540 541	
		254	女童軍團長	312						
	專任教師 辦公室(二)	261- 264	【七年級】 導師辦公室	371- 374						
			【八年級】 導師辦公室	381- 384						
【九年級】 導師辦公室			391- 394							

附件

主動贊助「麗山國中」捐款單（正式收據用）

捐款項目

教育儲蓄專戶。(家庭經濟困頓學生)



捐款明細

捐款人：_____ 日期：____年____月____日

捐款金額：新臺幣_____元

捐款人身分：

學生家長（學生班級_____ 座號 _____ 姓名_____）

麗山之友

熱心人士

聯絡電話：_____

捐款正式收據

捐款將以個人名義開立收據，可作為扣抵所得稅之用，如欲以公司為抬頭者，請填以下資料：

捐款收據抬頭：_____

捐款方式

現金 連同本捐款單 交至本校出納組，據以開立學校正式收據。

支票 抬頭請寫「臺北市立麗山國民中學」，連同本捐款單，交至本校出納組，據以開立學校正式收據。

教育儲蓄專戶：臺北富邦銀行公庫部

戶名：臺北市立麗山國民中學教育儲蓄專戶

帳號：210-131-163-660（臺北富邦銀行代碼 012）

學校聯絡人員

電話：(02) 27991867#501 蔡惠青主任、#421 湯惠雯組長

傳真：(02) 27999418

收據及本捐款單請傳真至(02)2799-9418

